

Préparation à la santé publique

Bulletin d'information | Printemps 2025



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

À propos de ce bulletin d'information

Ce bulletin d'information a été créé par le Programme de préparation du département de la Santé publique de Philadelphie afin de préparer les habitants aux situations d'urgence de santé publique, telles que les tempêtes violentes, les maladies infectieuses, etc.

Ce bulletin d'information est disponible en amharique, arabe, dari, français, créole haïtien, indonésien, khmer, portugais, russe, chinois simplifié, espagnol, swahili, vietnamien et anglais à l'adresse suivante : bit.ly/CRPNnewsletter.

Pour obtenir des copies imprimées gratuites :



bit.ly/PHPMatériaux



Laissez un message au 215-429-3016.

Au programme de ce bulletin :

Informations sur les maladies à transmission vectorielle.

Conseils de sécurité en cas d'intempéries.

Ressources en santé mentale.

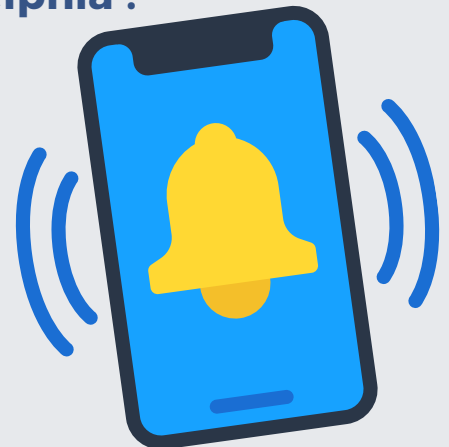
Informations sur les virus respiratoires : VRS, grippe et COVID-19.

N'oubliez pas de vous inscrire à ReadyPhiladelphia !

Le Bureau de gestion des urgences diffuse des informations sur les phénomènes météorologiques violents par le biais d'alertes gratuites par email et SMS en utilisant le système de notification de masse de la Ville, ReadyPhiladelphia.

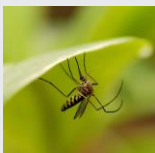
Les alertes sont désormais disponibles en **onze langues** : Anglais, français, arabe, russe, espagnol, vietnamien, chinois simplifié, créole haïtien, portugais, swahili et langue des signes américaine.

Pour recevoir gratuitement des alertes par SMS, veuillez envoyer un SMS à **READYPHILA** à l'adresse suivante **888-777** ou inscrivez-vous à bit.ly/ReadyPhila.



Moustiques et tiques à Philadelphie

Maladies à transmission vectorielle



Le réchauffement des températures et d'autres facteurs climatiques, comme des hivers plus courts et des étés plus longs et plus chauds, créent des conditions qui permettent à des vecteurs tels que les tiques et les moustiques de se développer et de propager plus facilement des maladies.



Se protéger contre les moustiques

Les moustiques sont fréquents lorsque le temps est chaud. La plupart des piqûres de moustiques provoquent des démangeaisons, mais certaines transmettent des germes qui peuvent rendre malade.

Virus du Nil occidental

Les moustiques à Philadelphie peuvent être porteurs du virus du Nil occidental.

- La plupart des personnes infectées ne tombent pas malades, mais certaines développent de la fièvre et des symptômes grippaux et, dans de rares cas, une inflammation ou un gonflement du cerveau.

Les personnes de 50 ans et plus présentent le risque plus élevé de maladie grave et de décès.

- Si vous ou un membre de votre famille souffrez de maux de tête, de faiblesse ou de fatigue inexplicables, parlez-en à votre médecin traitant.

Pour plus d'informations sur les moustiques et le virus du Nil occidental, consultez le site bit.ly/Mosquito_bites.



Prévenir les piqûres de moustiques

- **Utilisez un insectifuge**
 - Pour trouver l'insectifuge qui vous convient, visitez le site bit.ly/findrepellent.
 - Pour obtenir des conseils de sécurité sur la manière d'appliquer un insectifuge sur les enfants, consultez le site bit.ly/repellent_safety_tips.
- **Couvrez-vous**
 - Portez des manches longues, un pantalon long et des chaussettes pour éviter les piqûres.
- **Évitez les eaux stagnantes**
 - Videz ou couvrez les eaux stagnantes, par exemple dans les pots de fleurs, les seaux ou les baignoires, pour empêcher les moustiques de se reproduire autour de votre maison.

Se protéger contre les tiques

Les tiques à Philadelphie peuvent être porteuses de la maladie de Lyme. La maladie de Lyme est une infection causée par un germe véhiculé par les tiques. Les tiques se trouvent généralement dans les parcs, les cours avec de l'herbe haute et les environnements boisés.

Prévenir les piqûres de tiques

- Utilisez un répulsif approuvé par l'EPA.
- Restez au milieu des sentiers.
- Prenez une douche et vérifiez qu'il n'y a pas de tiques sur votre corps et vos vêtements.

Enlever les tiques

- Utilisez une pince fine pour tirer la tête de la tique vers le haut en exerçant une pression constante.
- Nettoyez la zone avec de l'alcool ou du savon et de l'eau.

La tique doit demeurer attachée pendant 36 heures pour transmettre la bactérie. Par conséquent, le fait de l'enlever dans les 24 heures réduira le risque de contracter la maladie de Lyme.

Pour obtenir des instructions détaillées sur l'élimination des tiques, consultez le site bit.ly/Safe_TickRemoval.

Consultez immédiatement un médecin si vous ne parvenez pas à retirer la tique, si vous avez de la fièvre ou si vous présentez une éruption cutanée rouge et circulaire autour de la piqûre.

Inondations à Philadelphie

Le risque d'inondation à Philadelphie augmente et risque d'augmenter encore. Cette évolution est due à des facteurs tels que le changement climatique et le réchauffement des températures, qui contribuent à l'élévation du niveau de la mer, à l'intensification des tempêtes et des ondes de tempête, ainsi qu'à l'augmentation des précipitations, autant de facteurs qui entraînent des inondations plus fréquentes et plus graves. Ces changements augmentent également les risques sanitaires liés aux tempêtes violentes et aux inondations.

Pour plus d'informations sur les inondations à Philadelphie, consultez le site bit.ly/PWDFlood.

Se préparer à une inondation

- Gardez une radio AM/FM à piles réglée sur une station locale.
- Préparez une trousse d'urgence/un sac de survie. Pour plus d'informations, consultez le site bit.ly/MakeAGoBag.
- Inscrivez-vous à ReadyPhiladelphia pour recevoir gratuitement des alertes météorologiques en envoyant un SMS à READYPHILA au 888-777 ou à bit.ly/ReadyPhila.

Pendant et après une inondation

Évitez les inondations

- Vous **NE devez PAS** conduire ni marcher sur des routes inondées.
- Il suffit d'un pied (30 cm) d'eau vive pour emporter une voiture.
- Les eaux en crue contiennent des germes nocifs, des produits chimiques et des déchets.
- Lavez-vous les mains si vous touchez des eaux en crue.
- **FERMEZ** le gaz, l'électricité et l'eau si votre maison est inondée.

En cas de coupure de courant

- Si vous voyez des lignes électriques tombées ou si vous sentez une odeur de gaz, appelez la ligne d'urgence de PECO au 1-800-841-4141.
- Jetez les aliments si le réfrigérateur n'a pas été allumé pendant plus de quatre heures.
- Remplacez les médicaments qui nécessitent une réfrigération.



Prévention des moisissures et nettoyage

Les moisissures peuvent provoquer des irritations de la peau et des yeux, ainsi que des réactions allergiques.

Si vous êtes asthmatique, les moisissures peuvent déclencher des crises d'asthme.

Prévention

- Nettoyez et séchez les surfaces mouillées dans les 24 heures et jetez les objets qui ne peuvent pas être séchés.
- Pour sécher les pièces, utilisez des ventilateurs, des climatiseurs et des déshumidificateurs.

Pour un nettoyage en toute sécurité

- Portez des gants en caoutchouc, une protection oculaire, une chemise à manches longues, un pantalon long et un masque N-95.
- Ouvrez les portes et les fenêtres.
- Il n'est pas nécessaire d'utiliser de l'eau de Javel. Utilisez un nettoyant ou un détergent sans ammoniac. **Ne mélangez JAMAIS** de l'eau de Javel avec de l'ammoniac.

Pour plus d'informations sur les inondations et les moisissures, consultez le site bit.ly/FloodSafetyandMoldFree.

Protégez votre santé

Virus respiratoires

Certaines maladies telles que **le COVID-19, la grippe ou le VRS** peuvent provoquer de la fièvre, des frissons, une toux, un écoulement nasal ou des maux de tête qui peuvent rendre d'autres personnes malades. Protégez-vous en vous faisant vacciner.

La **grippe aviaire**, ou H5N1, est une infection virale qui se transmet principalement par contact avec des oiseaux, des volailles ou d'autres animaux infectés. Bien que le risque d'infection par le virus H5N1 à Philadelphie reste faible, il convient d'être prudent si vous manipulez des oiseaux ou si vous consommez des produits susceptibles d'être porteurs du virus, comme le lait cru.

Contribuez à prévenir la propagation des virus respiratoires.

- Si vous présentez des symptômes, faites un test de dépistage du COVID-19 et de la grippe, si possible.
- Portez un masque dans les lieux publics très fréquentés.
- Restez chez vous si vous vous sentez malade.
- Évitez tout contact avec des oiseaux ou des animaux malades, en particulier dans des lieux tels que les zoos pour enfants.

Plus d'informations sur les virus respiratoires.

- bit.ly/Covid19_test
- bit.ly/FluPHL
- bit.ly/COVIDvaxPHL
- bit.ly/RSV_PHL
- bit.ly/BirdFlu2025

Trouvez des soins médicaux gratuits ou peu coûteux, même si vous n'avez pas d'assurance.

- [phila.gov/soins primaires](https://phila.gov/soins_primaires)

Des questions ? Appelez le département de Santé publique de Philadelphie au **215-685-5488**. Appuyez sur **2** pour l'espagnol ; appuyez sur **3** pour un service d'interprétation dans votre langue. Composez le 711 pour obtenir une assistance CRT/ATS.

Ressources en santé mentale

- Vous n'êtes pas seul.
- Nous sommes joignables 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 (interprétation disponible).

Ligne d'urgence pour la santé mentale

- 215-685-6440

Services de santé mentale et de toxicomanie

- 888-545-2600

Dépistage gratuit en ligne et ressources

- HealthyMindsPhilly.org

Plus d'un adulte sur six à Philadelphie souffre d'un trouble mental diagnostiqué.



Restons en lien


Visitez notre site Web.


 bit.ly/PDPHPreparednessOutreach

Demander une table de ressources ou une formation.



Contactez-nous pour obtenir des exemplaires de cette lettre d'information, poser des questions ou signaler des problèmes de traduction.

 PublicHealthPreparedness@phila.gov

 Laissez un message au 215-429-3016.

S'inscrire au Réseau des partenaires d'intervention communautaire (Community Response Partner Network ou CRPN).

 bit.ly/phlcommunityresponse

Obtenez des informations essentielles sur la santé publique à partager avec votre famille, vos amis et vos voisins.

