

Saiba antes de ir

Como se manter seguro e saudável durante eventos especiais neste verão

A Filadélfia sediará uma série de eventos especiais em 2026, incluindo a Copa do Mundo FIFA, o America250 e o MLB All-Star Game. Aqui estão algumas maneiras de se manter seguro e saudável neste verão ao participar de um evento ou passar tempo na cidade.

Lave suas mãos com frequência e bem.

Germes podem se espalhar de pessoa para pessoa e de superfícies para as pessoas.

Lavar as mãos pode ajudar a manter você saudável e prevenir a propagação de doenças, especialmente nestes momentos importantes:



Antes, durante e depois de preparar e/ou consumir alimentos.



Antes e depois de cuidar de alguém doente.



Depois de usar o banheiro ou trocar fraldas.



Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar.



Se água e sabão não estiverem disponíveis, use um higienizador para as mãos com pelo menos 60% de álcool.

Saiba mais em: chop.edu/conditions-diseases/handwashing

Fique em casa ou no seu hotel se você não se sentir bem.

Se você não estiver se sentindo bem, ficar em casa ou no seu hotel é o melhor para a sua recuperação e para os outros.

Se os sintomas não forem muito graves, descanse, mantenha-se hidratado e monitore como está se sentindo. Para evitar a propagação de doenças e germes para outras pessoas:



Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.



Procure atendimento médico se os sintomas piorarem.



Use máscara em locais públicos lotados caso precise sair enquanto estiver doente.

Continua na próxima página →

Proteja-se contra mosquitos e carrapatos.

Mosquitos e carrapatos são comuns na Filadélfia durante o verão. A maioria das picadas causa apenas coceira, mas algumas podem transmitir germes que provocam doenças. Prevenir essas picadas é a melhor forma de proteger você e sua família contra infecções como a febre do Nilo Ocidental e a doença de Lyme.

Veja o que você pode fazer para se proteger:



Use repelente de insetos, de preferência com 20% a 30% de DEET.

Ele é seguro para crianças com mais de 2 meses de idade e para pessoas grávidas ou que estejam amamentando.



Proteja-se usando roupas de manga comprida, calças compridas e meias.

Quando estiver calor, priorize o uso de repelente.



Evite áreas arborizadas com grama alta.

Verifique se há carrapatos em suas roupas ao voltar para ambientes internos e tome banho, de preferência em até 2 horas.



Remova os carrapatos o mais rápido possível usando uma pinça comum.

Se você desenvolver erupções na pele ou febre, procure atendimento médico.

Mantenha-se conectado

Encontre informações oficiais sobre a Copa do Mundo FIFA e recursos para tornar sua visita segura e memorável.

Nas redes sociais



WhatsApp:

FIFA 2026 Filadélfia
Departamento de Gestão de Emergências da Filadélfia



Instagram:

Prefeitura da Filadélfia (@cityofphiladelphia)
Departamento de Eventos Especiais da Filadélfia (@phillymdoevents)



Facebook:

Departamento de Gestão de Emergências da Filadélfia (@PhilaOEM)



2026 Access Philly: *Apple App Store e Google Play*

Este aplicativo de descoberta de eventos mantém você conectado a tudo o que estará acontecendo pela Filadélfia em 2026.

Por mensagem de texto

ReadyPhiladelphia:

Envie **CupPHL** por mensagem de texto para 888-777

para receber alertas sobre condições climáticas severas, transporte público, informações de emergência e muito mais.

Nota: Os dispositivos precisam estar registrados com um número de telefone dos Estados Unidos para receber mensagens de texto.

No site da cidade

Hub de Recursos da Filadélfia 2026:

A cidade criou este recurso para garantir que todas as pessoas possam aproveitar os eventos especiais da Filadélfia em 2026 e celebrar os 250 anos dos Estados Unidos.

