

RSV

Virus hợp bào hô hấp (RSV) là một loại virus đường hô hấp phổ biến có thể gây ra các triệu chứng nghiêm trọng, đe dọa tính mạng ở trẻ sơ sinh và người lớn tuổi.

Vắc xin RSV hiện có sẵn cho người lớn tuổi, trẻ sơ sinh và người đang mang thai để giúp bảo vệ những người có nguy cơ cao nhất.



Ai là những người có nguy cơ mắc bệnh?

- Trẻ sơ sinh, đặc biệt là trẻ dưới 8 tháng tuổi
- Trẻ nhỏ sinh non
- Trẻ em hoặc người lớn có một số bệnh lý tiềm ẩn
- Người lớn tuổi
- Người có hệ miễn dịch yếu
- Người lớn sống trong các cơ sở chăm sóc dài hạn

Triệu chứng là gì?

- Sốt
- Sổ mũi
- Nghẹt mũi
- Ho
- Đau họng
- Thở khò khè
- Đau đầu
- Mệt mỏi

Bệnh lây lan như thế nào?

Virus RSV lây lan dễ dàng khi người mang virus ho hoặc hắt hơi, hoặc khi chạm vào các bề mặt có virus trên đó rồi chạm vào mặt.



Quét mã QR để biết thêm thông tin.

Hãy liên hệ với nhà cung cấp chăm sóc y tế của quý vị nếu có lo lắng hoặc thắc mắc về các triệu chứng.

Hạn chế sự lây lan của virus

RSV:

- ☒ Hãy tiêm phòng nếu đủ điều kiện
- ☒ Rửa tay thường xuyên
- ☒ Tránh tiếp xúc gần gũi với người bệnh
- ☒ Che miệng khi ho và hắt hơi
- ☒ Ở nhà khi bị bệnh
- ☒ Hãy đeo khẩu trang nếu bị bệnh
- ☒ Thường xuyên làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào



Tiêm phòng RSV

Virus RSV lây lan mạnh nhất vào các tháng mùa thu và mùa đông.
Các biện pháp tiêm chủng hiện có sẵn để bảo vệ những người có nguy cơ cao nhất.



Người lớn tuổi

Những vắc xin RSV bảo vệ quý vị khỏi nhiễm trùng RSV nghiêm trọng.

Tất cả người lớn từ 75 tuổi trở lên được khuyến cáo nên tiêm vắc xin loại một liều.

Người lớn từ 50 đến 74 tuổi có nguy cơ cao mắc bệnh RSV thể nặng cũng có thể được bảo vệ bằng vắc-xin.

Người đang mang thai

Người đang mang thai có thể tiêm phòng RSV để ngăn ngừa bệnh thể nặng ở trẻ sơ sinh.

Sự bảo vệ này có thể kéo dài khoảng 6 tháng sau khi sinh.



Trẻ sơ sinh

Trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi mà cha mẹ không tiêm phòng RSV trong thời kỳ mang thai nên được tiêm RSV trong mùa RSV đầu tiên.

Những câu hỏi gợi ý mà quý vị nên hỏi bác sĩ

- Tôi có mắc bệnh lý nào có thể làm tăng nguy cơ mắc RSV nặng không?
- Tôi cần biết những điều quan trọng nào về virus RSV và các loại virus đường hô hấp khác trong mùa này?