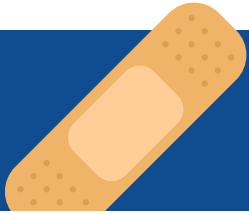


GRIPE

La influenza estacional (gripe) es una enfermedad respiratoria común causada por el virus de la influenza. La infección por gripe puede causar una enfermedad grave en algunas personas.



Las vacunas contra la gripe estacional están disponibles para todas las personas mayores de 6 meses. Las vacunas lo protegen a usted y a quienes lo rodean de enfermarse gravemente de gripe estacional.



¿Quiénes corren riesgo de padecer una enfermedad grave?

- Adultos mayores
- Bebés y niños menores de 5 años
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados
- Personas con determinadas discapacidades
- Mujeres embarazadas
- Personas con determinadas condiciones médicas

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Secreción nasal
- Congestión
- Náuseas
- Dolor de garganta o tos
- Dolor de cabeza
- Dolor en el cuerpo
- Cansancio

¿Cómo se propaga?

La gripe estacional se propaga a través de la tos o el estornudo de una persona infectada, o al tocar superficies contaminadas con el virus y luego tocarse la cara.



Escanee el código QR para obtener más información.

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas. Encuentre atención médica gratuita o de bajo costo, incluso si no tiene seguro. Visite phila.gov/primary-care.

Limite la propagación de la gripe estacional:

- ✓ Vacúnese
- ✓ Quédese en su hogar si está enfermo
- ✓ Lávese las manos con frecuencia
- ✓ Evite el contacto cercano con personas enfermas
- ✓ Cúbrase al toser y estornudar
- ✓ Use una mascarilla si está enfermo
- ✓ Limpie las superficies que se tocan con frecuencia y tome medidas para lograr un aire más limpio.



Vacunas contra la gripe estacional

Las vacunas se actualizan cada año para proteger a las personas contra las cepas de gripe que, según las previsiones de los científicos, serán las más comunes durante esa temporada.



¿Puede la vacuna contra la gripe causar gripe?

No, no es posible que la vacuna contra la gripe le provoque la gripe. Existen dos tipos de vacunas contra la gripe: una elaborada con virus inactivados (muertos) y otra elaborada con virus de la gripe atenuados (debilitados).

Ambos tipos de vacuna ayudan a desarrollar protección contra el virus de la gripe, y ninguna de las dos puede provocar la enfermedad.

¿Por qué algunas personas experimentan efectos secundarios?

Las vacunas entrenan al sistema inmunitario para reconocer el virus y defender al organismo de enfermedades graves.

A veces, el proceso de desarrollar inmunidad contra un virus a través de una vacuna provoca efectos secundarios, pero por lo general son leves y solo duran entre uno y dos días.

Los efectos secundarios de la vacuna contra la gripe son dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección y, a veces, dolor de cabeza, fiebre, náuseas o dolores musculares.



¿Por qué vacunarse si aún así puedo contraer la gripe?



La vacunación reduce las probabilidades de enfermarse gravemente y también protege a familiares y amigos que corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves si contraen la gripe.

Preguntas para hacerle a su proveedor de atención médica

- ¿Tengo alguna afección de salud que pueda aumentar mi riesgo de sufrir una gripe grave?
- Si me siento enfermo, ¿qué debo hacer por mi salud y cómo puedo proteger a quienes me rodean?



Encuentre vacunas en un centro de salud, una farmacia o con su proveedor de atención médica.

Programa de Preparación para la Salud Pública | 215-683-0806 Para obtener más información, visite phila.gov/flu-shot.