

# دليل مرجعي سريع الموارد الصحية الأساسية للفعاليات الخاصة هذا الصيف

تستضيف مدينة فيلادلفيا عددًا من الفعاليات الخاصة هذا الصيف، بما في ذلك بطولة كأس العالم FIFA وفعالية 250America ومباراة كل النجوم في دوري البيسبول MLB. ستجلب هذه الفعاليات المزيد من الزوار إلى مدينتنا، ما قد يزيد من احتمالية تعرض الأشخاص للمرض أو الإصابة.

قامت إدارة الصحة بتطوير هذا المستند لمساعدة المقيمين والزوار على الحفاظ على السلامة والصحة وتلقي الرعاية خلال هذا الصيف في فيلادلفيا.

## موارد الجاهزية

### حافظ على سلامتك وسلامة الآخرين

- اغسل يديك جيدًا وبانتظام.
- تجنب حضور الفعاليات إذا لم تكن تشعر بالتحسن.
- تجنب تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس.
- احم نفسك من لدغات البعوض والقراد.



### تجنب ارتفاع حرارة الجسم أثناء الحر الشديد

- اشرب كميات مناسبة من الماء وحافظ على ترطيب الجسم.
- ارتد ملابس خفيفة وذات ألوان فاتحة وفضفاضة.
- ابحث عن وسائل لتجنب ارتفاع حرارة الجسم داخل الأماكن المغلقة وخارجها.
- يمكن معرفة المزيد من إرشادات السلامة أثناء الطقس الحار عبر الموقع [.phila.gov/heat](http://phila.gov/heat)



### متابعة حالة جودة الهواء

- في فيلادلفيا، تُعدّ أيام تدهور جودة الهواء نادرة، لكنها ليست مستبعدة الحدوث.
- تحقق من جودة الهواء بالقرب منك مباشرة عبر [.phila.gov/breathephilly](http://phila.gov/breathephilly)
- ابقَ داخل المنزل قدر الإمكان عندما تكون جودة الهواء منخفضة.



### موعد ومكان وطريقة الحصول على الرعاية

- لا تتردد في طلب الرعاية الصحية عند الحاجة.
- إذا كنت تعاني من حالة طبية طارئة، فاتصل برقم الطوارئ 911.
- توجه إلى مركز الرعاية العاجلة في الحالات غير الطارئة. يُوصى بالاتصال مسبقًا للتحقق من ساعات العمل ومدى التوافر.
- توجه إلى الصيدلية للحصول على الأدوية التي تُصرف دون وصفة طبية.



## الموارد الأساسية وأرقام الاتصال المهمة

### مواقع مراكز الرعاية العاجلة في وسط المدينة

8525-762 (215N Broad St | (219 | **Concentra Urgent Care**  
2020-443 (267Chestnut St | (2021 | **Jefferson Urgent Care**  
1909-800 (215Locust St | (1420 | **myDoc Urgent Care**  
0618-583 (215Market St | (618 | **Vybe Urgent Care**  
1420-999 (215Chestnut St | (1420 | **Vybe Urgent Care**

### خدمات الطوارئ (المتاحة على مدار الساعة طوال الأسبوع)

في حالات الطوارئ الطبية، اتصل برقم الطوارئ 911.



للتواصل مع مركز مكافحة السموم، اتصل بالرقم 1-222-800-1-1222.



للحصول على دعم الصحة النفسية، اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 988.

### مواقع مراكز الرعاية العاجلة بالقرب من ملعب Lincoln Financial Field

9250-964 (215W Passyunk Ave | (1444 | **AFC Urgent Care**  
1217-999 (215S Broad St | (1217 | **Vybe Urgent Care**

### مواقع مراكز الرعاية العاجلة بالقرب من Lemon Hill / Fan Festival

9800-817 (267Ridge Ave | (2077 | **Everest Urgent Care**  
5553-457 (267N Broad St | (1501 | **myDoc Urgent Care**  
8288-768 (267Spring Garden St | (1500 | **Vybe Urgent Care**

### خدمات الرعاية غير الطارئة

نحن هنا لمساعدتك والرد على أي أسئلة لديك.

**311**

يعمل مركز **311Philly** من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى 8 مساءً، وهو مركز خدمة العملاء في مدينة فيلادلفيا للاستفسارات غير الطارئة.

**5488-685-215**

للاستفسارات المتعلقة بالصحة، تواصل مع مركز اتصال PDPH. اضغط على الرقم 2 للحصول على ترجمة باللغة الإسبانية، وعلى الرقم 3 للحصول على ترجمة بلغة أخرى.

### خدمات صحية أخرى (مثل الرعاية الصحية الأولية وفحوصات العدوى المنقولة جنسيًا وفيرس نقص المناعة البشرية)



أداة البحث عن  
الرعاية الأولية

للمقيمين في مدينة فيلادلفيا فقط:

يمكن العثور على خدمات رعاية طبية مجانية أو منخفضة التكلفة عبر نظام الرعاية الأولية في مدينة فيلادلفيا  
[www.phila.gov/primary-care](http://www.phila.gov/primary-care)



**PHILLY**  
KEEP ON LOVING

يمكنك الحصول على جميع احتياجات العناية بالصحة الجنسية مجانًا، وفي المكان الذي يناسبك، من خلال  
[phillykeeponloving.com](http://phillykeeponloving.com)



## موارد المدينة للفعاليات الخاصة خلال صيف 2026

اطّلع على المعلومات الرسمية الخاصة ببطولة كأس العالم FIFA والموارد التي تضمن لك زيارة آمنة ولا تُنسى.

**:WhatsApp**

2026FIFA - فيلادلفيا

مكتب إدارة الطوارئ في مدينة فيلادلفيا



**Access Philly: Apple App Store 2026** و **Google Play**

يتيح لك هذا التطبيق الخاص باكتشاف الفعاليات البقاء على اتصال بجميع الأنشطة المقامة في فيلادلفيا خلال عام 2026.



**:Instagram**

مدينة فيلادلفيا (cityofphiladelphia@)

مكتب تنظيم الفعاليات الخاصة في مدينة فيلادلفيا (@phillymdoevents)



**ReadyPhiladelphia**: أرسل كلمة **CupPHL** إلى الرقم 777-888

يمكنك تلقي تنبيهات نصية مجانية من المدينة بشأن حالات الطقس القاسي، ووسائل النقل العام والسفر، ومعلومات الطوارئ، وغيرها من المعلومات.



**:Facebook**

مكتب إدارة الطوارئ في مدينة فيلادلفيا (PhilaOEM@)



ملاحظة: يجب أن تكون الأجهزة مرتبطة برقم هاتف أمريكي مسجل لتلقي تنبيهات الرسائل النصية.



منصة الموارد الخاصة بفيلادلفيا 2026: أنشأت المدينة هذه المنصة لضمان إتاحة الفرصة للجميع لتجربة فعاليات فيلادلفيا الخاصة لعام 2026 والاحتفال بالذكرى الـ 250 للولايات المتحدة.

