

Những điều cần biết trước khi đi

Khi nào, ở đâu và cách để tìm kiếm chăm sóc y tế

Dịch vụ chăm sóc sức khỏe đôi khi có thể gây khó hiểu, thế nên điều quan trọng là phải biết tìm kiếm chăm sóc y tế ở đâu, khi nào và như thế nào khi cần thiết.

Quyết định nơi nào có thể là điểm đến tốt nhất

Một số trường hợp cần được chăm sóc y tế ngay lập tức tại bệnh viện, đặc biệt nếu triệu chứng nghiêm trọng. Các trường hợp khác có thể được xử lý tại trung tâm chăm sóc khẩn cấp.

Hãy đến thẳng bệnh viện hoặc phòng cấp cứu gần nhất nếu gặp bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Đau ngực hoặc tức ngực dữ dội
- Khó thở hoặc thở gấp
- Có các dấu hiệu đột quỵ (ví dụ: mặt bị xệ, yếu tay hoặc gặp khó khăn khi nói)
- Chảy máu nghiêm trọng không cầm được
- Chấn thương đầu, kèm theo lú lẫn, ngất xỉu hoặc nôn mửa
- Các vết bỏng nặng
- Co giật
- Mất ý thức
- Đau bụng đột ngột và dữ dội
- Phản ứng dị ứng với triệu chứng sưng mặt hoặc sưng cổ họng



Nếu đang gặp trường hợp cấp cứu y tế, hãy gọi 911.

Hãy đến trung tâm chăm sóc khẩn cấp đối với các chấn thương và bệnh cần được chăm sóc y tế nhưng không phải là trường hợp cấp cứu, bao gồm:

- Gãy xương và bong gân nhẹ
- Bỏng hoặc phát ban nhẹ
- Vết cắt đã cầm máu và cần khâu lại
- Các triệu chứng hen suyễn từ nhẹ đến trung bình
- Sốt, các triệu chứng cúm hoặc COVID
- Nhiễm trùng đường tiết niệu
- Nhiễm trùng tai, mũi và họng
- Nôn mửa hoặc tiêu chảy
- Phản ứng dị ứng nhẹ, không gây khó thở.



Hãy gọi điện trước để xác nhận giờ mở cửa và các dịch vụ có sẵn tại mỗi trung tâm.

Hãy đến hiệu thuốc đối với những vết thương nhẹ không cần đến sự chăm sóc y tế.

Một số loại thuốc có thể mua mà không cần đơn thuốc, trong khi những loại khác cần bác sĩ thăm khám trước.

Tiếp tục ở trang tiếp theo →

Cách tìm kiếm dịch vụ chăm sóc y tế nếu đến từ ngoài Hoa Kỳ.

Bảo hiểm sức khỏe du lịch thường sẽ chi trả cho các lần khám bác sĩ, chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu, cũng như thuốc theo toa nếu cần. Hãy kiểm tra hợp đồng bảo hiểm của quý vị để xác nhận những phần được bảo hiểm. Quý vị có thể cần phải trả phí cho các dịch vụ.

Tìm dịch vụ chăm sóc y tế gần quý vị

Thành phố Philadelphia có một trang web giúp tìm kiếm các cơ sở chăm sóc sức khỏe gần nơi quý vị sinh sống tại phila.gov/primary-care. Dịch vụ bao gồm phòng ngừa, kiểm tra sức khỏe; và điều trị các loại bệnh thông thường. Tất cả các trung tâm y tế thuộc Thành phố đều cung cấp dịch vụ phiên dịch qua điện thoại. Một vài trung tâm cũng có cung cấp phiên dịch viên trực tiếp. Xem chi tiết danh sách các ngôn ngữ mà nhân viên có thể sử dụng được ở mỗi nơi.

CÁC ĐỊA ĐIỂM CHĂM SÓC KHẨN CẤP

Hãy đến phòng khám cấp cứu nếu cần được chăm sóc y tế nhưng không phải trường hợp khẩn cấp. Gọi điện trước để xác nhận giờ mở cửa và khả năng tiếp nhận.

TRONG VÀ QUANH TRUNG TÂM THÀNH PHỐ

- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Concentra | 219 N Broad St | (215) 762-8525
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Jefferson | 2021 Chestnut St | (267) 443-2020
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp myDoc | 1420 Locust St | (215) 800-1909
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Vybe | 618 Market St | (215) 583-0618
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Vybe | 1420 Chestnut St | (215) 999-1420

GẦN LINCOLN FINANCIAL FIELD

- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp AFC | 1444 W Passyunk Ave | (215) 964-9250
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Vybe | 1217 S Broad St | (215) 999-1217

GẦN LEMON HILL / FAN FEST

- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Everest | 2077 Ridge Ave | (267) 817-9800
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp myDoc | 1501 N Broad St | (267) 457-5553
- Phòng khám chăm sóc khẩn cấp Vybe | 1500 Spring Garden St | (267) 768-8288

PHILLY,
KEEP ON LOVING

Nhận mọi thứ mà quý vị cần để chăm sóc sức khỏe tình dục của mình hoàn toàn miễn phí, ở bất cứ nơi nào quý vị cảm thấy thoải mái nhất, tại phillykeeponloving.com.



 DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE BAN ĐẦU CÔNG CỤ TÌM KIẾM

Chỉ dành cho cư dân Philadelphia: Tìm dịch vụ chăm sóc y tế miễn phí và giá rẻ với Công cụ tìm kiếm dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu của Thành phố Philadelphia tại phila.gov/primary-care.

