

# 禽流感



禽流感是一种病毒感染，主要感染鸟类，但偶尔也会感染人类和其他动物。禽流感引起的症状程度不同，轻微至严重均有表现。

## 目前情况

美国爆发禽流感疫情，鸟类、奶牛及人类均受到波及。

目前，普通公众感染禽流感的风险较低，但那些与受感染动物有接触的人群则面临更高的感染风险。

更多信息请访问：  
[bit.ly/BirdFlu2024](https://bit.ly/BirdFlu2024)



人类感染禽流感主要来源于与携带病毒的动物进行密切或无保护接触。



## 预防禽流感

- 避免与野生鸟类接触。鸭鹅等鸟类是禽流感的常见携带者，这些动物即使未表现出病症，也可能已受到感染。
- 告诫孩子避免与野生鸟类和其他动物接触，特别是在宠物动物园、农场以及集市这类场所。
  - 任何人群在接触动物后，都应立即使用肥皂水洗手。
- 不要喝生奶。巴氏杀菌奶能够杀死 H5N1 病毒，可安全饮用。

上次更新时间：2024 年 12 月

## 家禽饲养者 H5N1 预防指南：



- 避免与家禽和野禽近距离接触，每天至少换一次水。
- 在照料家禽时，请穿上专用的鞋服，并在进屋之前换掉这些衣物。
- 接触家禽和野禽或者可能被其唾液、粘液或粪便污染的物品之后，请勿触碰面部。用肥皂水彻底洗手。
- 密切观察家禽的健康状况，一旦发现生病迹象，立刻进行隔离。

立即向宾夕法尼亚州动物卫生和诊断服务局 (Pennsylvania Bureau of Animal Health and Diagnostic Services) (717-772-2852, 分号 1) 报告病禽情况，并向宾夕法尼亚州狩猎委员会 (Pennsylvania Game Commission) (833-PGC-Hunt) 报告野禽生病或死亡情况。

美国疾病预防控制中心 (CDC) 为家禽饲养者提供更多资源：[bit.ly/AvianFluCDC](https://bit.ly/AvianFluCDC).

上次更新时间：2024 年 12 月