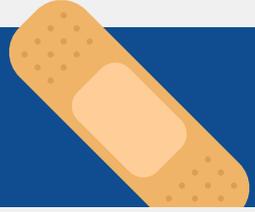


RSV

ویروس سینشیل تنفسی (RSV) یک ویروس تنفسی شایع می باشد که می تواند علایم شدید و تهدیدکننده زندگی را در نوزادان و بزرگسالان مسن ایجاد نماید.



واکسین RSV برای افراد مسن (50 ساله و بالاتر از آن)، نوزادان و زنان حامله قابل دسترس است تا به محافظت از افراد در معرض خطر کمک نماید.



محدود کردن پخش شدن ویروس RSV:

سطوحی را پاک کنید که معمولاً لمس می شوند

از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری نمایید

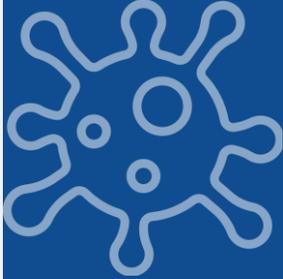
هنگام مریضی در خانه بمانید

اگر مریض هستید، ماسک بزنید

غالباً دستان خود را بشویید

در زمان سرفه و عطسه دهان خود را بپوشانید

در صورت واجد شرایط بودن، واکسین دریافت کنید



چه کسی در معرض خطر هستند؟

- نوزادان، به ویژه نوزادان کمتر از 6 ماه
- اطفال خردسالی که زودتر از وقت مشخص به دنیا می آیند
- اطفال و بزرگسالانی که برخی مریضی های زمینه ای دارند
- بزرگسالان کلان سال
- افرادی که سیستم دفاعی ضعیفی دارند
- بزرگسالانی که در مراکز مراقبت طولانی مدت زندگی می نمایند

علایم کدام اند؟

- تب
- آبریزش بینی
- بندش بینی
- سرفه
- درد گلون
- عطسه
- سردردی
- خستگی

چگونه پخش میشوند؟

RSV به راحتی از طریق قطرات تنفسی ناشی از سرفه، عطسه یا هنگام لمس سطوح آلوده به ویروس و سپس لمس صورت، پخش می گردد.

برای معلومات بیشتر QR کود را اسکن کنید.



اگر نگران هستید یا در مورد علایم کدام پرسش دارید، با ارائه دهنده خدمات مراقبت صحت خود تماس بگیرید.



اگر شما (یا طفل تان) در تنفس مشکل دارید، به اندازه کافی مایعات نمی نوشید، یا اگر علائم بهبود نیافته اند، فوراً با شماره 911 به تماس شوید یا به بخش عاجل مراجعه کنید.



Department of
Public Health

CITY OF PHILADELPHIA

زمستان 2026

RSV بیشتر در ماه‌های خزان و زمستان در گردش می‌باشد. اگر در معرض خطر بالای ابتلا به عفونت شدید **RSV** هستید یا اگر با افرادی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به مریضی شدید **RSV** هستند، تعامل دارید، باید برای حفظ صحت خود مراقبت بیشتر را مد نظر بگیرید.

بزرگسالان کلان سال

واکسین‌های جدید **RSV** می‌توانند شما را از عفونت شدید **RSV** محافظت نمایند.

برای همه بزرگسالان 75 سال به بالا، یک دوز واحد توصیه می‌گردد.

برخی از بزرگسالان 50 سال و بالاتر در معرض خطر ابتلا به مریضی شدید **RSV** هستند. با ارائه دهنده خدمات مراقبت صحتی خود در مورد واجد شرایط بودن صحبت نمائید.



زنان حامله

زنان حامله باید برای جلوگیری از مریضی شدید در نوزادان خود، واکسین **RSV** را دریافت کنند.

برای معلومات بیشتر با ارائه دهنده خدمات مراقبت صحتی خود صحبت نمائید.



نوزادان

نوزادانی که کمتر از 8 ماه سن دارند و والدین آنها این کار را نکرده‌اند زنانیکه در دوران حاملگی واکسین **RSV** دریافت می‌کنند، باید در اولین فصل ابتلا به **RSV**، آنتی‌بادی‌های **RSV** را دریافت نمایند.



- آیا من مریضی خاصی دارم که بتواند من را در معرض خطر ابتلا به **RSV** شدید قرار دهد؟
- چه چیزهایی در مورد ویروس سنشیال تنفسی (**RSV**) و سایر ویروس‌های تنفسی در این فصل برایم مهم است که باید در مورد آنها بدانم؟

پرسش‌های پیشنهادی برای پرسیدن از داکتر

برای معلومات بیشتر در مورد ویروس **RSV**، با ارائه دهنده مراقبت اولیه خود صحبت نمائید یا به آدرس [cdc.gov/rsv](https://www.cdc.gov/rsv) یا bit.ly/RSVvaxPHL مراجعه کنید.



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

برنامه آمادگی صحت عامه | 215-683-0806