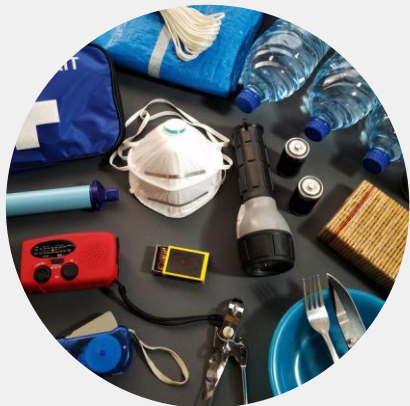


## Liste de fournitures d'urgence

Préparez suffisamment de fournitures pour vous et votre famille pour au moins **trois jours**.



### Assurez-vous que votre kit contient les éléments suivants

- Médicaments
- Nourriture et eau
- Fournitures pour bébés et enfants
- Produits pour animaux
- Téléphone et chargeur
- Lampe de poche et sifflet
- Argent liquide
- Copies des documents importants
- Trousse de secours
- Radio à batterie et piles de rechange

Créez votre propre kit d'urgence :

[www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit)

## IMPORTANT



### Si vous prenez un traitement

- Ayez toujours une réserve de médicaments d'au moins une semaine.
- Notez les médicaments que vous et les membres de votre famille prenez.
- Indiquez le nom du médicament, la dose, la fréquence de prise et la raison du traitement.



### Restez connecté(e) pour rester informé(e)



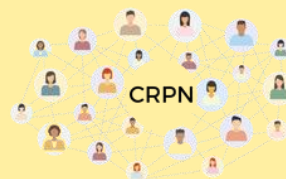
Recevez gratuitement les alertes météo ou d'urgence de la ville de Philadelphie. Envoyez **READYPHILA** par SMS au **888-777** ou rendez-vous sur [www.phila.gov/OEM](http://www.phila.gov/OEM) pour recevoir les alertes gratuites.

### Réseau de partenaires d'intervention communautaire

Inscrivez-vous pour recevoir des informations sur les tempêtes violentes et autres urgences de santé publique.



S'inscrire



<https://bit.ly/CRPNnewsletters>



# Restez en bonne santé et en sécurité pendant les intempéries



Department of  
Public Health  
CITY OF PHILADELPHIA

## Quelles sont les conséquences du changement climatique ?

### Plus de précipitations

Des tempêtes plus violentes et plus fréquentes peuvent faire déborder plus souvent les points d'eau.

### Onde de tempête

Les tempêtes côtières deviennent plus violentes, plus fréquentes et peuvent provoquer une montée des eaux.

### Élévation du niveau de la mer

Certaines zones de Philadelphie sont menacées par l'élévation du niveau de la mer et sont exposées aux inondations.



### Si vous utilisez des groupes électrogènes

- Les groupes électrogènes produisent du monoxyde de carbone (CO), un gaz toxique.
- N'utilisez JAMAIS un groupe électrogène à l'intérieur, même si les fenêtres et les portes sont ouvertes. Utilisez-les à l'EXTÉRIEUR, à au moins 6 mètres de votre domicile.

## Que faire pendant et après une inondation ?

### Évitez les eaux d'inondation

- Ne conduisez PAS et ne marchez PAS sur les routes inondées.
- Les eaux d'inondation contiennent des germes nocifs, des produits chimiques et des déchets.
- Lavez-vous les mains si vous touchez de l'eau d'inondation.

### Évitez les piqûres de moustiques

- Éliminez l'eau stagnante.
- Assurez-vous que les moustiquaires sont installées sur les portes et les fenêtres.
- Utilisez un produit anti-moustique.

### En cas de coupure de courant

- Jetez les aliments qui sont restés plus de quatre heures dans un réfrigérateur hors tension.
- Remplacez les médicaments qui nécessitent d'être conservés au réfrigérateur.

***Les inondations présentent de nombreux risques pour les habitants de Philadelphie, notamment sur le plan sanitaire.***

## Que faire en cas de moisissures ?

### Prévention

- Contrôlez l'humidité pour éviter les moisissures.
- Nettoyez et séchez les surfaces mouillées dans les 24 heures et jetez les objets qui ne peuvent pas être séchés.
- Utilisez des ventilateurs, des climatiseurs et des déshumidificateurs pour le séchage.

### Nettoyage en toute sécurité

- Portez des gants en caoutchouc, des lunettes de protection, une chemise à manches longues, un pantalon long et un masque.
- Ouvrez les portes et les fenêtres.
- Utilisez un savon ou un détergent sans ammoniac. Ne mélangez JAMAIS de l'eau de Javel avec de l'ammoniac.
- Si vous le pouvez, faites appel à un professionnel pour nettoyer les zones couvertes de moisissures sur plus d'un mètre sur un mètre.

**Les moisissures peuvent provoquer des irritations des yeux et de la peau ainsi que des réactions allergiques.**

**Si vous êtes asthmatique, les moisissures peuvent déclencher des crises d'asthme.**



Pour plus d'informations sur le nettoyage des moisissures, rendez-vous sur

[www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold)