

# រក្សាសុខភាពលក់ពុលដំងើក្រណីល៖ ស្វែងយល់ពីការពិត

រកស្នងសុភិលកំពុងមនរផ្ទះដំងើក្រណីលទ្រឹកង Philadelphia ។  
ដំងើក្រណីលចម្រុះកំពិសេសចំរកនិងកុរតូចៗ។  
ចនលទពនប្រុងចើនងេមគដៃទេទៀត។

ករណីលឃើញៗប៉េងើមពីរគនេង ហ្វេសមរកក កែករកហមនិងនម ម  
អុជៗពណ៌សកងត់។ ប៉ុនៃចយេមកកនលរកហមប៉េងើម  
ចេញលើផែមុខរហូតដល់ពញាងយ។

ក្រណីលចំឱ្យនរនងេមគស្នតផន់ផវែដល ១០០០រកស្នត  
ហើមខ្លុកលេរកខ្លុកល ផលប៉ះល់រយៈពេលវង ១៥ដកេពទ្យនិងប៉។

## េតើដំងើក្រណីលចង់ដឹងដូចម្តេច?

ក្រណីលនិងមរយៈពេលក្បែរអ្នកដំងើក្រណីលដលកំពុងកក កកស្រែត  
ដកដង្ហើម។ ក្រណីលចមមុនេពលអ្នកដលនដំងើក្រណីលនកនល ១  
ហើយបប៉េងើមគស្នត។ េមគចសពិគេកងបនប៉េងើមពេលពីរដង  
បប៉េងើមអ្នកដលនដំងើក្រណីលនកេចញ។



## េតើអ្នករាជីលបំផុត្របង់នឹងដំងើក្រណីល?

ក់ ក់ង! ក់ង្រហេតទ MMR គ្នវែត ក់ យុ 12-15 ៃខ ១០ហើយម ង  
ទៀត ពេលដលកុ រចូល យ 4 ។ រកដល ន យុលើសពី 6 ៃខ  
គ្នវែត ក់ ក់ង MMR មួយដួសមុនេពលេធ ដំណើរ ង្របេទសែដល ន  
ដំងើក្រណីលកើតឡើង ទូ ។



មនុស្សបែហល 1 ក់ ងចំ ម 5 ក់ ៃដលេកើតដំងើក្រណីលនីង្រត វស្រ កព ល ១០ មនីពទ្យ។



មនុស្ស 1 ក់ ងចំ មមនុស្ស 1,000 ក់ ៃដល នដំងើក្រណីលនឹងរ ត េ កើតដំងើហើមខ្ល  
រក លេ យ រ រផ ង ៃម គ(រ កខ្លុក ល) ៃដល ចំឱ្យខូចខ្លុក ល។



1 ៃ 3 ក់ ងចំ ម មនុស្ស 1,000 ក់ ៃដល នដំងើក្រណីលនឹង ប៉ ១០ ៖បី ទទួល ន វែចល បំផុត  
កើ យ។