

# Información que debe conocer antes de viajar

Cómo mantenerse seguro y saludable durante los eventos especiales este verano

Filadelfia será sede de una serie de eventos especiales en 2026, incluidos la Copa Mundial de la FIFA, America250 y el Juego de Estrellas de MLB. Estas son algunas maneras de mantenerse seguro y saludable este verano al asistir a un evento o pasar tiempo en la ciudad.

## Lávese bien las manos con frecuencia.

Los gérmenes pueden propagarse de una persona a otra y de las superficies a las personas.

Lavarse las manos puede ayudarle a mantenerse saludable y prevenir la propagación de enfermedades, en especial en estos momentos clave:



**Antes, durante y después de preparar o comer alimentos.**



**Antes y después de cuidar a una persona enferma.**



**Después de usar el baño o cambiar pañales.**



**Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.**



**Si no tiene agua y jabón disponibles,** use un desinfectante para manos que contenga al

Obtenga más información en: [chop.edu/conditions-diseases/handwashing](https://chop.edu/conditions-diseases/handwashing)

## Quédese en casa o en su hotel si no se siente bien.

Si no se siente bien, quedarse en casa o en su hotel es lo mejor para su recuperación y para proteger a los demás.

Si sus síntomas no son graves, descance, manténgase hidratado y controle cómo se siente. Para prevenir la propagación de enfermedades y gérmenes:



**Cúbrase al toser y estornudar.**



**Busque atención médica si sus síntomas empeoran.**



**Use mascarilla en espacios públicos concurridos si sale mientras está enfermo.**

Continúa en la siguiente página →

## Protéjase de los mosquitos y las garrapatas.

Los mosquitos y las garrapatas son comunes en Filadelfia durante el verano. La mayoría de las picaduras solo causan picazón, pero algunas pueden transmitir gérmenes que provocan enfermedades. Prevenir estas picaduras es la mejor manera de protegerse y proteger a su familia de infecciones como el virus del Nilo Occidental y la enfermedad de Lyme.

Esto es lo que puede hacer para protegerse:



**Use repelente de insectos, preferiblemente uno que contenga entre un 20 % y un 30 % de DEET.**  
Es seguro para niños mayores de 2 meses y para personas embarazadas o en período de lactancia.



**Cúbrase usando mangas largas, pantalones largos y calcetines.**  
Cuando haga calor, priorice el uso de repelente de insectos.



**Evite áreas boscosas con pasto alto.**

Después de estar al aire libre, revise su ropa para detectar garrapatas y dúchese, en lo posible dentro de las 2 horas.



**Retire las garrapatas lo antes posible con unas pinzas comunes.**  
Si presenta sarpullido o fiebre, busque atención médica.

## Manténgase conectado

Encuentre información oficial sobre la Copa Mundial de la FIFA y recursos para que su visita sea segura e inolvidable.

### En redes sociales



**WhatsApp:**

FIFA 2026 Philadelphia  
Oficina de Manejo de Emergencias de Filadelfia



**Instagram:**

Ciudad de Filadelfia (@cityofphiladelphia)  
Oficina de Eventos Especiales de Filadelfia (@phillymdoevents)



**Facebook:**

Oficina de Manejo de Emergencias de Filadelfia (@PhilaOEM)



**2026 Access Philly:** *Apple App Store y Google Play*

Esta aplicación para descubrir eventos lo mantiene conectado con todo lo que sucede en Filadelfia en 2026.

### Por mensaje de texto

**ReadyPhiladelphia:**

Envíe **CupPHL** al **888-777** por mensaje de texto para recibir avisos sobre condiciones meteorológicas adversas, transporte público, información de emergencia y mucho más.

Nota: Los dispositivos deben estar registrados con un número de teléfono de EE. UU. para recibir mensajes de texto.

### En el sitio web de la ciudad

**Centro de recursos de Filadelfia 2026:**

La ciudad creó este recurso para garantizar que todos puedan disfrutar de los eventos especiales de Filadelfia en 2026 y celebrar el 250.º aniversario de los Estados Unidos.

