

Những điều cần biết trước khi đi

Luôn cập nhật thông tin về chất lượng không khí tại Philadelphia

Tại Philadelphia hiếm khi có những ngày chất lượng không khí kém, nhưng vẫn có xảy ra. Điều quan trọng là phải luôn cập nhật thông tin và biết phải làm gì khi chất lượng không khí kém để đảm bảo an toàn và sức khỏe.

Chất lượng không khí là gì?

Chất lượng không khí được đo bằng số lượng chất gây ô nhiễm trong không khí. Không khí ô nhiễm có thể gây ho, thở khò khè và làm khó thở. Nhất là với những người mắc các bệnh mãn tính, như hen suyễn.

Nguyên nhân nào khiến chất lượng không khí kém đi?

Chất lượng không khí kém có thể do nhiều nguyên nhân gây ra, chẳng hạn như các vụ cháy lớn, khí thải từ xe cộ và hoạt động xây dựng.

Chất lượng không khí được đo lường như thế nào?

Chỉ số chất lượng không khí (AQI) là công cụ được sử dụng để đo chất lượng không khí ngoài trời. Công cụ này cho biết không khí ngoài trời sạch đến mức nào và liệu có bất kỳ tác động đáng lo ngại nào đến sức khỏe hay không. AQI sử dụng sáu mức độ đáng lo ngại được mã hóa bằng màu sắc, với màu tối hơn và chỉ số AQI cao hơn có nghĩa là không khí bị ô nhiễm và gây hại nhiều hơn.

Mức độ lo ngại về sức khỏe của chỉ số chất lượng không khí (AQI)	Giá trị bằng số	Ý nghĩa
Tốt	0-50	Chất lượng không khí ở mức đạt yêu cầu và ô nhiễm không khí gây ra ít hoặc không gây hại.
Trung bình	51-100	Chất lượng không khí ở mức chấp nhận được, nhưng những người cực kỳ nhạy cảm với ô nhiễm có thể gặp rủi ro.
Không tốt cho sức khỏe của những người thuộc nhóm nhạy cảm.	101-150	Những người thuộc nhóm nhạy cảm có thể gặp phải các vấn đề về sức khỏe.
Xấu	151-200	Một số người dân bình thường có thể gặp phải các vấn đề về sức khỏe.
Rất xấu	201-300	Cảnh báo sức khỏe: Nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe tăng cao đối với tất cả mọi người.
Nguy hại	301 trở lên	Cảnh báo sức khỏe về tình trạng khẩn cấp: Mọi người đều có nguy cơ bị ảnh hưởng cao hơn.

Hãy kiểm tra chất lượng không khí gần khu

vực sinh sống!

Breathe Philly là một mạng lưới các thiết bị giám sát chất lượng không khí theo thời gian thực trên khắp Philadelphia, cung cấp các số liệu đo chất lượng không khí chính xác mỗi tiếng, bất kể quý vị sinh sống, làm việc hay vui chơi ở đâu trong thành phố.

- 1 Quét mã QR này.
- 2 Hãy truy cập vào liên kết bên dưới.

phila.gov/breathephilly

