

معلومات يجب معرفتها قبل الانطلاق

الحفاظ على السلامة والصحة في الفعاليات الخاصة هذا الصيف

تستضيف مدينة فيلادلفيا سلسلة من الفعاليات الخاصة في عام 2026، بما في ذلك بطولة كأس العالم FIFA وفعالية 250America ومباراة كل النجوم في دوري البيسبول MLB. وفيما يلي بعض الإرشادات للحفاظ على السلامة والصحة هذا الصيف أثناء حضور الفعاليات أو التواجد في المدينة.

غسل يديك جيداً و بانتظام.

قد تنتقل الجراثيم بين الأفراد وكذلك من الأسطح إلى الأفراد.

يُسهّم غسل اليدين في الحفاظ على الصحة والوقاية من انتشار الأمراض، خاصةً خلال هذه الأوقات المهمة:

قبل تحضير الطعام و/أو تناوله وأثناء ذلك وبعد الانتهاء.



قبل الاعتناء بشخص مريض وبعده.



بعد استخدام دورة المياه أو تغيير الحفاضات.



بعد تنظيف الأنف أو السعال أو العطس.



إذا لم يتوفر الماء والصابون، فاستخدم معقم يدين يحتوي على 60% كحول على الأقل.

للمزيد من المعلومات: chop.edu/conditions-diseases/handwashing

يُنصح بالبقاء في المنزل أو في الفندق عند الشعور بوعكة صحية.

إذا لم تكن تشعر بالتحسن، فإن البقاء في المنزل أو الفندق هو الأفضل لتعافيك ولحماية الآخرين.

إذا كانت الأعراض خفيفة، فاحصل على الراحة، واشرب السوائل، وراقب حالتك. للوقاية من انتشار المرض والجراثيم إلى الآخرين:

تجب تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس.



يُنصح بالحصول على الرعاية الطبية إذا تفاقت الأعراض.



ارتدِ كمامة في الأماكن العامة المزدحمة عند الخروج أثناء المرض.



يُتبع في الصفحة التالية →

احم نفسك من لدغات البعوض والقراد.

تنتشر حشرات البعوض والقراد في فيلادلفيا خلال فصل الصيف. وتُسبب معظم لدغات الحشرات الحكة فقط، لكن بعضها يمكن أن ينقل الجراثيم المسببة للمرض. والوقاية من هذه اللدغات هي أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك من عدوى، مثل فيروس غرب النيل ومرض لايم. فيما يلي الإجراءات التي يمكنك اتخاذها لحماية نفسك:

استخدام طارد حشرات، ويُفضل أن يحتوي على تركيز 20-30% من مادة DEET. يُعد آمنًا للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن شهرين وكذلك للحوامل والمرضعات.



ارتداء ملابس ذات أكمام طويلة وبنطلونات طويلة وجوارب. في الأجواء الدافئة، يُنصح بإعطاء الأولوية لاستخدام طارد الحشرات.



تجنب المناطق الحرجية ذات الأعشاب الطويلة. افحص ملابسك بحثًا عن القراد بعد دخولك المنزل، واستحمّ، ويُفضل خلال ساعتين.



إزالة القراد في أسرع وقت ممكن باستخدام ملقط عادي. إذا ظهر لديك طفح جلدي أو حمى، فاحرص على الحصول على الرعاية الطبية.



البقاء على اطلاع وتواصل

اطّلع على المعلومات الرسمية الخاصة ببطولة كأس العالم FIFA والموارد التي تضمن لك زيارة آمنة ولا تُنسى.

عبر وسائل التواصل الاجتماعي

:WhatsApp

2026FIFA - فيلادلفيا

مكتب إدارة الطوارئ في مدينة فيلادلفيا



:Instagram

مدينة فيلادلفيا (@cityofphiladelphia)

مكتب تنظيم الفعاليات الخاصة في مدينة فيلادلفيا (@phillymdoevents)



:Facebook

مكتب إدارة الطوارئ في مدينة فيلادلفيا (@PhilaOEM)



عبر الرسائل النصية

:ReadyPhiladelphia

أرسل كلمة CupPHL إلى الرقم 777-888

لتلقي تحديثات نصية حول حالات الطقس القاسي، ووسائل النقل العام، ومعلومات الطوارئ، وغيرها.



ملاحظة: يجب أن تكون الأجهزة مرتبطة برقم هاتف أمريكي مسجل لتلقي الرسائل النصية.

عبر موقع المدينة الإلكتروني

منصة الموارد الخاصة بفيلادلفيا 2026:

أنشأت المدينة هذه المنصة لضمان إتاحة الفرصة للجميع لتجربة فعاليات فيلادلفيا الخاصة لعام 2026 والاحتفال بالذكرى الـ 250 للولايات المتحدة.



Google Play و Access Philly: Apple App Store 2026

يتيح لك هذا التطبيق الخاص باكتشاف الفعاليات البقاء على اتصال بجميع الأنشطة المقامة في فيلادلفيا خلال عام 2026.

