



# Protégez-vous de la grippe aviaire : Informations pour les centres de la petite enfance et les soignants

La grippe aviaire, également connue sous le nom de H5N1 ou IAHP, est une infection virale qui touche principalement les oiseaux, mais qui peut se propager à l'homme et à d'autres animaux.



Une épidémie de grippe aviaire tue les oiseaux sauvages, en particulier les oies et les canards, ainsi que les volailles comme les poulets et les dindes. La grippe aviaire se propage rapidement chez les vaches laitières et peut toucher d'autres animaux.

La grippe aviaire se propage lorsque :

- Les oiseaux infectés excrètent le virus dans leur salive, leur mucus et leurs excréments.
- Lorsque les animaux et les humains entrent en contact avec des oiseaux malades, morts ou blessés et leurs fluides corporels.

Le virus H5N1 a été identifié dans le lait cru et dans certains aliments crus pour animaux de compagnie.



**Informez votre prestataire de soins de santé si votre enfant présente des symptômes et s'il a été en contact avec des oiseaux sauvages ou d'autres animaux, ou s'il a consommé du lait cru ou du fromage cru.**

## Protégez-vous

Évitez, dans la mesure du possible, de vous rendre dans des fermes avicoles, des marchés aux oiseaux ou d'autres lieux où des volailles vivantes sont élevées, détenues ou vendues. Évitez de visiter des zoos pédagogiques.

Les oiseaux peuvent être porteurs du virus H5N1 même s'ils n'ont pas l'air malades.

## Restez informés

Il s'agit d'un foyer émergent. Il est important de se tenir informé des dernières mises à jour et modifications.

**Pour en savoir plus, rendez-vous à l'adresse suivante : [bit.ly/BirdFlu2025](https://bit.ly/BirdFlu2025).**

## Symptômes de H5N1

- Conjonctivite ou yeux rouges
- Fièvre (plus de 37 °C)
- Toux
- Difficultés respiratoires
- Douleur thoracique
- Douleurs musculaires ou fatigue
- Nez qui coule ou nez bouché
- Maux de gorge

# Comment les centres de la petite enfance et les personnes qui s'occupent d'enfants peuvent-ils empêcher la propagation de la grippe aviaire?



- Demandez aux enfants de ne pas toucher les oiseaux sauvages, les poulets ou d'autres animaux, en particulier dans les zoos pédagogiques, les fermes, les foires ou les manifestations scolaires. **Les oiseaux peuvent être porteurs du virus H5N1 même s'ils n'ont pas l'air malades.**



- Rappelez aux enfants et à leurs responsables qu'ils doivent éviter de manger et de boire, de donner à manger aux enfants, de se ronger les ongles ou de se toucher le visage dans les zones où se trouvent les animaux.



- Veillez à ce que toute personne qui touche des animaux se lave immédiatement les mains à l'eau et au savon.



- Ne buvez **PAS** de lait cru ou non pasteurisé, ne mangez pas de fromage cru et ne consommez pas de produits à base de lait cru.
  - Faites bien cuire la volaille, les œufs et le bœuf.

**Signalez les oiseaux sauvages malades ou morts à la Commission du gibier de PA (833-PGC-Hunt). Signalez les oiseaux malades que vous gardez au Bureau des Services de santé et de diagnostic des animaux de PA (717-772-2852, option 1).**

**Consultez un médecin si votre enfant présente des symptômes grippaux accompagnés d'une conjonctivite et s'il a été en contact avec des animaux.**