

# Это важно знать заранее

## Когда, где и как можно получить медицинскую помощь

При необходимости получить медицинскую помощь важно знать, куда, когда и как за ней обращаться.

### Выбор места для обращения

При некоторых состояниях человеку может потребоваться срочная медицинская помощь, оказываемая в больнице. Особенно это касается случаев с острыми симптомами. В иных же случаях для получения помощи может быть достаточно обратиться в пункт неотложной помощи.

**Если вы наблюдаете у себя один из перечисленных ниже симптомов, обратитесь в ближайшую больницу или пункт неотложной помощи.**

- Острая боль или давление в груди
- Затрудненное дыхание или одышка
- Признаки инсульта (например, опущение лица, слабость в руках или затруднения с речью)
- Сильное и неостанавливающееся кровотечение
- Травмы головы с потерей ориентации, обмороками или рвотой
- Тяжелые ожоги
- Судороги
- Потеря сознания
- Внезапная и острая боль в брюшной полости
- Аллергические реакции с отеком лица или горла



**Если вам нужна срочная медицинская помощь, звоните по номеру 911.**

**В случае указанных ниже травм или ухудшений состояния, не требующих оказания экстренной медицинской помощи, посетите пункт первой помощи.**

- Незначительные переломы и растяжения
- Легкие ожоги или сыпи
- Порезы с контролируемым кровотечением, требующие наложения швов
- Слабые или умеренные симптомы астмы
- Симптомы лихорадки, гриппа или COVID
- Инфекция мочевыводящих путей
- Инфекции уха, горла и носа
- Рвота или диарея
- Слабые аллергические реакции, не приводящие к



**Рабочее время и виды оказываемой помощи в каждом конкретном пункте рекомендуется уточнять заранее.**

**В ситуациях, когда оказания медицинской помощи не требуется, обращайтесь в аптеки.**

Некоторые лекарственные препараты отпускаются без рецепта, в то время как для приобретения других может понадобиться получить рецепт врача.

**Продолжение на следующей**

## Как обратиться к врачу нерезидентам США

Медицинское туристическое страхование часто покрывает посещения врача, неотложную или экстренную помощь, а также при необходимости прописанные препараты. Объем покрытия следует уточнить предварительно в своем страховом полисе. Некоторые услуги являются платными.

### Поиск ближайших медицинских учреждений

Филадельфия располагает собственным сайтом по адресу [phila.gov/primary-care](http://phila.gov/primary-care), где вы можете найти медицинские учреждения в своем районе. Оказываемые услуги включают предотвращение, профилактику и лечение распространенных заболеваний.

Все городские центры здоровья предоставляют услуги перевода по телефону. В некоторых центрах доступна услуга личного переводчика.

Перечень языков, которыми владеет персонал, можно узнать в описании каждого учреждения.

## МЕСТА ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

В случае получения травм, не требующих оказания экстренной медицинской помощи, посетите пункт первой помощи.

Рабочее время пунктов и виды оказываемой в них помощи рекомендуется уточнять заранее по указанным телефонам.

### ЦЕНТР ГОРОДА

- **Concentra Urgent Care | 219 N Broad St | (215) 762-8525**
- **Jefferson Urgent Care | 2021 Chestnut St | (267) 443-2020**
- **myDoc Urgent Care | 1420 Locust St | (215) 800-1909**
- **Vybe Urgent Care | 618 Market St | (215) 583-0618**
- **Vybe Urgent Care | 1420 Chestnut St | (215) 999-1420**

### РЯДОМ СО СТАДИОНОМ LINCOLN FINANCIAL FIELD

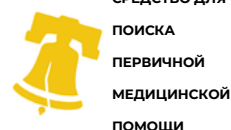
- **AFC Urgent Care | 1444 W Passyunk Ave | (215) 964-9250**
- **Vybe Urgent Care | 1217 S Broad St | (215) 999-1217**

### РЯДОМ С ПАРКОМ LEMON HILL И ПЛОЩАДКОЙ ФЕСТИВАЛЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ ФИФА

- **Everest Urgent Care | 2077 Ridge Ave | (267) 817-9800**
- **myDoc Urgent Care | 1501 N Broad St | (267) 457-5553**
- **Vybe Urgent Care | 1500 Spring Garden St | (267) 768-8288**



На сайте [phillykeeponloving.com](http://phillykeeponloving.com) вы найдете бесплатную информационную поддержку, которая поможет вам позаботиться о своем сексуальном здоровье.



СРЕДСТВО ДЛЯ  
ПОИСКА  
ПЕРВИЧНОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ

**Только для жителей Филадельфии:** Найдите бесплатное или доступное по цене медицинское обслуживание в городе Филадельфия, воспользовавшись Средством для поиска первичной медицинской помощи по адресу [phila.gov/primary-care](http://phila.gov/primary-care).

