

# احم نفسك من إنفلونزا الطيور: معلومات لمراكز الطفولة المبكرة ومقدمي خدمات الرعاية

إنفلونزا الطيور، المعروفة أيضًا باسم H5N1 أو HPAI، هي عدوى فيروسية تصيب الطيور في الأساس، ولكنها قد تصيب أيضًا البشر والحيوانات الأخرى.

يتسبب تفشي إنفلونزا الطيور في نفوق الطيور البرية، وبخاصة الإوز والبط والدواجن، كالدجاج والديوك الرومية. تنتشر إنفلونزا الطيور بسرعة أيضًا بين الأبقار الحلوب، وقد تصيب حيوانات أخرى.



كيفية انتشار إنفلونزا الطيور:

- عندما تُفرز الطيور المصابة الفيروس في لعابها ومخاطها وبرازها.
- عند مخالطة الحيوانات والبشر للطيور المريضة أو الناظفة أو المصابة أو ملامسة سوائها.

تم اكتشاف فيروس H5N1 في الحليب غير المبستر وبعض الأطعمة النيئة للحيوانات الأليفة.

أخبر مقدم الرعاية الصحية إذا ظهرت على طفلك أعراض وكان على اتصال بالطيور البرية أو الحيوانات الأخرى، أو تناول حليبًا خامًا أو جبنًا غير مبستر



## أعراض فيروس H5N1

- التهاب الملتحمة أو احمرار العينين
- الحمى (أكثر من 37 درجة مئوية)
- السعال
- صعوبة التنفس
- آلام الصدر
- آلام العضلات أو الإعياء
- سيلان الأنف أو انسداده
- احتقان الحلق

## تعرف على آخر المستجدات

يبدو أنها بداية لجائحة جديدة؛ فاحرص على متابعة آخر التطورات والمستجدات.  
لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة:  
[.bit.ly/BirdFlu2025](http://bit.ly/BirdFlu2025)

## احم نفسك

تجنب قدر الإمكان زيارة مزارع الدواجن أو أسواق الطيور أو أي مكان آخر تُربى فيه الدواجن الحية أو تُباع أو تُحتفظ بها.  
نوصي أيضًا بتأجيل زيارة حدائق الحيوانات الأليفة.

من المحتمل أن تكون الطيور حاملةً لفيروس H5N1، حتى لو لم تظهر عليها أعراض الإصابة به.

# كيف يمكن لمراكز الطفولة المبكرة ومقدمي الرعاية منع انتشار إنفلونزا الطيور؟

• اطلب من الأطفال عدم لمس الطيور البرية أو الدجاج أو غيرها من الحيوانات، وبخاصة في أماكن مثل حدائق الحيوانات الأليفة أو المزارع أو الأسواق أو الفعاليات المدرسية. يمكن أن تحمل الطيور فيروس H5N1 حتى وإن لم تظهر عليها أعراض المرض.



• ذكّر الأطفال ومقدمي خدمات الرعاية بتجنب الأكل والشرب، أو إطعام الأطفال، أو قضم الأظافر، أو لمس الوجه في المناطق التي تتواجد فيها الحيوانات.



• احرص على أن يقوم أي شخص يلمس الحيوانات بغسل يديه بالماء والصابون في الحال.



• تأكد من عدم شرب الحليب غير المبستر أو الحليب الخام، أو تناول الجبن غير المبستر، أو تناول المنتجات المصنوعة باستخدام الحليب غير المبستر.  
○ احرص على طهي الدواجن والبيض ولحوم البقر جيدًا.



استشر مراكز الرعاية الطبية فورًا إذا ظهرت على طفلك أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا ومصحوبة بالتهاب العين وكان مخالطًا للحيوانات.

أبلغ عن الطيور البرية المريضة أو الميتة إلى لجنة الصيد في بنسلفانيا (PA Game Commission) (عبر الاتصال بالرقم 833-PGC-Hunt). أبلغ عن الطيور المريضة التي تربيتها إلى مكتب صحة الحيوان والخدمات التشخيصية في ولاية بنسلفانيا (PA Bureau of Animal Health and Diagnostic Services) عبر الاتصال بالرقم (717-772-2852، الخيار 1).