

# Hướng dẫn tham khảo nhanh

Nguồn thông tin y tế quan trọng cho các sự kiện đặc biệt trong mùa hè này

Philadelphia sẽ tổ chức một số sự kiện đặc biệt trong mùa hè này, bao gồm Giải vô địch bóng đá thế giới FIFA, America250 và Trận đấu All-Star của MLB. Những sự kiện này sẽ thu hút thêm nhiều du khách đến thành phố của chúng ta, điều này có thể làm tăng nguy cơ người dân bị ốm hoặc bị thương.

Sở Y tế đã soạn ra tài liệu này để giúp người dân và du khách giữ an toàn, khỏe mạnh và cách tìm kiếm chăm sóc y tế trong mùa hè này tại Philadelphia.

## Tài nguyên để chuẩn bị sẵn sàng



### Hãy bảo vệ bản thân và những người khác

- Hãy rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng.
- Tránh tham gia các sự kiện nếu cảm thấy không khỏe.
- Che miệng khi ho và hắt hơi.
- Bảo vệ bản thân khỏi muỗi và ve.



### Giữ mát trong điều kiện nắng nóng gay gắt

- Uống nhiều nước và giữ cho cơ thể đủ nước.
- Mặc quần áo nhẹ, sáng màu, rộng rãi
- Tìm nhiều cách để giữ mát cho cơ thể, cả trong nhà lẫn ngoài trời.
- Tìm hiểu thêm các mẹo an toàn khi trời nắng nóng tại [phila.gov/heat](http://phila.gov/heat).



### Luôn cập nhật thông tin về chất lượng không khí

- Những ngày chất lượng không khí kém rất hiếm gặp tại Philadelphia, nhưng vẫn có xảy ra.
- Kiểm tra chất lượng không khí gần quý vị theo thời gian thực tại đây [phila.gov/breathephilly](http://phila.gov/breathephilly).
- Hạn chế thời gian ở ngoài trời vào những ngày chất lượng không khí kém.



### Khi nào, ở đâu và cách để tìm kiếm chăm sóc y tế

- Hãy tìm kiếm chăm sóc y tế khi cần.
- Nếu đang gặp trường hợp cấp cứu y tế, hãy gọi 911.
- Hãy đến trung tâm chăm sóc khẩn cấp đối với những vấn đề không khẩn cấp. Gọi điện trước để xác nhận giờ mở cửa và khả năng tiếp nhận.
- Đến hiệu thuốc để mua các loại thuốc không cần kê đơn.

## Các nguồn tài liệu và số điện thoại quan trọng

### Các địa điểm chăm sóc khẩn cấp tại trung tâm thành phố

Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Concentra** | 219 N Broad St | (215) 762-8525  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Jefferson** | 2021 Chestnut St | (267) 443-2020  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **myDoc** | 1420 St | (215) 800-1909  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Vybe** | 618 St | (215) 583-0618  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Vybe** | 1420 Chestnut St | (215) 999-1420

### Các địa điểm chăm sóc khẩn cấp gần sân vận động Lincoln Financial Field

Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **AFC** | 1444 W Passyunk Ave | (215) 964-9250  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Vybe** | 1217 S Broad St | (215) 999-1217

### Các địa điểm chăm sóc khẩn cấp gần Lemon Hill / Fan Festival

Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Everest** | 2077 Ridge Ave | (267) 817-9800  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **myDoc** | 1501 N Broad St | (267) 457-5553  
 Phòng khám chăm sóc khẩn cấp **Vybe** | 1500 Spring Garden St | (267) 768-8288

### Các dịch vụ y tế khác (ví dụ: Chăm sóc sức khỏe ban đầu, xét nghiệm STI/HIV)



DỊCH VỤ CHĂM  
SÓC SỨC KHỎE  
BAN ĐẦU  
CÔNG CỤ TÌM  
KIẾM

**PHILLY,  
KEEP ON LOVING**

#### Chỉ dành cho cư dân Philadelphia:

Tìm dịch vụ chăm sóc y tế miễn phí và giá rẻ với Công cụ tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu của Thành phố Philadelphia tại đây [www.phila.gov/primary-care](http://www.phila.gov/primary-care).



Nhận mọi thứ mà quý vị cần để chăm sóc sức khỏe tinh thần của mình hoàn toàn miễn phí, ở bất cứ nơi nào quý vị cảm thấy thoải mái nhất, tại [phillykeeponloving.com](http://phillykeeponloving.com).



### Dịch vụ cấp cứu (24/7)

Để được cấp cứu y tế, hãy gọi 911.



Để được kiểm soát chất độc, hãy gọi 1-800-222-1222.



Để được hỗ trợ sức khỏe tâm thần, hãy gọi hoặc nhắn tin đến 988.



### Các dịch vụ không khẩn cấp

Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ và giải đáp mọi thắc mắc của quý vị.

**311**

Mở từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối, **Philly311** là trung tâm dịch vụ khách hàng của Philadelphia dành cho các yêu cầu không khẩn cấp.

**215-685-5488**

Đối với các thắc mắc cụ thể về sức khỏe, vui lòng liên hệ Trung tâm cuộc gọi PDPH. Nhấn phím 2 để nghe tiếng Tây Ban Nha và phím 3 để được phiên dịch sang ngôn ngữ khác.

## Các tài nguyên của thành phố dành cho các sự kiện đặc biệt trong mùa hè năm 2026

Tìm kiếm thông tin chính thức về Giải vô địch bóng đá thế giới FIFA và các nguồn tài nguyên để giúp quý vị an toàn khi ghé thăm và đáng nhớ.



#### WhatsApp:

FIFA 2026 Philadelphia  
Văn Phòng Quản Lý Khẩn Cấp Philadelphia



#### Instagram:

Thành Phố Philadelphia (@cityofphiladelphia)  
Văn phòng Sự kiện Đặc biệt Philadelphia (@phillymdoevents)



#### Facebook:

Văn Phòng Quản Lý Khẩn Cấp Philadelphia (@PhilaOEM)



**Trung tâm Tài nguyên Philadelphia năm 2026:** Thành phố đã tạo ra nguồn nguyên này để đảm bảo cư dân, doanh nghiệp và du khách được chuẩn bị sẵn sàng để trải nghiệm các sự kiện đặc biệt của Philadelphia trong năm 2026 và kỷ niệm 250 năm ngày Quốc khánh Hoa Kỳ.



#### 2026 Access Philly: Apple App Store và Google Play

Ứng dụng khám phá sự kiện này giúp quý vị luôn cập nhật mọi sự kiện diễn ra trên khắp Philadelphia trong năm 2026.



#### ReadyPhiladelphia: Hãy gửi tin nhắn CupPHL đến 888-777

Nhận thông báo bằng tin nhắn miễn phí từ Thành phố về thời tiết khắc nghiệt, giao thông công cộng và việc di chuyển, thông tin khẩn cấp và nhiều hơn nữa.

*Ghi chú:* Các thiết bị phải được đăng ký với số điện thoại Hoa Kỳ để nhận tin cảnh báo bằng văn bản.

