

Những điều cần biết trước khi đi

Giữ an toàn và khỏe mạnh tại các sự kiện đặc biệt trong mùa hè này

Philadelphia sẽ tổ chức một loạt các sự kiện đặc biệt trong năm 2026, bao gồm Giải vô địch bóng đá thế giới FIFA, America250 và Trận đấu All-Star của MLB. Dưới đây là một số cách để có thể giữ an toàn và khỏe mạnh trong mùa hè này khi tham dự một sự kiện hoặc dành thời gian trong thành phố.

Hãy rửa tay thường xuyên và kỹ lưỡng.

Vi trùng có thể lây lan từ người sang người và từ các loại bề mặt sang người.

Rửa tay thường xuyên giúp giữ gìn sức khỏe và ngăn ngừa bệnh tật lây lan, đặc biệt là trong những thời điểm quan trọng này:



Trước, trong và sau khi chuẩn bị và/hoặc ăn thức ăn.



Trước và sau khi chăm sóc người bệnh.



Sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã.



Sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi.



Nếu không có xà phòng và nước, hãy dùng dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

Tìm hiểu thêm tại: chop.edu/conditions-diseases/handwashing

Nếu cảm thấy không khỏe, hãy ở nhà hoặc ở lại khách sạn.

Nếu cảm thấy không khỏe, ở nhà hoặc ở lại khách sạn là điều tốt nhất cho việc hồi phục của quý vị và cho những người khác.

Nếu các triệu chứng không quá nghiêm trọng, hãy nghỉ ngơi, uống nhiều nước và theo dõi tình trạng sức khỏe của mình. Để ngăn ngừa sự lây lan bệnh tật và vi trùng cho người khác, hãy:



Che miệng khi ho và hắt hơi.



Tìm kiếm chăm sóc y tế nếu các triệu chứng trở nên tệ hơn.



Đeo khẩu trang ở những nơi công cộng đông người nếu quý vị ra ngoài khi đang bị bệnh.

Tiếp tục ở trang tiếp theo →

Bảo vệ bản thân khỏi muỗi và ve.

Muỗi và ve rất phổ biến ở Philadelphia vào mùa hè. Hầu hết các vết cắn chỉ gây ngứa, nhưng một số có thể lây lan mầm bệnh khiến bị bệnh. Phòng tránh những vết cắn này là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị và gia đình khỏi các bệnh nhiễm trùng như virus West Nile và bệnh Lyme.

Dưới đây là những điều quý vị có thể làm để bảo vệ bản thân:



Hãy sử dụng thuốc xịt côn trùng, tốt nhất là loại có chứa 20-30% DEET.

Sản phẩm này an toàn cho trẻ em trên 2 tháng tuổi và phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú.



Hãy mặc áo dài tay, quần dài và tất để che chắn cơ thể.

Khi trời ấm, hãy ưu tiên sử dụng thuốc xịt côn trùng.



Tránh những khu vực nhiều cây cối và cỏ cao.

Kiểm tra xem có ve trên quần áo sau khi vào nhà và tắm gội, tốt nhất là trong vòng 2 giờ



Gỡ bỏ ve càng sớm càng tốt bằng nhíp thông thường.

Nếu bị phát ban hoặc sốt, hãy đến gặp bác sĩ.

Giữ kết nối

Tìm kiếm thông tin chính thức về Giải vô địch bóng đá thế giới FIFA và các nguồn tài nguyên để giúp quý vị an toàn khi ghé thăm và đáng nhớ.

Mạng xã hội



WhatsApp:

FIFA 2026 Philadelphia
Văn Phòng Quản Lý Khẩn Cấp Philadelphia



Instagram:

Thành Phố Philadelphia (@cityofphiladelphia)
Văn phòng Sự kiện Đặc biệt Philadelphia (@phillymdoevents)



Facebook:

Văn Phòng Quản Lý Khẩn Cấp Philadelphia (@PhilaOEM)



2026 Access Philly: Apple App Store và Google Play

Ứng dụng khám phá sự kiện này giúp quý vị luôn cập nhật mọi sự kiện diễn ra trên khắp Philadelphia trong năm 2026.

Qua tin nhắn

ReadyPhiladelphia:

Hãy gửi tin nhắn **CupPHL** đến **888-777**

để nhận tin nhắn về thời tiết khắc nghiệt, giao thông công cộng, thông tin khẩn cấp và nhiều hơn nữa.

Ghi chú: Các thiết bị phải được đăng ký với số điện thoại Hoa Kỳ để nhận tin nhắn văn bản.

Trên trang web của Thành phố

Trung tâm Tài nguyên Philadelphia năm 2026:

Thành phố đã tạo ra nguồn nguyên này để đảm bảo mọi người đều có thể trải nghiệm các sự kiện đặc biệt của Philadelphia trong năm 2026 và kỷ niệm 250 năm ngày Quốc khánh Hoa Kỳ.

