

# ជំងឺកូវីដ 19 រីករាលដាល (RSV) និងជំងឺគ្រុនផ្តាសាយតាមរដូវ

## រោគសញ្ញានៃរីករាលដាល

				
គ្រុនក្តៅ	គ្រុនញាក់	អស់កម្លាំង	ក្អក	ឈឺក្បាល

## មធ្យោបាយសំខាន់ៗដើម្បីបង្ការជំងឺ

				
វ៉ាក់សាំង	អនាម័យ	ការព្យាបាល	ស្នាក់នៅផ្ទះ និងការពារការឆ្លងរីករាលដាល	ជំហានក្នុងការសម្អាតខ្យល់

## មធ្យោបាយបន្ថែមដើម្បីបង្ការជំងឺ

	
ពាក់ម៉ាស់	ធ្វើតេស្ត

បើអ្នកមានអារម្មណ៍ចង់ឈឺ ស្ងួតស្នាក់នៅផ្ទះ និងនៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃរយៈពេល 24 ម៉ោងរហូតដល់ទាំងពីរ៖



រោគសញ្ញារបស់អ្នកកាន់តែធ្ងន់ប្រសិនបើអ្នកមានគ្រុនក្តៅ (ដោយមិនលេបថ្នាំ) ឡើង



បន្ទាប់មក អនុវត្តវិធានការប្រុងប្រយ័ត្នបន្ថែមសម្រាប់រយៈពេល 5 ថ្ងៃបន្ទាប់។

## ប្រើយុទ្ធសាស្ត្របន្ថែមនៅពេល:

- ✓ មនុស្សជាច្រើននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នកកំពុងឈឺ។
- ✓ អ្នក ឬអ្នកដែលនៅជុំវិញអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនឹងរីករាលដាលថ្មីៗនេះ ឈឺ ឬកំពុងជាសះស្បើយ។
- ✓ អ្នក ឬអ្នកដែលនៅជុំវិញអ្នកកាន់តែទំនងជាឈឺធ្ងន់ធ្ងរ។

## អ្នកដែលកាន់តែងាយឈឺធ្ងន់ធ្ងរ

					
មនុស្សចាស់	ទារក និង កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ	អ្នកមានពិការភាព	អ្នកមានផ្ទៃពោះ	អ្នកមានជំងឺប្រចាំកាយមួយចំនួន	អ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស្តុះស្តាយ

# ធនធានអំពីជំងឺកូវីដ 19 វីរុសផ្លូវដង្ហើម និងជំងឺគ្រុនផ្តាសាយតាមរដូវ

មេសារសង្ខេបអំពីការពិតនៃវ៉ាក់សាំង

- ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ ធំជាងរាល់ឆ្នាំ ដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹងប្រភេទជំងឺផ្តាសាយធំដែលត្រូវបានព្យាករណ៍ថាជាជំងឺទូទៅបំផុត។
- វ៉ាក់សាំងកូវីដ 19 ថ្មីៗត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹងប្រភេទ/មេរោគបម្លែងខ្លួនថ្មីបំផុតនៃជំងឺនេះ។
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការវីរុស RSV ការពារទារក និងមនុស្សពេញវ័យដែលមានអាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅពីការឆ្លងវីរុស RSV ធ្ងន់ធ្ងរ។

ស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីវ៉ាក់សាំង

- [bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)
- [bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)
- [bit.ly/RSVvaxPHL](https://bit.ly/RSVvaxPHL)



**សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីវ៉ាក់សាំង ឬប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានអារម្មណ៍ចង់ឃើញ។**

## ស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាព

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការមានអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមដែលអ្នកទុកចិត្តដើម្បីជួយអ្នករក្សាសុខភាពល្អក្នុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ជាពិសេសបើអ្នកមានស្ថានភាពជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ។

ប្រើ **កម្មវិធីស្វែងរកសេវាថែទាំបឋម** តាមគេហទំព័រ [www.phila.gov/primary-care](http://www.phila.gov/primary-care) ដើម្បីស្វែងរកសេវាវេជ្ជសាស្ត្រគិតថ្លៃ ឬតម្លៃទាប ទោះបីជាអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រងក៏ដោយ។

## ស្វែងរកតាមភាសា ទីតាំង ជំនាញ និងច្រើនទៀត។

### ស្រាវជ្រាវព័ត៌មានពីក្រសួងសុខាភិបាល

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម ឬប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយសូមទូរសព្ទទៅផ្នែកសេវាបម្រើអតិថិជនរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈទីក្រុង Philadelphia តាមរយៈលេខ **215-685-5488** បើក ថ្ងៃចន្ទ- ថ្ងៃសុក្រ 8:30 ព្រឹក ដល់ 5:00 ល្ងាច។

ចំពោះការបកប្រែផ្ទាល់មាត់ **ចុចលេខ 2** សម្រាប់ភាសាអេស្ប៉ាញ **ចុចលេខ 3** សម្រាប់ការបកប្រែផ្ទាល់មាត់ជាភាសារបស់អ្នក។ **ចុចលេខ 711** ដើម្បីសុំ ជំនួយ TRS/TTY។

កម្មវិធីត្រៀមខ្លួនសម្រាប់សុខភាពសាធារណៈជួយបណ្តាសហគមន៍ត្រៀមលក្ខណៈឆ្លើយតបទៅនឹងស្ថានភាពអាសន្ននៃសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈការបណ្តុះបណ្តាលសហគមន៍ តារាងធនធាន និងការចុះផ្សព្វផ្សាយពីផ្ទះមួយទៅផ្ទះមួយ។ យើងអាចមកសហគមន៍របស់អ្នកបាន!

ចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើងតាម [bit.ly/PDPHPreparednessOutreach](https://bit.ly/PDPHPreparednessOutreach)។

ចំពោះច្បាប់ចម្លងដែលបានបោះពុម្ពនៃខិត្តប័ណ្ណនេះ សំណួរ ឬបញ្ហាណាមួយនឹងការបកប្រែ សូមផ្ញើអ៊ីមែលមកយើងតាមរយៈ [PublicHealthPreparedness@phila.gov](mailto:PublicHealthPreparedness@phila.gov) ឬផ្ញើទូរស័ព្ទទៅលេខ **215-683-0806**។

**យើងចង់ឮពីអ្នក!**

តាមដានយើងខ្ញុំនៅលើបណ្តាញសង្គម!

