

Estrategias de prevención adicionales

Utilice una
mascarilla

Haga una prueba



Recursos

Encuentre más información sobre
las vacunas

- bit.ly/FluPHL
- bit.ly/COVIDvaxPHL
- bit.ly/RSVvaxPHL

Encuentre un proveedor de
atención médica

www.phila.gov/primary-care

Consulte al Departamento de Salud

215-685-5488 (abierto de lunes a viernes
de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.)

Para servicios de interpretación, presione
2 para español; presione 3 para obtener
servicios de interpretación en su idioma.
Marque 711 para obtener asistencia en
TRS/TTY.

LA

GUÍA

PARA

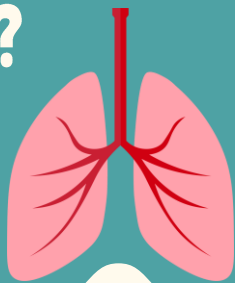
LA TEMPORADA DE
VIRUS RESPIRATORIOS



Utilice estrategias adicionales
en los siguientes casos:

- Cuando muchas personas de su comunidad están enfermas.
- Cuando usted o las personas de su entorno hayan estado expuestos recientemente, estén enfermos o se están recuperando de una enfermedad.
- Cuando usted o las personas de su entorno tengan más probabilidades de enfermar gravemente.

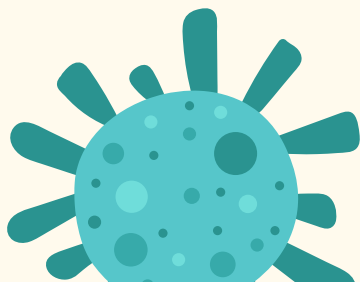
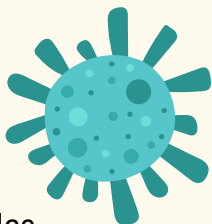
¿Qué es un virus respiratorio?



Un virus respiratorio es un tipo de virus que infecta el sistema respiratorio (nariz, garganta, pulmones y vías respiratorias).

Los virus respiratorios pueden afectarnos a todos, pero los que tienen más probabilidades de enfermar **gravemente** son:

- adultos mayores
- bebés y niños
- personas con discapacidades
- personas embarazadas
- personas con determinadas enfermedades
- personas con el sistema inmunitario debilitado



Los tipos más frecuentes de virus respiratorios incluyen:

VRS

COVID-19

Gripe

Síntomas del virus respiratorio



Dolor de cabeza



Fiebre



Fatiga



Tos



Escalofríos

Prevenga enfermedades



Vacúnese

Lávese las manos



Tome los medicamentos según sea necesario

Permanezca en casa para prevenir la propagación

Mejore la circulación del aire

Si se siente mal, **permanezca en casa** y alejadas de los demás durante **24 horas** hasta **QUE:**

- Sus síntomas estén mejorando
- No tenga fiebre (sin tomar medicamentos)

Luego tome precauciones adicionales durante **5 días**.

Si tiene alguna pregunta, consulte a su proveedor de atención médica.