

كوفيد-19

يعد كوفيد-19 أحد أنواع فيروسات كورونا، ويمكن أن يسبب مرضًا قصير أو طويل الأمد، وقد يؤدي أحيانًا إلى الوفاة.

تتوفر لقاحات كوفيد-19 المطوّرة لجميع الأشخاص من عمر 6 أشهر فأكثر. تحميك اللقاحات وتحمي من حولك من الإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19.



من هم الأكثر عرضة للمخاطر الصحية الشديدة؟

- كبار السن
- الرضع والأطفال الصغار دون سن 5 سنوات
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي
- الأشخاص الذين يعانون من بعض الإعاقات
- الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معينة

ما الأعراض؟

- التهاب الحلق أو السعال
- سيلان الأنف أو احتقانه
- الغثيان أو القيء
- فقدان حاسة التذوق أو الشم حديثًا
- الحمى أو القشعريرة
- صعوبة التنفس
- الصداع
- آلام الجسم

كيف ينتشر؟

ينتشر كوفيد-19 عن طريق السعال أو العطس من شخص مصاب بالفيروس، أو من خلال لمس الأسطح التي يوجد عليها الفيروس ثم لمس الوجه.

يمكن أن ينتقل الفيروس إلى الآخرين قبل أن تظهر أي أعراض على الشخص المصاب.



امسح رمز الاستجابة السريعة للاطلاع على مزيد من المعلومات.

تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي أسئلة. احصل على رعاية طبية مجانية أو بتكلفة منخفضة، حتى بدون تأمين صحي. يرجى زيارة

phila.gov/primary-care.

الحد من انتشار كوفيد-19:



تلقّ اللقاح



اغسل يديك بانتظام



تجنّب مخالطة المرضى عن قرب



غطّ فمك عند السعال أو العطس



ابقِ في المنزل إذا كنت مريضًا



ارتدِ كمامة إذا كنت مريضًا



نظّف الأسطح التي يكثر لمسها واتخذ إجراءات لتحسين جودة الهواء



لقاحات كوفيد-19

قد تتغير الفيروسات بمرور الوقت. يتم تطوير لقاحات كوفيد-19 دوريًا لضمان توفير أقصى وقاية ممكنة ضد المتحورات المنتشرة حاليًا.

هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

نعم. تخضع جميع لقاحات كوفيد-19 الجديدة والمطورة لاختبارات شاملة قبل اعتمادها من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA).

تلقى ملايين الأشخاص لقاحات كوفيد-19، وتواصل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مراقبة اللقاحات باستمرار للتأكد من سلامتها وفعاليتها.

من ينبغي له الحصول على لقاح كوفيد-19؟

يمكن الآن لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ستة أشهر فأكثر الحصول على لقاح كوفيد-19 المطور.

ينبغي للأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي وأولياء أمور الأطفال الأصغر سنًا التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم بشأن الحاجة إلى تلقي أكثر من جرعة واحدة خلال هذا الموسم.

يُوصى بتلقي لقاح كوفيد-19 بشكل خاص للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد، ومن بينهم:

- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و23 شهرًا
- البالغون من عمر 65 عامًا فأكثر
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي
- الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية مزمنة، مثل أمراض الرئة والسكري وأمراض القلب



لماذا ينبغي أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟

يقلل الحصول على لقاح كوفيد-19 من خطر الإصابة بمرض شديد أو الوفاة بسبب كوفيد-19.

يساعد الحصول على أحدث لقاحات كوفيد-19 وفق التوصيات على حمايتك من متحورات الفيروس المنتشرة حاليًا.



أسئلة يمكنك طرحها على مقدم الرعاية الصحية

- هل أعاني من أي حالات صحية قد تزيد من خطر إصابتي بمرض شديد بسبب كوفيد-19؟
- إذا شعرت بالمرض، فما الذي ينبغي أن أفعله للحفاظ على صحتي، وكيف يمكنني حماية من حولي؟