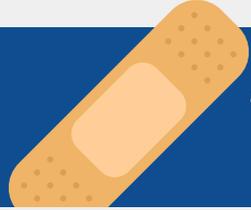


# RSV

វីរុសផ្លូវដង្ហើម (RSV) គឺជាវីរុសផ្លូវដង្ហើមទូទៅដែលអាចបង្កឱ្យមានរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរ និងគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិតចំពោះទារក និងមនុស្សចាស់។



វ៉ាក់សាំងបង្ការវីរុស RSV ត្រូវបានដាក់ឱ្យប្រើប្រាស់សម្រាប់មនុស្សចាស់ (អាយុ 50 ឆ្នាំឡើងទៅ) ទារក និងស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ដើម្បីជួយការពារអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុត។



## តើនរណាខ្លះមានហានិភ័យ?

- ទារក ជាពិសេសទារកដែលមានអាយុតិចជាង 6 ខែ
- កុមារតូចៗដែលកើតមិនគ្រប់ខែ
- កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យដែលមានជំងឺប្រចាំកាយមួយចំនួន
- មនុស្សចាស់
- មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ
- មនុស្សពេញវ័យដែលរស់នៅតាមមណ្ឌលថែទាំរយៈពេលវែង

## តើរោគសញ្ញាមានអ្វីខ្លះ?

- ក្រុនក្តៅ
- ឈឺបំពង់ក
- ហឿនសំឡេង
- ដកដង្ហើមតឹងៗ
- តឹងច្រមុះ
- ឈឺក្បាល
- ក្អក
- អស់កម្លាំង

## តើវាឆ្លងយ៉ាងដូចម្តេច?

វីរុស RSV រីករាលដាលយ៉ាងងាយស្រួលតាមរយៈតំណក់ទឹកតូចៗពីការក្អក ការកណ្តាស់ ឬតាមរយៈការប៉ះពាល់ផ្ទៃដែលមានវីរុស រួមមានការប៉ះផ្ទៃមុខរបស់អ្នក។

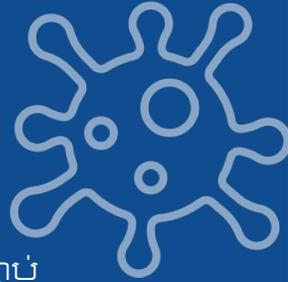


ស្កែនកូដ QR សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

សូមទាក់ទងគ្រូពេទ្យផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភ ឬមានសំណួរអំពីរោគសញ្ញា។

## កាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃ RSV:

- ✓ សម្អាតផ្ទៃដែលខុស្សាហ៍ប៉ះពាល់
- ✓ ជៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកឈឺ
- ✓ សម្រាកនៅផ្ទះនៅពេលឈឺ
- ✓ ពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើអ្នកឈឺ
- ✓ លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់
- ✓ ខ្ទប់មាត់នៅពេលក្អក ឬកណ្តាស់
- ✓ ទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង ប្រសិនបើមានសិទ្ធិ



វីរុស RSV រីករាលដាលខ្លាំងបំផុតក្នុងអំឡុងខែត្រជាក់ នាដូវរងា និងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ។ ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតក្នុងចំណោមអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការឆ្លងវីរុស RSV ធ្ងន់ធ្ងរ ឬប្រសិនបើអ្នកមានទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺខ្លាំងដោយសារវីរុស RSV អ្នកគួរតែយកចិត្តទុកដាក់ខ្ពស់ក្នុងការថែរក្សាសុខភាព។

# មនុស្សចាស់



វ៉ាក់សាំងបង្ការវីរុស RSV ថ្មី អាចជួយការពារអ្នកពីការឆ្លងវីរុស RSV ធ្ងន់ធ្ងរបាន។ ការចាក់មួយដូស គឺត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 75 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មនុស្សពេញវ័យមួយចំនួនដែលមានអាយុចាប់ពី 72 ឆ្នាំឡើងទៅ មានហានិភ័យខ្ពស់នៃជំងឺ RSV ធ្ងន់ធ្ងរ។ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីសិទ្ធិទទួលបាន។

# ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ



ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការសម្រាប់វីរុស RSV ដើម្បីការពារជំងឺធ្ងន់ធ្ងរចំពោះទារករបស់ពួកគេ។ សូមពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

# ទារក



អង្គបដិប្រាណ RSV ត្រូវបានណែនាំឱ្យផ្តល់ជូនទារកដែលមានអាយុតិចជាង ៖ "ខែក្នុងអំឡុងរដូវកាលរីករាលដាលនៃមេរោគ RSV លើកដំបូងរបស់ពួកគេ ប្រសិនបើអ្នកម្តាយមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺ RSV ក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ។

# សំណួរដែលគួរត្រៀមសួរគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក

- តើខ្ញុំមានបញ្ហាសុខភាពណាមួយដែលអាចធ្វើឱ្យខ្ញុំប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃ RSV ធ្ងន់ធ្ងរដែរឬទេ?
- តើអ្វីខ្លះដែលសំខាន់សម្រាប់ខ្ញុំក្នុងការដឹងអំពីវីរុស RSV និងវិស្វកម្មផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពនេះ?