



Proteja-se da gripe aviária: Informações para centros de educação infantil e cuidadores

A gripe aviária, também conhecida como influenza aviária, H5N1 ou HPAI, é uma infecção viral que afeta principalmente as aves, mas pode se espalhar para humanos e outros animais.



Um surto de gripe aviária está matando aves selvagens, especialmente gansos e patos, e aves de criação, como galinhas e perus. A gripe aviária também está se espalhando rapidamente em vacas leiteiras e pode afetar outros animais.

A gripe aviária se espalha quando:

- As aves infectadas liberam o vírus na saliva, muco e fezes.
- Animais e seres humanos entram em contato com aves doentes, mortas ou feridas e seus fluidos.

O H5N1 já foi identificado no leite cru e em alguns alimentos crus para animais de estimação.



Informe ao médico se seu filho apresentar sintomas e tiver entrado em contato com aves selvagens ou outros animais, ou se tiver consumido leite ou queijo crus.

Proteja-se

Se possível, evite visitar granjas, mercados ou outros locais onde aves vivas são criadas, mantidas ou vendidas. Também adie a visita a zoológicos interativos.

As aves podem ser portadoras do H5N1 mesmo que não pareçam doentes.

Mantenha-se informado

Trata-se de um surto emergente. É importante se manter informado sobre as últimas atualizações e alterações.

Para saber mais, visite: bit.ly/BirdFlu2025.

Sintomas do H5N1

- Conjuntivite ou olhos vermelhos
- Febre (acima de 98,6 °F/37 °C)
- Tosse
- Dificuldade para respirar
- Dor no peito
- Dores musculares ou fadiga
- Coriza ou nariz congestionado
- Dor de garganta

De que forma os centros de educação infantil e os cuidadores podem evitar a disseminação da gripe aviária?



- Ensine as crianças a não encostarem em aves selvagens, galinhas ou outros animais, especialmente em locais como zoológicos, granjas, feiras ou eventos escolares. **As aves podem ser portadoras do vírus H5N1 mesmo que não pareçam doentes.**



- Lembre aos cuidadores e às crianças que devem evitar comer, beber, alimentar crianças pequenas, morder as unhas ou tocar o rosto em áreas onde há animais.



- Todas as pessoas que encostarem em animais devem lavar as mãos com água e sabão imediatamente.



- **NÃO** beba leite cru ou não pasteurizado, não coma queijo cru nem produtos feitos com leite cru.
 - Cozinhe bem as aves, os ovos e a carne bovina.

Informe sobre aves doentes ou mortas à Comissão de Caça da Pensilvânia (PA Game Commission) (833-PGC-Hunt). Informe sobre aves que você cria e que estejam doentes à Agência de Saúde Animal Serviços Diagnósticos da Pensilvânia (PA Bureau of Animal Health and Diagnostic Services) (717-772-2852, opção 1).

Procure atendimento médico se seu filho apresentar sintomas semelhantes aos da gripe com conjuntivite e tiver tido contato com animais.