

Краткое руководство

Главные ресурсы, посвященные охране здоровья в период мероприятий этого лета

Этим летом в Филадельфии будет проводиться ряд значимых мероприятий, среди которых Чемпионат мира по футболу, America250 и Матч всех звезд Главной лиги бейсбола. В связи с этим увеличится поток гостей в город, а значит и повысит вероятность ухудшения состояния здоровья или травм.

Департамент здравоохранения Филадельфии разработал этот документ, чтобы помочь жителям и гостям обеспечить свою безопасность и здоровье, а также правильно обращаться за помощью во время предстоящих летних мероприятий.

Ресурсы по подготовке



Защищайте себя и других

- Мойте руки тщательно и часто.
- Не посещайте мероприятия при плохом самочувствии.
- Прикрывайте рот во время кашля и чихания.
- Защищайтесь от комаров и клещей.



Предотвращение перегрева при экстремальной жаре

- Пейте воду и следите за ее уровнем в организме.
- Носите легкую, светлую свободно сидящую одежду.
- Следите за тем, чтобы не перегреваться в помещениях и на открытом воздухе.
- Еще больше советов о том, как защититься от жары, можно найти по адресу phila.gov/heat.



Актуальная информация о качестве воздуха

- Ситуации с низким качеством воздуха в Филадельфии редки, но случаются.
- Чтобы быть в их курсе, узнавайте о качестве окружающего воздуха в режиме реального времени на сайте по адресу phila.gov/breathephilly.
- В дни низкого качества воздуха старайтесь сократить время пребывания вне помещений.



Когда, где и как можно получить помощь

- Обращайтесь за медицинской помощью, не откладывая.
- Если вам нужна срочная медицинская помощь, звоните по номеру **911**.
- Если ваш случай не является экстренным, посетите пункт неотложной помощи. Рабочее время пунктов и виды оказываемой в них помощи рекомендуется уточнять заранее по указанным телефонам.
- Для получения безрецептурных медикаментов обращайтесь в аптеки.

Важные ресурсы и номера их телефонов

Места оказания неотложной помощи в центре города

Concentra Urgent Care | 219 N Broad St | (215) 762-8525
Jefferson Urgent Care | 2021 Chestnut St | (267) 443-2020
myDoc Urgent Care | 1420 Locust St | (215) 800-1909
Vybe Urgent Care | 618 Market St | (215) 583-0618
Vybe Urgent Care | 1420 Chestnut St | (215) 999-1420

Места оказания неотложной помощи рядом со стадионом Lincoln Financial Field

AFC Urgent Care | 1444 W Passyunk Ave | (215) 964-9250
Vybe Urgent Care | 1217 S Broad St | (215) 999-1217

Места оказания неотложной помощи рядом с парком Lemon Hill и площадкой фестиваля болельщиков ФИФА

Everest Urgent Care | 2077 Ridge Ave | (267) 817-9800
myDoc Urgent Care | 1501 N Broad St | (267) 457-5553
Vybe Urgent Care | 1500 Spring Garden St | (267) 768-8288

Прочие службы оказания медицинских услуг (например, первичная медицинская помощь, тестирование на ИППП/ВИЧ)



СРЕДСТВО ДЛЯ
ПОИСКА
ПЕРВИЧНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ

Только для жителей Филадельфии:

Найдите бесплатное или доступное по цене медицинское обслуживание в городе Филадельфия, воспользовавшись Средством для поиска первичной медицинской помощи по адресу www.phila.gov/primary-care.



**PHILLY,
KEEP ON LOVING**

На сайте phillykeeponloving.com вы найдете бесплатную информационную поддержку, которая поможет вам позаботиться о своем сексуальном здоровье.



Круглосуточные пункты оказания экстренной помощи

За экстренной медицинской помощью обращайтесь по номеру 911.



За токсикологической помощью обращайтесь по номеру 1-800-222-1222.



Для получения поддержки психического здоровья звоните или отправляйте текстовые сообщения по номеру 988.



Прочие службы оказания помощи

Мы всегда готовы помочь вам и ответить на все имеющиеся вопросы.

311

С понедельника по пятницу (08:00–20:00) вы можете обращаться в **Philly311** — службу поддержки клиентов Филадельфии по вопросам общей помощи.

215-685-5488

По вопросам, касающимся здоровья, следует обращаться на горячую линию Департамента здравоохранения Филадельфии. Нажмите «2» для выбора испанского языка или «3» для выбора устного перевода на ваш язык.

Городские ресурсы, посвященные мероприятиям лета 2026 года

Найдите официальные источники информации о Чемпионате мира по футболу, которые помогут сделать посещение мероприятий безопасным и запоминающимся.



WhatsApp:

Чемпионат мира по футболу 2026 года в Филадельфии
Управление по ЧС Филадельфии



Instagram:

Город Филадельфия (@cityofphiladelphia)
Отдел по особым событиям Филадельфии (@phillymdoevents)



Facebook:

Управление по ЧС Филадельфии (@PhilaOEM)



Приложение 2026 Access Philly: Apple App Store и Google Play

Благодаря этому приложению с информацией о событиях вы будете в курсе всех мероприятий, проходящих в Филадельфии в 2026 году.



ReadyPhiladelphia: Отправьте сообщение SupPHL на номер 888-777.

Получайте бесплатные текстовые оповещения от Администрации города об экстремальных погодных условиях, общественных перевозках, чрезвычайных ситуациях и т. д.

Примечание. Для получения текстовых сообщений устройство должно быть привязано к телефонному номеру в США.



Ресурсный центр Филадельфии 2026 года: Городская администрация создала данную ресурсную площадку, для того чтобы жители, организации и гости Филадельфии могли полноценно насладиться знаковыми событиями 2026 года и отпраздновать 250-летие независимости США.

