

快速参考指南

今夏特别活动的主要健康资源

今年夏天，费城将举办多场特别活动，包括国际足联世界杯、美国独立 250 周年庆祝活动和美国职业棒球大联盟全明星赛。这些活动将会吸引更多游客来到我们的城市，可能增加人们生病或受伤的风险。

卫生局编制本文件，旨在帮助费城居民和游客在今年夏天保持安全和健康，以及在需要时寻求医疗救助。

应急准备资源



保护自己和他人

- 经常彻底清洗双手。
- 如果您感觉不适，请勿参加活动。
- 咳嗽和打喷嚏时，请遮掩口鼻。
- 防范蚊虫和蜱虫叮咬。



在极端高温期间避暑

- 多多饮水，保持身体水分充足。
- 穿着轻便、宽松的浅色衣物。
- 想办法在室内和室外避暑。
- 如需了解更多防暑小贴士，请访问 phila.gov/heat。



了解空气质量状况

- 在费城，空气质量不佳的情况虽然罕见，但确实会发生。
- 请访问 phila.gov/breathephilly 实时查询您附近的空气质量。
- 当空气质量不佳时，请减少户外活动。



何时、在何地以及如何寻求医疗服务

- 在需要时寻求医疗服务。
- 如果您遇到医疗紧急情况，请拨打 911。
- 如需进行非紧急咨询，请前往紧急护理中心。请提前打电话确认工作时间和可用服务。
- 如需非处方药，请前往药店购买。

重要资源和电话号码

市中心紧急护理点

Concentra 紧急护理中心 | 219 N Broad St | (215) 762-8525
Jefferson 紧急护理中心 | 2021 Chestnut St | (267) 443-2020
myDoc 紧急护理中心 | 1420 Locust St | (215) 800-1909
Vybe 紧急护理中心 | 618 Market St | (215) 583-0618
Vybe 紧急护理中心 | 1420 Chestnut St | (215) 999-1420

Lincoln Financial Field 附近的紧急护理中心

AFC 紧急护理中心 | 1444 W Passyunk Ave | (215) 964-9250
Vybe 紧急护理中心 | 1217 S Broad St | (215) 999-1217

Lemon Hill/球迷嘉年华附近的紧急护理中心

Everest 紧急护理中心 | 2077 Ridge Ave | (267) 817-9800
myDoc 紧急护理中心 | 1501 N Broad St | (267) 457-5553
Vybe 紧急护理中心 | 1500 Spring Garden St | (267) 768-8288

其他健康服务（例如：初级保健、性传播疾病/艾滋病毒检测）



初级保健
查找器

仅限费城居民：
 请通过以下网址，使用费城市政府的初级保健查找器查找免费或低价医疗服务：
www.phila.gov/primary-care



在您感到最自在的地方，通过
phillykeeponloving.com 免费获得性健康护理所需的一切服务。



紧急服务（全天候）

如遇**医疗**紧急情况，请拨打 911。



如需**毒物控制**，请拨打 1-800-222-1222。



如需**心理健康支持**，请拨打或发送短信至 988。



非紧急服务

我们随时为您提供支持，并为您答疑解惑。

311

Philly311 是费城处理非紧急咨询的客户服务中心，工作时间为周一至周五上午 8 点至晚上 8 点。

215-685-5488

如需进行健康相关咨询，请联系费城公共卫生部呼叫中心。按 2 选择西班牙语·按 3 选择其他语言的口译服务。

2026 年夏季特别活动城市资源

查找国际足联世界杯的官方信息和资源，让您的费城之行安全且难忘。



WhatsApp :
 2026 年费城国际足联世界杯
 费城应急管理办公室



Instagram :
 费城市政府 (@cityofphiladelphia)
 费城特别活动办公室 (@phillymdoevents)



Facebook :
 费城应急管理办公室 (@PhilaOEM)



2026 年费城资源中心：市政府创建此资源是为了确保居民、企业和游客能为体验费城 2026 年特别活动以及庆祝美国独立 250 周年做好准备。



2026 Access Philly : Apple App Store 和 Google Play 这款活动发现应用可以让您随时了解 2026 年费城发生的一切。



ReadyPhiladelphia : 发送短信“CupPHL”至 888-777 获取市政府发出的关于恶劣天气、公共交通和出行、紧急信息等方面的免费短信提醒。

注意：手机必须注册为美国电话号码才能接收短信提醒。

