

出行须知

何时、在何地以及如何寻求医疗服务

就医过程很复杂，有时让人不知所措，因此了解何时、在何地以及如何寻求所需的医疗服务至关重要。

确定最佳就医地点

有些情况需要立即在医院进行医疗救治，尤其是在症状严重时。而有些情况则可在紧急护理中心处理。

如果您出现以下任何症状，请直接前往最近的医院或急诊室：

- 严重胸痛或胸闷
- 呼吸困难或气短
- 中风迹象 (例如面部下垂、手臂无力或言语困难)
- 无法止住的严重出血
- 头部受伤，伴有意识模糊、昏厥或呕吐
- 严重烧伤
- 癫痫发作
- 意识丧失
- 突发性剧烈腹痛
- 面部或喉咙肿胀的过敏反应



如果您遇到医疗紧急情况，
请拨打 911。

对于需要医疗护理但非紧急情况的损伤和疾病，请前往紧急护理中心，包括：

- 轻微骨折和扭伤
- 轻微烧伤或皮疹
- 需要缝合但出血已得到控制的伤口
- 轻度至中度哮喘症状
- 发烧、流感或新冠症状
- 泌尿道感染
- 耳、鼻、喉感染
- 呕吐或腹泻
- 无呼吸困难的轻微过敏反应



请提前打电话确认每个中
心的工作时间和可用服务。

对于无需医疗护理的轻微损伤，请前往药店。

有些药物无需处方即可购买，而有些则需要先到医生处就诊。

美国境外访客如何寻求医疗服务

旅行健康保险通常会涵盖就诊、紧急护理或急诊室费用，以及处方药费用（视情况）。请提前查看您的保单，确认承保范围。您可能需要支付服务费用。

查找您附近的医疗服务

费城有一个网站可以帮助您查找附近的医疗服务，网址如下：phila.gov/primary-care。服务包括预防、护理和常见疾病的治疗。

所有市政府运营的健康中心都提供电话口译服务。某些中心还提供现场口译。查看每个地点的详细信息，以及工作人员使用的语言列表。

紧急护理中心

对于需要医疗护理但非紧急情况的咨询，请前往紧急护理中心。请提前打电话确认工作时间和可用服务。

市内及周边

- **Concentra** 紧急护理中心 | 219 N Broad St | (215) 762-8525
- **Jefferson** 紧急护理中心 | 2021 Chestnut St | (267) 443-2020
- **myDoc** 紧急护理中心 | 1420 Locust St | (215) 800-1909
- **Vybe** 紧急护理中心 | 618 Market St | (215) 583-0618
- **Vybe** 紧急护理中心 | 1420 Chestnut St | (215) 999-1420

LINCOLN FINANCIAL FIELD 附近

- **AFC** 紧急护理中心 | 1444 W Passyunk Ave | (215) 964-9250
- **Vybe** 紧急护理中心 | 1217 S Broad St | (215) 999-1217

Lemon Hill/球迷嘉年华附近

- **Everest** 紧急护理中心 | 2077 Ridge Ave | (267) 817-9800
- **myDoc** 紧急护理中心 | 1501 N Broad St | (267) 457-5553
- **Vybe** 紧急护理中心 | 1500 Spring Garden St | (267) 768-8288



在您感到最自在的地方，通过 phillykeeponloving.com 免费获得性健康护理所需的一切服务。



初级保健
查找器

仅限费城居民：请通过以下网址，使用费城市政府的初级保健查找器查找免费或低价医疗服务：phila.gov/primary-care.

