

# RSV

O vírus sincicial respiratório (VSR) é um vírus respiratório comum que pode causar sintomas graves e potencialmente fatais em bebês e idosos.

**Vacinas contra o VSR estão disponíveis para adultos mais velhos (50+), bebês e gestantes para ajudar a proteger quem tem maior risco.**



## Quem está em risco?

- Bebês, especialmente os com menos de 6 meses
- Crianças pequenas nascidas prematuramente
- Crianças e adultos com algumas condições de saúde pré-existent
- Adultos mais velhos
- Pessoas com o sistema imunológico enfraquecido
- Adultos que vivem em lares

## Quais são os sintomas?

- Febre
- Coriza
- Congestão nasal
- Tosse
- Dor de garganta
- Chiado no peito
- Dor de cabeça
- Cansaço

## Como se propaga?

O VSR se espalha facilmente por gotículas respiratórias liberadas ao tossir ou espirrar, ou ao tocar superfícies contaminadas pelo vírus e depois levar a mão ao rosto.



**Escaneie o código QR abaixo para obter mais informações.**

**Entre em contato com seu profissional de saúde se estiver preocupado ou tiver dúvidas sobre os sintomas.**

## Limite a propagação do VSR:

- ☒ Limpe superfícies tocadas com frequência
- ☒ Evite contato próximo com pessoas doentes
- ☒ Fique em casa quando estiver doente
- ☒ Use máscara se estiver doente
- ☒ Lave as mãos com frequência
- ☒ Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar
- ☒ Vacine-se se for elegível



Department of  
**Public Health**  
CITY OF PHILADELPHIA

Inverno de 2026

*Ligue para o 911 ou vá ao pronto-socorro IMEDIATAMENTE se você (ou seu filho) estiver com dificuldade para respirar, não estiver ingerindo líquidos suficientes ou se os sintomas não tiverem melhorado.*

O VSR circula principalmente durante os meses de outono e inverno. Se você tem alto risco de desenvolver infecção grave por VSR, ou convive com pessoas com maior risco de ficar muito doentes por causa do VSR, é importante ter cuidados extras para se manter saudável.



## Adultos mais velhos

As novas vacinas contra o VSR podem proteger você contra infecções graves pelo vírus.

Uma dose única é recomendada para todos os adultos com 75 anos ou mais.

Alguns adultos com 50 anos ou mais têm maior risco de desenvolver doença grave por VSR. Converse com seu profissional de saúde sobre a elegibilidade.

## Gestantes

Gestantes devem se vacinar contra o VSR para ajudar a prevenir doença grave em seus bebês.

Converse com seu profissional de saúde para obter mais informações.



## Bebês

Bebês com menos de 8 meses cujos pais biológicos não receberam a vacina contra o VSR durante a gestação devem receber anticorpos contra o VSR na primeira temporada do vírus.

## Perguntas sugeridas para fazer ao seu médico

- Tenho alguma condição de saúde que possa me colocar em maior risco de desenvolver VSR grave?
- O que é importante eu saber sobre o VSR e outros vírus respiratórios nesta temporada?