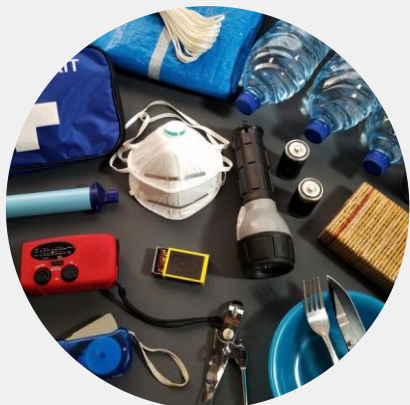


## Что нужно иметь при себе в случае ЧС

Подготовьте необходимые вещи и запас лекарств для себя и своих близких минимум на **3 дня**.



### Обязательно возьмите с собой:

- Лекарственные препараты
- Продукты питания и воду
- Принадлежности по уходу за детьми
- Принадлежности по уходу за животными
- Мобильный телефон и зарядное устройство
- Фонарик и свисток
- Наличные деньги
- Копии важных документов
- Аптечку
- Батарейный радиоприемник и запасные батарейки

Составьте собственный список необходимого:

[www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit)

## ВАЖНО



### Если вы принимаете лекарства

- Всегда имейте запас необходимых препаратов минимум на неделю.
- Запишите названия лекарств, которые принимаете вы и ваши близкие.
- Укажите название лекарства, дозировку, причины назначения и периодичность приема.



### Оставайтесь на связи — и будьте в курсе событий

Получайте оповещения о ЧС и штормовые предупреждения бесплатно от администрации г. Филадельфия. Чтобы подписаться, отправьте сообщение **READYPHILA** на номер **888-777** или посетите страницу [www.phila.gov/OEM](http://www.phila.gov/OEM).

### Партнерская сеть реагирования сообщества

Подпишитесь на штормовые предупреждения и оповещения о других чрезвычайных ситуациях в сфере здравоохранения.



<https://bit.ly/CRPNnewsletters>



## Подготовьтесь к экстремальным погодным условиям



Department of  
Public Health

CITY OF PHILADELPHIA

## Последствия изменений климата

### Увеличение уровня осадков

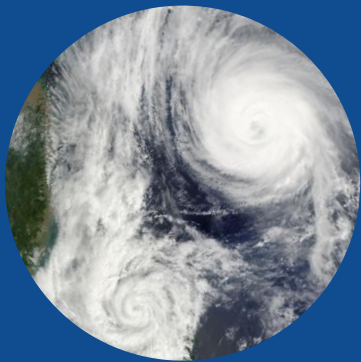
Частота гроз и объем осадков растут, поэтому реки, озера и другие водоемы чаще выходят из берегов.

### Штормовые приливы

Бури на побережьях становятся более частыми и сильными, что вызывает подъем уровня воды выше нормы.

### Повышение уровня моря

В некоторых районах Филадельфии существует риск повышения уровня моря и наводнений.



### Если вы используете электрогенератор

- Помните, что выхлопы электрогенераторов содержат токсичный угарный газ (СО).
- НИКОГДА не используйте электрогенератор в помещении, даже если окна и двери открыты. Размещайте электрогенератор на расстоянии не менее 6 метров от дома.

## Наводнение: что делать

### Избегайте затопленных территорий

- НЕ передвигайтесь по затопленным дорогам.
- Помните, что в паводковых водах могут содержаться опасные микроорганизмы, химикаты и отходы.
- В случае контакта с паводковой водой вымойте руки.

### Защититесь от укусов насекомых

- Избавьтесь от стоячей воды на своем участке.
- Убедитесь, что москитные сетки на дверях и окнах не повреждены.
- Используйте репеллент.

### Если отключили электричество

- Утилизируйте продукты, которые хранились в неработающем холодильнике более четырех часов.
- Утилизируйте лекарственные препараты, которые хранились в холодильнике, и приобретите новые.

**Для жителей г. Филадельфия наводнения несут множество рисков, в том числе опасность для здоровья.**

## Плесень: как защититься

### Профилактика

- Контролируйте уровень влажности, чтобы предотвратить появление плесени.
- При появлении влажных поверхностей очистите и высушите их в течение **24 часов**. Утилизируйте предметы, которые невозможно высушить.
- Для сушки используйте вентиляторы, системы кондиционирования и осушители воздуха.

### Безопасное удаление

- Наденьте резиновые перчатки, защитные очки, маску, одежду с длинными рукавами и брюки.
- Откройте окна и двери.
- Используйте мыло или моющее средство без аммиака. **НИКОГДА** не смешивайте отбеливатель и аммиак.
- Если площадь поверхности с плесенью составляет более **0,9 x 0,9 м**, по возможности обратитесь к специалисту.

**Плесень может вызывать раздражение глаз и кожи, а также аллергические реакции.**

**Если у вас астма, плесень может спровоцировать ее приступ.**



Подробнее о защите от плесени:

[www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold)