

معلومات يجب معرفتها قبل الانطلاق

موعد ومكان وطريقة الحصول على الرعاية الطبية

قد تكون الرعاية الصحية غير واضحة في بعض الأحيان، لذا من الضروري معرفة مكان وموعد وطريقة الحصول على الرعاية الطبية عند الحاجة.

اختيار الجهة الأنسب للتوجه إليها

بعض الحالات تستدعي الحصول على رعاية طبية عاجلة في المستشفى، ولا سيما إذا كانت الأعراض حادة. بينما يمكن إدارة حالات أخرى في مراكز الرعاية العاجلة.

توجّه مباشرةً إلى أقرب مستشفى أو قسم الطوارئ إذا كنت تعاني من أيٍّ من الأعراض التالية:

- ألم أو ضغط شديد في الصدر
- صعوبة في التنفس أو ضيق في النفس
- علامات على (متلازمة الشكّة دمغيفي النزاع، أو صعوبة في الكلام)
- نزيف حاد لا يتوقف
- إصابات في الرأس مصحوبة بالارتباك أو الإغماء أو القيء
- حروق شديدة
- نوبات تشنجية
- فقدان الوعي
- ألم مفاجئ وحاد في البطن
- تفاعلات تحسسية مصحوبة بتورّم في الوجه أو الحنجرة



إذا كنت تعاني من حالة طبية طارئة،
فاتصل برقم الطوارئ 911.

توجّه إلى مركز الرعاية العاجلة في حالات الإصابات أو الأمراض التي تتطلب رعاية طبية ولكنها ليست حالة طارئة، بما في ذلك:

- الكسور البسيطة والالتواءات
- الحروق الطفيفة أو الطفح الجلدي
- جروح قطعية مع نزيف يمكن السيطرة عليه وتحتاج إلى خياطة
- أعراض الربو الخفيفة إلى المتوسطة
- حمى أو إنفلونزا أو أعراض فيروس كوفيد
- التهابات المسالك البولية
- التهابات الأذن والأنف والحنجرة
- القيء أو الإسهال
- التفاعلات التحسسية الخفيفة دون صعوبة في التنفس



يُوصى بالاتصال مسبقاً للتحقق من
ساعات العمل والخدمات المتاحة في
كل مركز.

توجّه إلى الصيدلية في حالات الإصابات البسيطة التي لا تستدعي رعاية طبية.

يمكن شراء بعض الأدوية بدون وصفة طبية، في حين تتطلب أدوية أخرى زيارة الطبيب أولاً.

كيفية الحصول على الرعاية الطبية للزائرين القادمين من خارج الولايات المتحدة

غالبًا ما يغطي تأمين السفر الصحي زيارات الطبيب أو مراكز الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ، بالإضافة إلى الأدوية الموصوفة عند الحاجة. يُنصح بمراجعة وثيقة التأمين مسبقًا للتأكد من التغطيات المشمولة. قد يتطلب الأمر سداد رسوم مقابل الخدمات المقدمة.

العثور على الرعاية الطبية في منطقتك

تُوفّر مدينة فيلادلفيا موقعًا إلكترونيًا يساعدك في العثور على الرعاية الصحية القريبة منك عبر phila.gov/primary-care. وتتضمن الخدمات كلاً من الوقاية والرعاية الصحية وعلاج الأمراض الشائعة.

توفر جميع المراكز الصحية التابعة للمدينة خدمات الترجمة الهاتفية. كما تُوفّر بعض المراكز خدمات الترجمة المباشرة. راجع تفاصيل كل موقع للاطلاع على قائمة اللغات التي يتحدث بها الموظفون.

أماكن تقديم الرعاية العاجلة

توجّه إلى مركز الرعاية العاجلة في الحالات التي تتطلب رعاية طبية غير طارئة. يُوصى بالاتصال مسبقًا للتحقق من ساعات العمل ومدى التوافر.

في وسط المدينة والمناطق
المجاورة لها

- 8525-762 (215N Broad St | 219 Concentra Urgent Care |
- 2020-443 (267Chestnut St | 2021 Jefferson Urgent Care |
- 1909-800 (215Locust St | 1420 myDoc Urgent Care |
- 0618-583 (215Market St | 618 Vybe Urgent Care |
- 1420-999 (215Chestnut St | 1420 Vybe Urgent Care |

في المنطقة القريبة من ملعب
LINCOLN
FINANCIAL FIELD

- 9250-964 (215W Passyunk Ave | 1444 AFC Urgent Care |
- 1217-999 (215S Broad St | 1217 Vybe Urgent Care |

في المنطقة القريبة من
Lemon Hill / Fan
Fest

- 9800-817 (267Ridge Ave | 2077 Everest Urgent Care |
- 5553-457 (267N Broad St | 1501 myDoc Urgent Care |
- 8288-768 (267Spring Garden St | 1500 Vybe Urgent Care |

PHILLY
KEEP ON LOVING

يمكنك الحصول على جميع احتياجات العناية بالصحة الجنسية مجانًا، وفي المكان الذي يناسبك، من خلال phillykeeponloving.com.



أداة البحث عن
الرعاية الأولية

للمقيمين في مدينة فيلادلفيا فقط: يمكن العثور على خدمات رعاية طبية مجانية أو منخفضة التكلفة عبر نظام الرعاية الأولية في مدينة فيلادلفيا على phila.gov/primary-care.

