

# RSV

Virus hợp bào hô hấp (RSV) là một loại virus đường hô hấp phổ biến có thể gây ra các triệu chứng nghiêm trọng, đe dọa tính mạng ở trẻ sơ sinh và người lớn tuổi.

Vắc xin RSV hiện có sẵn cho người lớn tuổi (50 tuổi trở lên), trẻ sơ sinh và người đang mang thai để giúp bảo vệ những người có nguy cơ cao nhất.



## Ai là những người có nguy cơ mắc bệnh?

- Trẻ sơ sinh, đặc biệt là trẻ dưới 6 tháng tuổi
- Trẻ nhỏ sinh non
- Trẻ em hoặc người lớn có một số bệnh lý tiềm ẩn
- Người lớn tuổi
- Người có hệ miễn dịch yếu
- Người lớn sống trong các cơ sở chăm sóc dài hạn

## Triệu chứng là gì?

- Sốt
- Đau họng
- Sổ mũi
- Thở khò khè
- Nghẹt mũi
- Đau đầu
- Ho
- Mệt mỏi

## Bệnh lây lan như thế nào?

Virus RSV lây lan dễ dàng qua các giọt bắn đường hô hấp khi ho, hắt hơi, hoặc khi chạm vào các bề mặt có virus rồi chạm vào mặt.



**Quét mã QR để biết thêm thông tin.**

**Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu có lo lắng hoặc thắc mắc về các triệu chứng.**

## Hạn chế sự lây lan của virus RSV:

- ✓ Thường xuyên làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào
- ✓ Tránh tiếp xúc gần gũi với người bệnh
- ✓ Ở nhà khi bị bệnh
- ✓ Hãy đeo khẩu trang nếu bị bệnh
- ✓ Rửa tay thường xuyên
- ✓ Che miệng khi ho và hắt hơi
- ✓ Hãy tiêm phòng nếu đủ điều kiện



Virus RSV lây lan mạnh nhất vào các tháng mùa thu và mùa đông. Nếu quý vị thuộc nhóm nguy cơ cao mắc bệnh RSV nặng, hoặc nếu quý vị tiếp xúc với những người có nguy cơ cao bị bệnh RSV nặng, thì quý vị nên đặc biệt chú ý giữ gìn sức khỏe.



## Người lớn tuổi

Những vắc xin RSV mới có thể bảo vệ quý vị khỏi nhiễm trùng RSV nghiêm trọng.

Tất cả người lớn từ 75 tuổi trở lên được khuyến cáo nên tiêm vắc xin loại một liều.

Một số người lớn từ 50 tuổi trở lên có nguy cơ mắc bệnh RSV nặng cao hơn. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về tính đủ điều kiện.

## Người đang mang thai

Người đang mang thai nên tiêm phòng RSV để ngăn ngừa bệnh nặng ở trẻ sơ sinh.

Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.



## Trẻ sơ sinh



Trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi mà cha mẹ không được tiêm phòng RSV trong thời kỳ mang thai nên được tiêm kháng thể RSV trong mùa RSV đầu tiên.

## Những câu hỏi gợi ý mà quý vị nên hỏi bác sĩ

- Tôi có mắc bệnh lý nào có thể làm tăng nguy cơ mắc RSV nặng không?
- Tôi cần biết những điều quan trọng nào về virus RSV và các loại virus đường hô hấp khác trong mùa này?