

Temas a tratar para los líderes de la comunidad: sarampión

(Última actualización: abril de 2025)

El objetivo de este documento es proporcionar a los líderes de la comunidad información precisa sobre la respuesta de salud pública ante los casos de sarampión en Filadelfia. Como líder de la comunidad, usted es una persona de confianza para compartir información esencial con vecinos, clientes, familia y amistades. Esperamos que este documento le facilite ayudar a los miembros de su comunidad a mantenerse seguros e informados.

Se han denunciado algunos casos de sarampión en Filadelfia y sus alrededores en 2025.

- El Departamento de Salud Pública de Filadelfia (Philadelphia Department of Public Health, PDPH) puede notificar al público sobre una posible exposición al sarampión en lugares específicos y comunicará las instrucciones necesarias para dar seguimiento.

El sarampión es la enfermedad más contagiosa del mundo y la infección puede ser grave.

- El sarampión se transmite por el aire cuando una persona infectada tose, estornuda, respira o habla.
 - Los gérmenes pueden permanecer en el aire de una habitación hasta 2 horas después de que la persona con sarampión se haya ido.
- El sarampión puede causar neumonía, inflamación del cerebro e incluso la muerte.

Filadelfia cuenta con una alta inmunidad comunitaria.

- Quiere decir que, en general, la mayoría de las personas en Filadelfia están protegidas gracias a la vacunación. Sin embargo, el sarampión puede ser extremadamente peligroso, especialmente para bebés, niños pequeños, personas embarazadas y personas con sistemas inmunológicos debilitados.

Estos grupos no están protegidos y tienen mayor riesgo de enfermarse:

- Niños menores de 1 año, ya que aún no han sido vacunados.
- Niños mayores de 12 a 15 meses que no han recibido su vacuna programada contra el sarampión.
- Adultos y niños nacidos después de 1957 que nunca han tenido sarampión y no están vacunados.
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados.

La vacuna MMR (contra el sarampión) es la mejor protección contra esta enfermedad.

- La vacuna MMR es la forma más segura de protegerse contra el sarampión. Ha estado disponible por más de 60 años.
- Una dosis ofrece entre un 93 % a 95 % de protección contra la enfermedad. Dos dosis ofrecen un 97 % de protección.

Si va a viajar fuera del país con un niño, comuníquese con su pediatra lo antes posible.

- El sarampión sigue siendo común en muchas partes del mundo y las personas no vacunadas pueden contagiarse durante el viaje y posiblemente traer el virus del sarampión a Estados Unidos.
- La vacuna tarda 2 semanas en brindar protección. Asegúrese de que su hijo esté vacunado al menos 2 semanas antes del viaje.
- Los bebés de 6 a 11 meses deben recibir la primera dosis temprana de la vacuna MMR y los niños de 12 meses o más deben recibir una segunda dosis temprana.
- Los niños que viajan a zonas dentro del país donde hay brotes también necesitan recibir la vacuna MMR de manera anticipada. Los adultos deben comunicarse con su proveedor de atención médica para asegurarse de tener el esquema de vacunación completo.

→ **Más temas a tratar al reverso**

La vacuna contra el sarampión es fácil de conseguir y es gratuita.

- Comuníquese con su pediatra o proveedor de atención médica para preguntar sobre la vacuna contra el sarampión.
- La vacuna MMR está disponible en algunas farmacias minoristas; llame con anticipación para confirmar.
- Los residentes de Filadelfia pueden recibir la vacuna de forma gratuita en todos los Centros médicos municipales.
 - No se requiere identificación, pago ni seguro médico. Solo necesita cualquier correspondencia de correo que muestre su dirección.
 - Llame al 215-685-2933 para programar una cita o visite: <https://bit.ly/PhilaMeasles>.

La vacuna MMR (contra el sarampión) brinda protección de por vida.

- La vacuna contra el sarampión es una vacuna sistemática, recomendada para bebés a los 12 meses y nuevamente cuando el niño cumple 4 años. Después de 2 dosis, la protección es de por vida.
 - Generalmente, la vacuna contra el sarampión se administra junto con otras vacunas.
 - La respuesta inmunitaria suele ser similar tanto si se administra sola como en combinación con otras vacunas.
- Las personas adultas nacidas antes de 1957 probablemente contrajeron sarampión en su infancia y tienen inmunidad de por vida. Es posible que no necesiten vacunarse.
- Para solicitar su registro de vacunación: Visite <https://bit.ly/VaxRecordPHL> o llame al **215-685-5488**.

El riesgo de infección por sarampión en Filadelfia es bajo; sin embargo, estos son los signos y síntomas que debe tener en cuenta si no está protegido:

- Los signos y síntomas suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición y se desarrollan por etapas.
 - Síntomas tempranos: Nariz congestionada, fiebre, tos, ojos enrojecidos o llorosos.
 - Síntomas posteriores: Manchas blancas dentro de la boca y sarpullido que puede comenzar en la cara y extenderse por todo el cuerpo.
- El sarpullido por sarampión puede verse diferente según el tono de piel.
 - Por ejemplo: En piel clara, el sarpullido puede verse de color rojo. En piel más oscura, puede lucir de color púrpura o más oscuro que el tono de piel de alrededor.

Obtenga respuestas a sus preguntas de una fuente confiable.

- Comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame al Centro de contacto de PDPH: **215-685-5488** (de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.).
 - Presione 2 para español; press 3 for interpretation in your language.
 - Marque 711 para asistencia TRS/TTY.

Obtenga recursos sobre el sarampión en Filadelfia y compártalos con sus contactos.

- Programa de Preparación en Salud Pública: <https://bit.ly/PHPCommunityResources>
- Programa de Inmunizaciones: vaccines.phila.gov/index.php/handouts-materials/

Para obtener la información más actualizada sobre el sarampión en Filadelfia:

- Visite <https://bit.ly/MeaslesPHL2025>.
- Únase a la Red Comunitaria de Respuesta.
 - Inscribese en <https://bit.ly/PHPOutreachNewsletter>.
- Reciba información actualizada sobre los esfuerzos de respuesta actuales, eventos de divulgación y temas emergentes de salud pública para compartir con sus contactos de confianza.