



ከወፍ ጉንፋን ራስዎን ይጠብቁ፡- ለቅድመ-ልጅነት ማዕከሎች እና ለእንክብካቤ ሰጪዎች መረጃ

የአሺያን ጉንፋን፣ H5N1 ወይም HPAI በመባል የሚታወቀው የወፍ ጉንፋን፣ በዋነኝነት ወፎችን የሚያጠቃ ነገር ግን ወደ ሰዎች እና ሌሎች እንስሳት ሊሰራጭ የሚችል የቫይረስ ኢንፌክሽን ነው።



የወፍ ጉንፋን ወረርሽኝ የዱር ወፎችን በተለይም ጊስ እና ዳክዌዎች እና እንደ ዶሮ እና ተርኪ ያሉ የዶሮ ዝርያዎችን እየገደለ ነው። እንዲሁም የወፍ ጉንፋን በወተት ላሞች በፍጥነት እየተሰራጨ ሲሆን ሌሎች እንስሳትን ሊጎዳ ይችላል።

የወፍ ጉንፋን በሚከተሉት መልኩ ይሰራጫል፡-

- የተጠቁ ወፎች ቫይረሱን በምራቃቸው፣ በአክታቸው እና በአይነ ምድራቸው ውስጥ ሲይዙ።
- እንስሳት እና ሰዎች ከታመሙ፣ ከሞቱ ወይም ከተጎዱ ወፎች እና ፈሳሾቻቸው ጋር ሲገናኙ።

H5N1 ባልተፈለ ወተት እና በአንዳንድ ጥሬ የቤት እንስሳት ምግቦች ውስጥ ተገኝቷል።



ልጅዎ የበሽታ ምልክቶች ካለበት እና ከዱር ወፎች ወይም ሌሎች እንስሳት ጋር የተገናኘ ከሆነ ፣ ወይም ጥሬ ወተት ወይም ጥሬ አይብ ከበላ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ይገኙ።

በደህንነት ይቆዩ

ከተቻለ የዶሮ እርባታዎች፣ የወፍ ገበያዎች ወይም ሌሎች በቀጥታ ዶሮ የሚያድጉባቸው፣ የሚቆዩባቸው ወይም የሚሸጡባቸውን ሌሎች ቦታዎች ከመጎብኘት ይቆጠቡ። እንዲሁም የእንስሳት ማቆያ ቤቶችን ለመጎብኘት ይቆዩ።

ወፎች የታመሙ ባይመስሉም እንኳን H5N1 ሊኖርባቸው ይችላል።

መረጃ ይኑርዎት

ይህ እየመጣ ያለ ወረርሽኝ ነው። ስለ ቅርብ ጊዜ ዝማኔዎች እና ለውጦች መረጃ መኖር አስፈላጊ ነው።

የበለጠ ለማወቅ፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡- bit.ly/BirdFlu2025

- የH5N1 ምልክቶች**
- ከንጃክቲቫይተስ ወይም የዓይን መቅላት
 - ትኩሳት (ከ 98.6 °F በላይ)
 - ሳል
 - የመተንፈስ ችግር
 - የደረት ህመም
 - የጡንቻ ህመም ወይም ድካም
 - ንፍጥ ወይም የአፍንጫ ማፈን
 - የጉሮሮ ህመም



ተንከባካቢዎች እና የቅድመ ሕጻናት ማዕከላት የወፍ ጉንፋን ስርጭትን እንዴት መከላከል ይችላሉ?



- ልጆች የዱር ወፎች፣ ዶሮዎች ወይም ሌሎች እንስሳትን በተለይም እንደ የእንስሳት ማቆያ፣ እርሻዎች፣ ትርኢቶች ወይም የትምህርት ቤት ዝግጅቶች ባሉ ቦታዎች እንዳይነኩ ያስተምሩ። ወፎች የታመሙ ባይመስሉም የ H5N1 ቫይረስን ሊይዙ ይችላሉ።



- ልጆች እና ተንከባካቢዎች እንስሳት በሚገኙባቸው አካባቢዎች ከመብላትና ከመጠጣት፣ ልጆችን ከመመገብ፣ ጥፍራቸውን ከመብላት ወይም ፊታቸውን ከመነካት እንዲቆጠቡ ያስታውሱ።



- እንስሳትን የሚነካ ማንኛውም ሰው ወዲያውኑ እጃቸውን በሳሙና እና በውሃ መታጠባቸውን ያረጋግጡ።



- ፓስቸራይዘድ ያልሆነ ወይም ያለተፈላ ወተት፣ ያልበሰለ አይብ ወይም ባልተፈላ ወተት የተሰሩ ምርቶችን አይጠቀሙ።
 - ዶሮ፣ እንቁላል እና የበሬ ስራን በጥሩ ሁኔታ ያብሱ።

የታመሙ ወይም የሞቱ የዱር ወፎችን ለሆሎ ጩዋታ ኮሚሽን (Game Commission) (833-PGC-Hunt) ሪፖርት ያድርጉ። የሚያስቀምጧቸውን የታመሙ ወፎች ለሆሎ የእንስሳት ጤና እና የምርመራ አገልግሎት ቢሮ (717-772-2852፣ አማራጭ 1) ያሳውቁ።

ልጅዎ የዓይን መቅላት እና የጉንፋን የሚመስሉ ምልክቶች ካሏቸው እና ከእንስሳት ጋር ግንኙነት ኖሯቸው ከነበር የሕክምና እርዳታ ያግኙ።