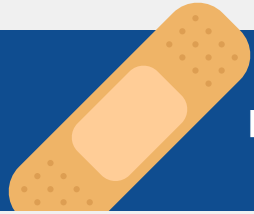


RSV

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire courant pouvant provoquer des symptômes graves, voire mortels, chez les nourrissons et les personnes âgées.



Des vaccins contre le VRS sont disponibles pour les personnes âgées (50 ans et plus), les nourrissons et les femmes enceintes afin de protéger les personnes les plus à risque.



Qui est à risque ?

- Les nourrissons, en particulier ceux âgés de moins de 6 mois
- Les jeunes enfants nés prématurément
- Les enfants et adultes présentant certaines affections sous-jacentes
- Les personnes âgées
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli
- Les adultes vivant dans des établissements de soins de longue durée

Quels sont les symptômes ?

- Fièvre
- Nez qui coule
- Congestion
- Toux
- Maux de gorge
- Sifflement respiratoire
- Maux de tête
- Fatigue

Comment se propage-t-il ?

Le VRS se transmet facilement par les gouttelettes respiratoires provenant d'une toux, d'un éternuement ou lorsque vous touchez des surfaces contaminées par le virus, puis votre visage.



Scannez le code QR pour plus d'informations.

Contactez votre médecin traitant si vous êtes inquiet/inquiète ou si vous avez des questions au sujet des symptômes.

Limitez la propagation du VRS :

- ✓ Nettoyez les surfaces fréquemment touchées
- ✓ Évitez tout contact étroit avec des personnes malades
- ✓ Restez chez vous si vous êtes malade
- ✓ Portez un masque si vous êtes malade
- ✓ Lavez-vous souvent les mains
- ✓ Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras
- ✓ Faites-vous vacciner si vous êtes éligible



Le VRS se propage principalement pendant les mois d'automne et d'hiver. Si vous présentez un risque élevé d'infection grave par le VRS ou si vous êtes en contact avec des personnes très susceptibles de développer une forme grave de la maladie, vous devez prendre des précautions supplémentaires pour rester en bonne santé.



Personnes âgées

Les nouveaux vaccins contre le VRS peuvent vous protéger contre les infections graves causées par ce virus.

Une dose unique est recommandée pour tous les adultes âgés de 75 ans et plus.

Certains adultes âgés de 50 ans et plus présentent un risque accru de développer une forme grave de la maladie à VRS. Consultez votre professionnel de santé pour savoir si vous êtes éligible.

Femmes enceintes

Les femmes enceintes devraient se faire vacciner contre le VRS afin de prévenir les formes graves de la maladie chez leurs nourrissons.

Pour plus d'informations, consultez votre médecin traitant.



Nourrissons



Les nourrissons âgés de moins de 8 mois dont la mère n'a pas reçu le vaccin contre le VRS pendant la grossesse doivent recevoir des anticorps anti-VRS lors de leur première saison de VRS.

Questions à poser à votre médecin

- Ai-je des problèmes de santé qui pourraient augmenter mon risque de développer une infection grave par le VRS ?
- Que dois-je savoir au sujet du VRS et des autres virus respiratoires cette saison ?