

Fall 2025

Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Manténgase saludable: Información para centros de cuidados infantiles

El sarampión es un virus muy peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños. El sarampión es un virus extremadamente contagioso.

El sarampión empieza con fiebre, moqueo, tos, ojos enrojecidos y llorosos y dolor de garganta, seguido de un sarpullido que se extiende por todo el cuerpo.

El sarampión puede provocar una infección pulmonar grave llamada neumonía, una inflamación del cerebro llamada encefalitis, efectos a largo plazo, hospitalización y muerte.

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se transmite a través del aire cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o simplemente respira. El sarampión se puede transmitir antes de que alguien con sarampión tenga un sarpullido y después de que desaparezcan los síntomas. El virus del sarampión puede vivir en el aire por hasta dos horas después de que la persona infectada se haya ido del área.

¿Cuál es la mejor protección contra el sarampión?

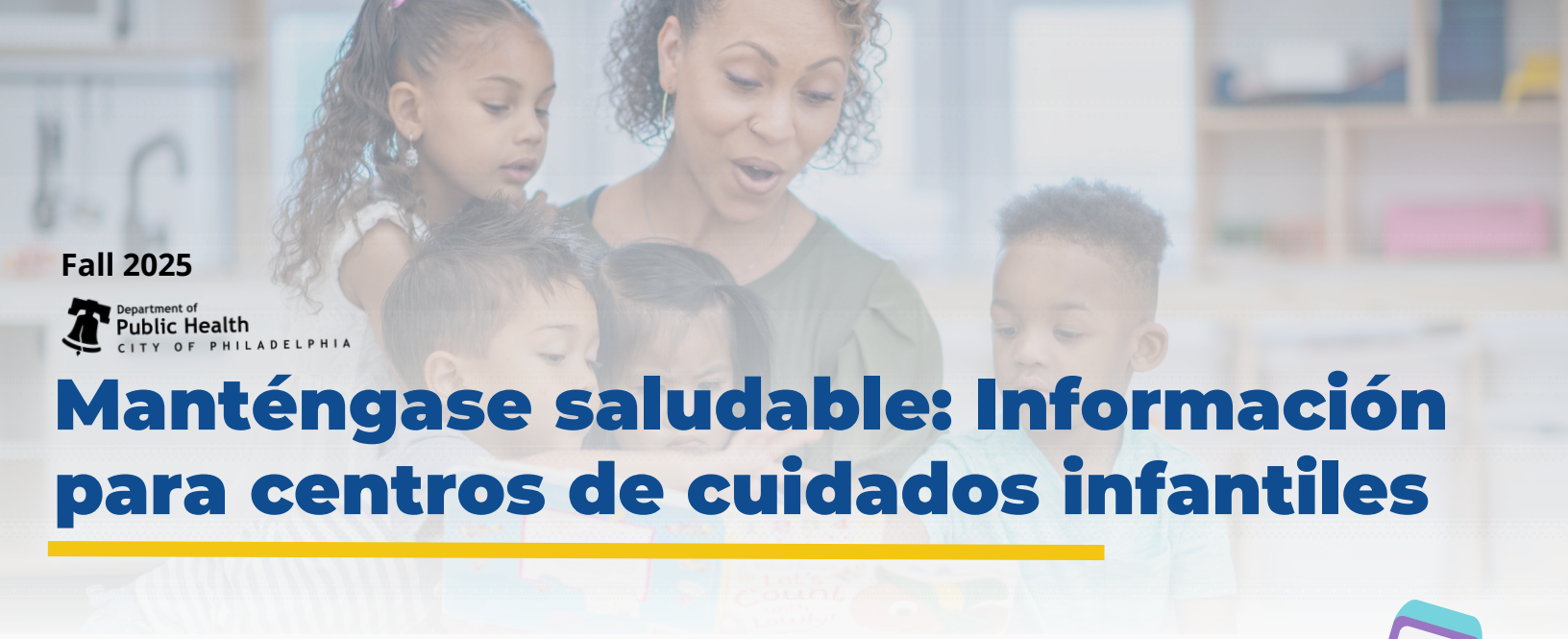
¡Vacunarse! La vacuna MMR se recomienda para obtener la mejor protección. Su hijo necesita recibir dos dosis de la vacuna MMR. La primera dosis entre los 12 y 15 meses, y la segunda dosis entre los 4 y 6 años. Si su bebé tiene entre 6 y 11 meses de edad, debe recibir 1 dosis de la vacuna MMR antes de viajar a un país o área de los Estados Unidos donde el sarampión sea más común.

Cerca de 1 de cada 5 personas que contraen el sarampión será hospitalizada.

1 de cada 1000 personas con sarampión presentará inflamación del cerebro, lo cual puede causar daño cerebral.

De 1 a 3 de cada 1000 personas con sarampión morirán, aun cuando reciban la mejor atención.

Encuentre procedimientos contra el sarampión para centros de cuidados infantiles en la página siguiente. ⟶



Fall 2025

Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Manténgase saludable: Información para centros de cuidados infantiles

¿Cómo pueden los centros de cuidados infantiles prevenir la propagación del sarampión?



- Mantenga registros de vacunación de todos.
- Notifique inmediatamente al Departamento de Salud Pública de Filadelfia al 215-685-6741 sobre cualquier persona o niño que se sospecha que tiene sarampión. Sepárelos de los demás y si puede, ponerles una máscara.
- Si hay un caso de sarampión en su centro, el centro debe trabajar con departamento de salud para evitar que el virus se propague a más personas.
- Los niños no vacunados que estén expuestos al sarampión deben ser excluidos de el centro hasta 21 días después de su exposición más reciente.
- Los niños que no tienen la vacuna MMR necesaria para su edad deben recibir una dosis lo antes posible. Cualquier niño en Filadelfia puede vacunarse en cualquier centro de salud de la Ciudad. Llame al 215-685-2933 para hacer una cita. No se necesita tarifa ni identificación.
- Encuentre la vacuna contra el sarampión aquí: **https://bit.ly/PhilaMeasles**

