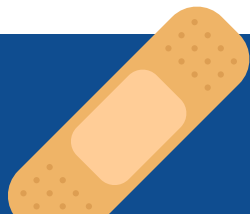


流感

季节性流感是一种由流感病毒引起的常见呼吸道疾病。部分人感染流感后可能发展为重症。



所有 6 月龄及以上的人群均可接种季节性流感疫苗。接种疫苗可保护您和身边的人，降低发生重症流感的风险。



哪些人群发生重症的风险较高？

- 老年人
- 婴儿及 5 岁以下的幼儿
- 免疫系统较弱者
- 特定残障人士
- 孕妇
- 存在某些健康状况的人群

有哪些症状？

- 发热
- 流鼻涕
- 鼻塞
- 恶心
- 咽痛或咳嗽
- 头痛
- 身体疼痛
- 疲乏

季节性流感如何传播？

季节性流感可通过感染者咳嗽或打喷嚏传播，也可通过接触受病毒污染的物体表面后再触摸自己的面部而传播。



请扫描二维码，了解更多信息。

如有疑问，请联系您的医疗服务提供者。即使没有医疗保险，仍可获取免费或低价的医疗服务。请访问 phila.gov/primary-care。

减少季节性流感传播：

- ✓ 接种疫苗
- ✓ 生病时待在家里
- ✓ 勤洗手
- ✓ 避免与病人密切接触
- ✓ 咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻
- ✓ 生病时戴上口罩
- ✓ 清洁经常接触的物体表面，并采取措施改善空气质量



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

2026 年秋季 / 2027 年冬季

如果您对季节性流感有任何疑问，请联系您的医疗服务提供者。如果您（或您的孩子）出现呼吸困难、液体摄入不足或任何紧急情况，请立即拨打 911 或前往急诊室。

季节性流感疫苗

科学家会预测当季最可能流行的流感病毒株，疫苗则每年据此更新，为人们提供保护。



接种流感疫苗会引起流感吗？

不会，接种流感疫苗不会使您患上流感。流感疫苗有两种：一种由灭活（已杀死）的流感病毒制成，另一种由减毒（毒力减弱）的流感病毒制成。

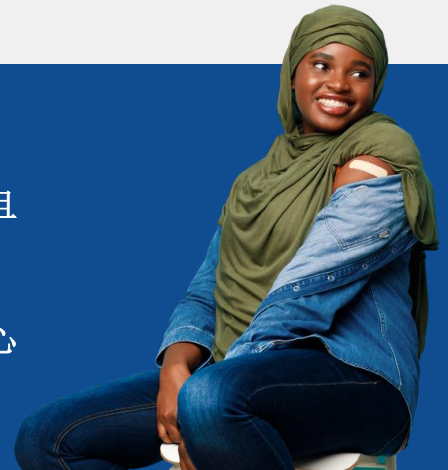
这两种疫苗都能帮助您建立对流感病毒的免疫保护，且均不会使您患上流感。

为什么有些人会出现副作用？

疫苗能训练免疫系统识别病毒，保护身体免于发生重症。

通过接种疫苗建立对病毒的免疫力时，有时会出现副作用，但通常较轻微，且仅持续 1 至 2 天。

流感疫苗的副作用包括注射部位疼痛或发红，有时也会出现头痛、发热、恶心或肌肉疼痛。



接种后仍可能患流感，为什么还要接种疫苗？

接种疫苗可降低您发生重症的风险，也能保护那些感染流感后更容易发展为重症的家人和朋友。

咨询医疗服务提供者的问题

- 我是否存在可能增加重症流感风险的健康状况？
- 如果感到不适，我应该如何照顾自己的健康，又该如何保护身边的人？