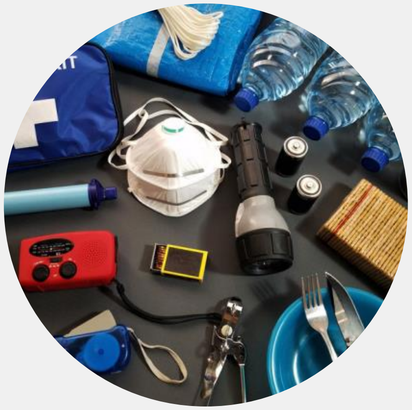
የአደጋ ጊዜ ግብዓቶች ዝርዝር

እርስዎን እና ቤተሰብዎን ቢያንስ **ለሶስት ቀናት** የሚያቆዩበትን በቂ ግብዓቶች ያዘጋጁ።



የእርስዎ ኪት የሚከተሉት እቃዎች እንዳሉት ያረጋግጡ

- መድሃኒቶች
- ምግብ እና ውሃ
- የጨቅላ ህፃናት እና የልጆች ግብዓቶች
- የቤት እንስሳት ግብዓቶች
- ሞባይል ስልክ/ባትሪ መሙያ
- የእጅ ባትሪ እና ፋሽካ
- ጥሬ ገንዘብ
- የአስፈላጊ ሰነዶች ቅጂዎች
- የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ ኪት
- በባትሪ የሚሰራ ራዲዮ እና ተጨማሪ ባትሪዎች

የእራስዎን የዝግጁነት ኪት ይገንቡ፡-

www.ready.gov/kit

አስፈላጊ

መድሃኒት የሚወስዱ ከሆነ

- ሁልጊዜ ቢያንስ ለአንድ ሳምንት የሚበቃ የመድኃኒት አቅርቦት ይኑርዎት።
- እርስዎ እና የቤተሰብዎ አባላት የሚወስዷቸውን መድሃኒቶች ይጻፉ።
- የመድኃኒቱን ስም፣ መጠኑን፣ በየምን ያህል ጊዜ እንደሚወስዱት እና ለምን እንደሚወስዱት ያካትቱ።

መረጃን እያገኙ ለመቆየት እንደተገናኙ ይቆዩ

ነጻ የአደጋ ጊዜ ወይም የአየር ሁኔታ ማንቂያዎችን ከፊላደልፊያ ከተማ ያግኙ። ወደ **888-777 READYPHILA** ብለው መለዕክት ይላኩ ወይም ነጻ ማንቂያዎችን ለማግኘት ወደ **www.phila.gov/OEM** በመሄድ ይመዝገቡ።

የማህበረሰብ ምላሽ አጋር አውታረ መረብ

ስለ ከባድ አውሎ ነፋሶች እና ሌሎች የህዝብ ጤና ድንገተኛ አደጋዎች አዳዲስ መረጃዎችን ለማግኘት ይቀላቀሉ።

ይመዝገቡ

https://bit.ly/CRPNnewsletters

ከባድ የአየር ሁኔታ በሚኖርበት ጊዜ ጤንነትዎን እና ደህንነትዎን እየጠበቁ ይቆዩ

Department of Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

የአየር ንብረት ለውጥ ምን እያስከተለ ነው?

ተጨማሪ ዝናብ

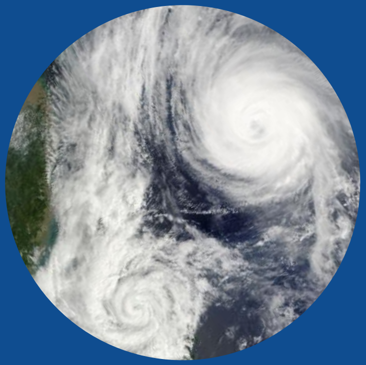
ከባድ እና ተደጋጋሚ አውሎ ነፋሶች ወንዞች፣ ሀይቆች እና ሌሎች የውሃ አካላት ብዙ ጊዜ እንዲጥለቀለቁ ያደርጋሉ።

የአውሎ ነፋስ መባባስ

የባህር ዳርቻ አውሎ ነፋሶች እየጠነከሩ እና እየበዙ ነው እና ይህ ውሃ ከመደበኛ ወለሉ በላይ እንዲጨምር ሊያደርግ ይችላል።

የባህር ወለል መጨመር

አንዳንድ የፊላዴልፊያ አካባቢዎች የባህር ከፍታ መጨመር እና የጎርፍ አደጋ ተጋርጦባቸዋል።



ጄነሬተሮች እየተጠቀሙ ከሆነ

- ጄነሬተሮች መርዛማው ጋዝ ካርቦን ሞኖክሳይድን (CO) ያመነጫሉ።
- መስኮቶቹ እና በሮች ክፍት ቢሆኑም እንኳ ጄነሬተርን በቤት ውስጥ አይጠቀሙ። ከቤትዎ ውጪ ከ20 ጫማ ርቀት በላይ አስቀምጠው ይጠቀሙባቸው።

በጎርፍ ጊዜ እና ከጎርፉ በኋላ ምን ማድረግ አለብኝ?

ከጎርፍ ውሃ ራስዎን ይጠብቁ

- በጎርፍ በተሞሉ መንገዶች አይንዱ ወይም አይራመዱ።
- የጎርፍ ውሃ ጎጂ ጀርሞችን፣ ኬሚካሎችን እና ቆሻሻዎችን ይዟል።
- የጎርፍ ውሃ ከነኩ እጅዎን ይታጠቡ።

ከወባ ትንኝ ንክሻዎች ራስዎን ይጠብቁ

- የተኛ ውሃ ያስወግዱ።
- የመስኮትና የበር መሸፈኛዎችዎ መኖራቸውን ያረጋግጡ።
- የወባ ትንኝ መከላከያ መድሃኒት ይጠቀሙ።

የኤሌክትሪክ ኃይል ካጡ

- ከአራት ሰአታት በላይ በማይሰራ ማቀዝቀዣ ውስጥ የቆየ ምግብ ያስወግዱ።
- ማቀዝቀዣ የሚያስፈልጋቸውን መድሃኒቶች ይተኩ።

የጎርፍ መጥለቅለቅ የጤና አደጋዎችን ጨምሮ በፊላደልፊያ ላሉ ሰዎች ብዙ አደጋዎችን ያመጣል።

ስለ ሻጋታ ምን ማድረግ አለብኝ?

መከላከል

- ሻጋታን ለመከላከል እርጥበትን ይቆጣጠሩ።
- እርጥብ ቦታዎችን በ24 ሰአታት ውስጥ ያፅዱ እና ያድርቁ እና ሊደርቁ የማይችሉ ነገሮችን ያስወግዱ።
- ለማድረቅ የአየር ማራገቢያ፣ የአየር ማቀዝቀዣ እና የእርጥበት ማስወገጃዎችን ይጠቀሙ።

ደህንነቱ የተጠበቀ ጽዳት

- የጎማ ጓንቶች፣ የአይን መከላከያ፣ ረጅም እጄታ ያለው ሸሚዝ፣ ረጅም ሱሪ እና ጨምብል ያድርጉ።
- በሮች እና መስኮቶችን ይክፈቱ።
- በአሞኒያ ያልተሰራ ደረቅ እና ፈሳሽ ሳሙና ይጠቀሙ። ማጽጃውን ከአሞኒያ ጋር በፍፁም አትቀላቅሉም።
- ከቻሉ ከ3 በ3 ጫማ በላይ የሆኑ ሻጋታዎችን ለማጽዳት ባለሙያ ይቅጠሩ።

ሻጋታ የዓይን እና የቆዳ መቆጣትን እና የአለርጂዎች መነሳትን ሊያስከትል ይችላል።

አስም ካለብዎ፣ ሻጋታ አስምዎን ሊያስነሳብዎት ይችላል።

ስለ ሻጋታ አጸዳድ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት
www.epa.gov/mold