

يعد الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) فيروسًا تنفسيًا شائعًا يمكن أن يسبب أعراضًا شديدة ومهددة للحياة لدى الرضع وكبار السن.

الفيروس المخلوي التنفسي

تتوفر لقاحات للفيروس المخلوي التنفسي لكبار السن والرضع والحوامل للمساعدة في حماية الأشخاص الأكثر عرضة للخطر.



من هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة؟

- الرضع، ولا سيما من تقل أعمارهم عن 8 أشهر
- الأطفال الخدج وصغار السن
- الأطفال والبالغون المصابون ببعض الحالات المرضية المزمنة
- كبار السن
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي
- البالغون المقيمون في مرافق الرعاية طويلة الأمد

ما الأعراض؟

- الحمى/التهاب الحلق
- سيلان الأنف
- احتقان الأنف
- السعال/الزكام

كيف ينتشر؟

ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي عن طريق السعال أو العطس من شخص مصاب بالفيروس، أو من خلال لمس الأسطح التي يوجد عليها الفيروس ثم لمس الوجه.



امسح رمز الاستجابة السريعة للاطلاع على مزيد من المعلومات.

تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك مخاوف أو أسئلة بشأن الأعراض.

الحد من انتشار الفيروس المخلوي التنفسي:

- ✓ تلقى اللقاح إذا كنت مؤهلاً للحصول عليه
- ✓ اغسل يديك بانتظام
- ✓ تجنب مخالطة المرضى عن قرب
- ✓ غط فمك عند السعال أو العطس
- ✓ ابق في المنزل إذا كنت مريضاً
- ✓ ارتد كمامة إذا كنت مريضاً
- ✓ نظف الأسطح التي يكثر لمسها



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA
خريف 2026/شتاء 2027

تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي أسئلة حول الفيروس المخلوي التنفسي. اتصل بالرقم 911 أو توجه إلى قسم الطوارئ فوراً إذا كنت أنت (أو طفلك) تعاني من صعوبة في التنفس أو لا تشرب كمية كافية من السوائل أو في حال حدوث أي حالة طارئة.

التطعيم ضد الفيروس المخلوي التنفسي

ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي بصورة أكبر خلال فصلي الخريف والشتاء. تتوفر لقاحات للوقاية من الإصابة لدى الأشخاص الأكثر عرضة للخطر.

كبار السن

يمكن للقاحات الفيروس المخلوي التنفسي أن تحميك من الإصابة الشديدة به.

يوصى بجرعة واحدة لجميع البالغين الذين تبلغ أعمارهم 75 عامًا فأكثر.

يمكن أيضًا حماية البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و74 عامًا، ممن لديهم خطر متزايد للإصابة الشديدة بالفيروس المخلوي التنفسي، باللقاح.



الحوامل

يمكن للحوامل تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي للمساعدة في الوقاية من الإصابة الشديدة لدى أطفالهن الرضع.

يمكن أن تستمر هذه الحماية لمدة 6 أشهر تقريبًا بعد الولادة.



الرضع

يتوجب تلقي لقاح الفيروس المخلوي التنفسي للرضع الذين تقل أعمارهم عن 8 أشهر خلال موسم انتشار الفيروس الأول، شريطة عدم تلقي الأم للقاح خلال فترة الحمل.



أسئلة مقترحة لطرحها على طبيبك

- هل أعاني من أي حالات صحية قد تزيد من خطر إصابتي الشديدة بالفيروس المخلوي التنفسي؟
- ما المعلومات المهمة التي ينبغي أن أعرفها عن الفيروس المخلوي التنفسي وغيره من الفيروسات التنفسية هذا الموسم؟