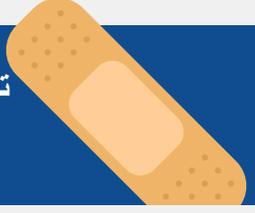


# RSV

يُعد الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) فيروسًا تنفسيًا شائعًا يمكن أن يسبب أعراضًا حادة تهدد الحياة لدى الرضع وكبار السن.

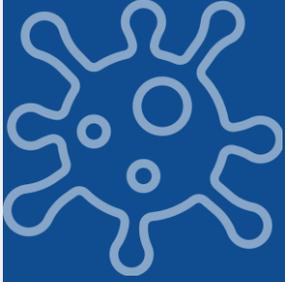


تتوفر لقاحات الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) حاليًا لكبار السن (الذين يبلغون ٥٠ عامًا فأكثر) والرضع والحوامل للمساعدة في حماية الفئات الأكثر عرضة للخطر.



## طرق الحد من انتشار الفيروس المخلوي التنفسي (RSV):

- ✓ تنظيف الأسطح التي يتم لمسها باستمرار
- ✓ تجنب المخالطة المباشرة مع المرضى
- ✓ البقاء في المنزل عند الشعور بالمرض
- ✓ ارتداء الكمامة في حالة المرض
- ✓ غسل اليدين باستمرار
- ✓ تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس
- ✓ تلقي اللقاح إذا كنت مؤهلاً لذلك



## مَن الفئات الأكثر عرضة للخطر؟

- الرضع، خاصة من هم دون سن ٦ أشهر
- الأطفال الصغار المولودون قبل الأوان (الخُدج)
- الأطفال والبالغون الذين يعانون من حالات صحية كامنة
- كبار السن
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة
- البالغون المقيمون في مرافق الرعاية طويلة الأمد

## ما أعراض المرض؟

- الحمى
- سيلان الأنف
- الاحتقان
- السعال
- التهاب الحلق
- أزيز عند التنفس
- الصداع
- التعب

## كيف ينتشر الفيروس؟

ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) بسهولة عبر الرذاذ التنفسي المتطاير الناتج عن السعال أو العطس، أو عند لمس الأسطح الملوثة بالفيروس ثم لمس الوجه.

امسح رمز الاستجابة السريعة للحصول على مزيد من المعلومات.



تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت قلقًا أو كانت لديك أسئلة حول الأعراض.



اتصل بالإسعاف (٩١١) أو توجه إلى الطوارئ فورًا إذا ظهرت عليك أو على طفلك الأعراض التالية: صعوبة في التنفس، أو عدم شرب كمية كافية من السوائل، أو عدم تحسن الأعراض.



Department of  
Public Health  
CITY OF PHILADELPHIA

شباط ٢٠٢٦

ينتشر الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) بشكل أكبر خلال فصلي الخريف والشتاء. وإذا كنت معرضاً لخطر الإصابة الشديدة بالفيروس المخلوي التنفسي (RSV)، أو إذا كنت تتفاعل مع الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد بسبب هذا الفيروس، فيجب عليك توخي الحذر الشديد للحفاظ على صحتك.

## كبار السن

يمكن للقاحات الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) الجديدة أن تحميك من الإصابة الحادة بهذا الفيروس.

يُنصح بجرعة واحدة لجميع البالغين من سن ٧٥ عامًا فأكثر.

بعض البالغين الذين تبلغ أعمارهم ٥٠ عامًا فأكثر معرضون لخطر متزايد للإصابة بمرض الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) الحاد. ولذا، استشر مقدم الرعاية الصحية حول أهليتك لتلقي اللقاح.



## الحوامل

يجب على الحوامل تلقي اللقاح الخاص بهذا الفيروس لمنع إصابة أطفالهن بأمراض حادة.

تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية لك للحصول على مزيد من المعلومات.



## الرضع

يجب على الرضع الذين يقل عمرهم عن ٨ أشهر ولم تتلقَ أمهاتهم اللقاح أثناء الحمل أن يحصلوا على الأجسام المضادة لهذا الفيروس في أول موسم لهم.



- هل أعاني من أي حالات صحية قد تزيد من خطر إصابتي بالفيروس المخلوي التنفسي (RSV) الحاد؟
- ما الأمور المهمة التي يجب أن أعرفها عن هذا الفيروس والفيروسات التنفسية الأخرى هذا الموسم؟

## أسئلة مقترحة لطبيبك

للمزيد من المعلومات حول هذا الفيروس، تواصل مع مقدم الرعاية الأولية، أو تفضل بزيارة الرابط [cdc.gov/rsv](http://cdc.gov/rsv) أو [bit.ly/RSVvaxPHL](http://bit.ly/RSVvaxPHL).



Department of  
**Public Health**  
CITY OF PHILADELPHIA

Public Health Preparedness Program | 215-683-0806