



# Proteja-se da gripe aviária: Informações para centros de educação infantil e cuidadores

A gripe aviária, também conhecida como influenza aviária, H5N1 ou HPAI, é uma infecção viral que afeta principalmente as aves, mas pode se espalhar para humanos e outros animais.



**Um surto de gripe aviária está matando aves selvagens, especialmente gansos e patos, e aves de criação, como galinhas e perus. A gripe aviária também está se espalhando rapidamente em vacas leiteiras e pode afetar outros animais.**

**A gripe aviária se espalha quando:**

- As aves infectadas liberam o vírus na saliva, muco e fezes.
- Animais e seres humanos entram em contato com aves doentes, mortas ou feridas e seus fluidos.

**O H5N1 já foi identificado no leite cru e em alguns alimentos crus para animais de estimação.**



**Informe o seu médico se o seu filho apresentar sintomas e tiver entrado em contato com aves selvagens ou outros animais, ou se tiver consumido leite cru ou queijo cru e apresentar sintomas.**

## Proteja-se

Se possível, evite visitar granjas, mercados ou outros locais onde aves vivas são criadas, mantidas ou vendidas. Também adie a visita a zoológicos interativos.

As aves podem ser portadoras do H5N1 mesmo que não pareçam doentes.

## Mantenha-se informado

Trata-se de um surto emergente. É importante se manter informado sobre as últimas atualizações e alterações.

**Para saber mais, visite: [bit.ly/BirdFlu2025](https://bit.ly/BirdFlu2025).**

## Sintomas do H5N1

- Conjuntivite ou olhos vermelhos
- Febre (acima de 98,6 °F/37 °C)
- Tosse
- Dificuldade para respirar
- Dor no peito
- Dores musculares ou fadiga
- Coriza ou nariz congestionado
- Dor de garganta

## Como os centros de educação infantil e os cuidadores podem evitar a disseminação do H5N1?



- Ensine as crianças a não encostarem em aves selvagens, galinhas ou outros animais, especialmente em locais como zoológicos, granjas, feiras ou eventos escolares. **As aves selvagens podem ser portadoras do vírus H5N1 mesmo que não pareçam doentes.**



- Lembre aos cuidadores e às crianças que devem evitar comer, beber, alimentar crianças pequenas, morder as unhas ou tocar o rosto em áreas onde há animais.



- Todas as pessoas que encostarem em animais devem lavar as mãos com água e sabão imediatamente.



- **NÃO** beba leite cru ou não pasteurizado, não coma queijo cru nem produtos feitos com leite cru.
  - Cozinhe bem as aves, os ovos e a carne bovina.

Informe a presença de aves ou animais doentes ou mortos à Pennsylvania Game Commission (833-PGC-Hunt), PA Bureau of Animal Health and Diagnostic Services (717-772-2852)

Procure atendimento médico se seu filho apresentar sintomas semelhantes aos da gripe com conjuntivite e tiver tido contato com animais.