



# Chroń się przed ptasią grypą: Informacje dla Centrów Opieki nad Dziećmi i Opiekunów

Ptasia grypa, zwana również grypą ptaków, H5N1 lub HPAI, to infekcja wirusowa, która atakuje głównie ptaki, ale może przenosić się na ludzi i zwierzęta.



Epidemia ptasiej grypy powoduje śmierć dzikich ptaków, zwłaszcza gęsi i kaczek, oraz drobiu, np. kur i indyków. Ptasia grypa szybko rozprzestrzenia się również wśród krów mlecznych i może przenosić się na inne zwierzęta.

Grypa ptaków rozprzestrzenia się, gdy:

- zakażone ptaki wydalają wirusa ze śliną, śluzem i kałem,
- gdy zwierzęta i ludzie mają kontakt z chorymi, martwymi lub rannymi ptakami i ich płynami ustrojowymi.

Wirus H5N1 wykryto w surowym mleku i niektórych rodzajach surowej karmy dla zwierząt domowych.



**Poinformuj swojego lekarza, jeśli u Twojego dziecka występują objawy choroby po kontakcie z dzikimi ptakami lub innymi zwierzętami po spożyciu surowego mleka lub sera.**

## Zachowaj bezpieczeństwo

Jeśli to możliwe, unikaj odwiedzania ferm drobiu, targów ptaków i innych miejsc, w których hoduje się, przechowuje lub sprzedaje żywy drób. Odłóż również wizytę w minizoo.

Ptaki mogą być nosicielami wirusa H5N1, nawet jeśli nie wyglądają na chore.

## Bądź na bieżąco

Epidemia rozprzestrzenia się. Ważne jest, aby zapoznać się z najnowszymi informacjami i zmianami.

Więcej informacji znajdziesz na stronie: [bit.ly/BirdFlu2025](https://bit.ly/BirdFlu2025).

## Objawy H5N1

- Zapalenie spojówek lub zaczerwienienie oczu
- Gorączka (powyżej 98,6 °F)
- Kaszel
- Trudności z oddychaniem
- Ból w klatce piersiowej
- Bóle mięśni lub zmęczenie
- Katar lub zatknięty nos
- Ból gardła

## W jaki sposób ośrodki opieki nad dziećmi i opiekunowie mogą zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa H5N1?



- Wytlumacz dzieciom, że nie powinny dotykać dzikich ptaków, kurczaków i innych zwierząt, zwłaszcza w miejscach takich jak minizoo, gospodarstwa rolne, jarmarki i wydarzenia szkolne. **Dzkie ptaki mogą przenosić wirusa H5N1, nawet jeśli nie wyglądają na chore.**



- Przypomnij dzieciom i opiekunom, że nie należy jeść, pić, karmić dzieci, obgryzać paznokci i dotykać twarzy podczas pobytu w miejscach, w których przebywają zwierzęta.



- Zadbaj, aby każdy, kto dotknął zwierząt, natychmiast umył ręce wodą z mydłem.



- NIE **PIJ** niepasteryzowanego i surowego mleka, NIE **JEDZ** sera ani produktów z surowego mleka.
  - Dokładnie gotuj drób, jajka i wołowinę.

**Gdy zauważysz chore lub martwe ptaki lub zwierzęta, zawiadom o tym Pennsylvania Game Commission (833-PGC-Hunt), PA Bureau of Animal Health and Diagnostic Services (717-772-2852)**

**Jeśli u dziecka wystąpią objawy grypopodobne, zapalenie spojówek, a miało ono kontakt ze zwierzętami, zgłoś się do lekarza.**