

ជំងឺកូវីដ 19 វីរុសផ្លូវដង្ហើម (RSV) និងជំងឺគ្រុនផ្តាសាយតាមរដូវ

រោគសញ្ញានៃវីរុសផ្លូវដង្ហើម



គ្រុនក្តៅ



គ្រុនញាក់



អស់កម្លាំង



ក្អក

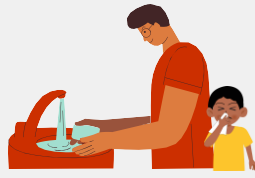


ឈឺក្បាល

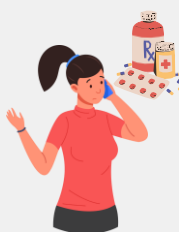
មធ្យោបាយសំខាន់ៗដើម្បីបង្ការជំងឺ



វ៉ាក់សាំង



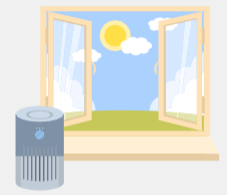
អនាម័យ



ការព្យាបាល



ស្នាក់នៅផ្ទះ និង
ការពារការឆ្លងវិក
រាលដាល



ជំហានក្នុងការ
សម្អាតខ្យល់

មធ្យោបាយបន្ថែមដើម្បីបង្ការជំងឺ



ពាក់ម៉ាស់



ធ្វើតេស្ត

បើអ្នកមានអារម្មណ៍ចង់ឈឺ ស្ងួតស្បែក
នៅផ្ទះ និងនៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃរយៈ
ពេល 24 ម៉ោងរហូតដល់ទាំងពីរ៖



រោគសញ្ញារបស់អ្នក
កាន់តែធ្ងន់ប្រសិន
ឡើង

អ្នកមិនមានគ្រុនក្តៅ
(ដោយមិនលេបថ្នាំ)



បន្ទាប់មក អនុវត្តវិធានការប្រុងប្រយ័ត្ន
បន្ថែមសម្រាប់រយៈពេល 5 ថ្ងៃបន្ទាប់។

ប្រើយុទ្ធសាស្ត្របន្ថែមនៅពេល៖

- ✓ មនុស្សជាច្រើននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នកកំពុងឈឺ។
- ✓ អ្នក ឬអ្នកដែលនៅជុំវិញអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនឹង
វីរុសនាពេលថ្មីៗនេះ ឈឺ ឬកំពុងជាសះស្បើយ។
- ✓ អ្នក ឬអ្នកដែលនៅជុំវិញអ្នកកាន់តែទំនងជាឈឺធ្ងន់ធ្ងរ។

អ្នកដែលកាន់តែងាយឈឺធ្ងន់ធ្ងរ



មនុស្សចាស់



ទារក និង កុមារ
អាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ



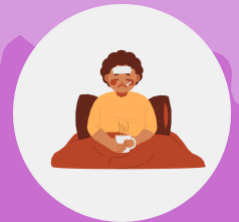
អ្នកមាន
ពិការភាព



អ្នកមាន
ផ្ទៃពោះ



អ្នកមាន ជំងឺ
ប្រចាំកាយមួយ
ចំនួន



អ្នកមាន
ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំ
ចុះខ្សោយ

ធនធានអំពីជំងឺកូវីដ 19 វីរុសផ្លូវដង្ហើម និងជំងឺគ្រុនផ្តាសាយតាមរដូវ

ឱ្យសារសង្ខេបអំពីការពិតនៃវ៉ាក់សាំង

- ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ ជំងឺរាងរាល់ឆ្នាំ ដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹងប្រភេទជំងឺផ្តាសាយដែលត្រូវបានព្យាករណ៍ថាជាជំងឺទូទៅបំផុត។
- វ៉ាក់សាំងកូវីដ 19 ថ្មីៗត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីការពារប្រឆាំងនឹងប្រភេទ/មេរោគបម្លែងខ្លួនថ្មីបំផុតនៃជំងឺនេះ។
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការវីរុស RSV ការពារទារក និងមនុស្សពេញវ័យដែលមានអាយុចាប់ពី 50 ឆ្នាំឡើងទៅពីការឆ្លងវីរុស RSV ធ្ងន់ធ្ងរ។

ស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីវ៉ាក់សាំង

- bit.ly/FluPHL
- bit.ly/COVIDvaxPHL
- bit.ly/RSVvaxPHL



សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីវ៉ាក់សាំង ឬប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានអារម្មណ៍ចង់ឈឺ។

ស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាព

វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការមានអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំបឋមដែលអ្នកទុកចិត្តដើម្បីជួយអ្នករក្សាសុខភាពល្អក្នុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ជាពិសេសបើអ្នកមានស្ថានភាពជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ។

ប្រើ កម្មវិធីស្វែងរកសេវាថែទាំបឋម តាមគេហទំព័រ

www.phila.gov/primary-care ដើម្បីស្វែងរកសេវាវេជ្ជសាស្ត្រគតិគិតថ្លៃ ឬកម្លៃទាប ទោះបីជាអ្នកមិនមានការធានារ៉ាប់រងក៏ដោយ។

ស្វែងរកតាមភាសា ទីតាំង ជំនាញ និងច្រើនទៀត។

ស្ករព័ត៌មានពីក្រសួងសុខាភិបាល

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម ឬប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយ សូមទូរសព្ទទៅផ្នែកសេវាបម្រើអតិថិជនរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈទីក្រុង Philadelphia តាមរយៈលេខ **215-685-5488** បើក ថ្ងៃចន្ទ- ថ្ងៃសុក្រ 8:30 ព្រឹក ដល់ 5:00 ល្ងាច។

ចំពោះការបកប្រែផ្ទាល់មាត់ **ចុចលេខ 2** សម្រាប់ភាសាអេស៉្បាញ **ចុចលេខ 3** សម្រាប់ការបកប្រែផ្ទាល់មាត់ជាភាសារបស់អ្នក។ **ចុចលេខ 711** ដើម្បីសុំ ជំនួយ TRS/TTY។

កម្មវិធីត្រៀមខ្លួនសម្រាប់សុខភាពសាធារណៈជួយបណ្តាសហគមន៍ត្រៀមលក្ខណៈឆ្លើយតបទៅនឹងស្ថានភាពអាសន្ននៃសុខភាពសាធារណៈតាមរយៈការបណ្តុះបណ្តាលសហគមន៍ ការងារធនធាន និងការចុះផ្សព្វផ្សាយពីផ្ទះមួយទៅផ្ទះមួយ។ យើងអាចមកសហគមន៍របស់អ្នកបាន!

ចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើងតាម

bit.ly/PDPHPreparednessOutreach។

ចំពោះច្បាប់ចម្លងដែលបានបោះពុម្ពនៃខិត្តប័ណ្ណនេះ សំណួរ ឬបញ្ហាណាមួយនឹងការបកប្រែ សូមផ្ញើអ៊ីមែលមកយើងតាមរយៈ

PublicHealthPreparedness@phila.gov ឬ

ផ្ញើសារទូរសព្ទទៅលេខ **215-429-3016**។

យើងចង់ឮពីអ្នក!

តាមដានយើងខ្ញុំនៅលើបណ្តាញសង្គម!



@PHLHlthPrepare



Philly Health Prepared



@Phlpublichealth



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA