

# Это важно знать заранее

## Актуальная информация о качестве воздуха в Филадельфии

В Филадельфии низкое качество воздуха проявляется не часто. Тем не менее, важно знать, как действовать, когда оно не соответствует нормам безопасности, ведь так вы сможете защитить свое здоровье.

### В чем заключается качество воздуха?

Качество воздуха измеряется содержанием в нем загрязняющих веществ. Загрязненный воздух может вызывать кашель, хрип и в целом затруднять дыхание. Особенно этому подвержены люди с такими хроническими заболеваниями, как астма.

### Что приводит к снижению качества воздуха?

Низкое качество воздуха может быть обусловлено многими факторами, например крупными пожарами, выхлопными газами, а также строительными работами.

### Как измеряется качество воздуха?

Для измерения качества атмосферного воздуха принято использовать индекс качества воздуха (Air Quality Index, AQI). Он позволяет определять, насколько атмосферный воздух чист в конкретном случае и не представляет ли он угрозу здоровью.

Для AQI используется шестиуровневая цветовая кодировка, в которой более темные цвета и высокие числа означают более высокую и опасную загрязненность воздуха.

Уровни AQI с учетом риска для здоровья	Числовой показатель	Значение
<b>Хорошо</b>	<b>0–50</b>	Удовлетворительное качество воздуха: риск для здоровья минимален или отсутствует.
<b>Умеренно</b>	<b>51–100</b>	Приемлемое качество воздуха: люди с повышенной чувствительностью к загрязненному воздуху могут подвергаться риску.
<b>Вредно для чувствительных групп</b>	<b>101–150</b>	Представители чувствительных групп могут испытывать последствия для здоровья.
<b>Вредно</b>	<b>151–200</b>	Некоторые представители всего общества могут испытывать последствия для здоровья.
<b>Очень вредно</b>	<b>201–300</b>	Вред здоровью: повышенный риск последствий для здоровья всех людей.
<b>Опасно</b>	<b>301+</b>	Чрезвычайная опасность для здоровья: серьезные последствия для здоровья всех людей.

### Проверьте качество окружающего воздуха!

Breathe Philly — это система мониторинга качества воздуха в режиме реального времени. Она действует на территории Филадельфии и обеспечивает точные ежедневные измерения качества воздуха в местах проживания, работы и проведения досуга.

- 1 Отсканируйте QR-код.
- 2 Воспользуйтесь приведенной ниже ссылкой.

[phila.gov/breathephilly](http://phila.gov/breathephilly)

