



ከወፍ ጉንፋን ራስዎን ይጠብቁ፡- ለቅድመ-ልጅነት ማዕከሎች እና ለእንክብካቤ ሰጪዎች መረጃ

የአሺያን ጉንፋን፣ H5N1 ወይም HPAI በመባል የሚታወቀው የወፍ ጉንፋን፣ በዋነኝነት ወፎችን የሚያጠቃ ነገር ግን ወደ ሰዎች እና ሌሎች እንስሳት ሊሰራጭ የሚችል የቫይረስ ኢንፌክሽን ነው።



የወፍ ጉንፋን ወረርሽኝ የዱር ወፎችን በተለይም ጊስ እና ዳክዌዎች እና እንደ ዶሮ እና ተርኪ ያሉ የዶሮ ዝርያዎችን እየገደለ ነው። እንዲሁም የወፍ ጉንፋን በወተት ላሞች በፍጥነት እየተሰራጨ ሲሆን ሌሎች እንስሳትን ሊጎዳ ይችላል።

የወፍ ጉንፋን በሚከተሉት መልኩ ይሰራጫል፡-

- የተጠቁ ወፎች ቫይረሱን በምራቃቸው፣ በአክታቸው እና በአይነ ምድራቸው ውስጥ ሲይዙ።
- እንስሳት እና ሰዎች ከታመሙ፣ ከሞቱ ወይም ከተጎዱ ወፎች እና ፈሳሾቻቸው ጋር ሲገናኙ።

H5N1 ባልተፈለገ ወተት እና በአንዳንድ ጥሬ የቤት እንስሳት ምግቦች ውስጥ ተገኝቷል።



ልጅዎ ምልክቶች እያሳዩ ከሆነ እና ከዱር ወፎች ወይም ከሌሎች እንስሳት ጋር ከተገናኙ ወይም ያልተፈለገ ወተት ወይም አይብ በልተው ከሆነ እና ምልክቶች ካሏቸው የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ይናገሩ።

በደህንነት ይቆዩ

ከተቻለ የዶሮ እርባታዎች፣ የወፍ ገበያዎች ወይም ሌሎች በቀጥታ ዶሮ የሚያድጉባቸው፣ የሚቆዩባቸው ወይም የሚሸጡባቸውን ሌሎች በታዎች ከመጎብኘት ይቆጠቡ። እንዲሁም የእንስሳት ማቆያ ቤቶችን ለመጎብኘት ይቆዩ።

ወፎች የታመሙ ባይመስሉም እንኳን H5N1 ሊኖርባቸው ይችላል።

መረጃ ይኑርዎት

ይህ እየመጣ ያለ ወረርሽኝ ነው። ስለ ቅርብ ጊዜ ዝምኔዎች እና ለውጦች መረጃ መኖር አስፈላጊ ነው።

የበለጠ ለማወቅ፣ የሚከተለውን ይጎብኙ፡-
bit.ly/BirdFlu2025

የH5N1 ምልክቶች

- ከንጄክቲቫይተስ ወይም የዓይን መቅለት
- ትኩሳት (ከ 98.6 °F በላይ)
- ሳል
- የመተንፈስ ችግር
- የደረት ህመም
- የጡንቻ ህመም ወይም ድካም
- ንፍጥ ወይም የአፍንጫ ማፈን
- የጉሮሮ ህመም



የቅድመ ልጅነት ማዕከሎች እና እንክብካቤ ሰጪዎች የH5N1 ስርጭትን እንዴት መከላከል ይችላሉ?



• ልጆች የዱር ወፎች፣ ዶሮዎች ወይም ሌሎች እንስሳትን በተለይም እንደ የእንስሳት ማቆያ፣ እርሻዎች፣ ትርኢቶች ወይም የትምህርት ቤት ዝግጅቶች ባሉ ቦታዎች እንዳይነኩ ያስተምሩ። የዱር ወፎች የታመሙ ባይመስሉም እንኳን የH5N1 ሽይረስ ሊኖርባቸው ይችላል።



• ልጆች እና ተንከባካቢዎች እንስሳት በሚገኙባቸው አካባቢዎች ከመብላትና ከመጠጣት፣ ልጆችን ከመመገብ፣ ጥፍራቸውን ከመብላት ወይም ፊታቸውን ከመነካት እንዲቆጠቡ ያስታውሱ።



• እንስሳትን የሚነካ ማንኛውም ሰው ወዲያውኑ እጃቸውን በሰሙና እና በውሃ መታጠባቸውን ያረጋግጡ።



• ፓስቸራይዘድ ያልሆነ ወይም ያለተፈለ ወተት፣ ያልበሰለ አይብ ወይም ባልተፈለ ወተት የተሰሩ ምርቶችን አይጠቀሙ።
◦ ዶሮ፣ እንቁላል እና የበሬ ስራን በጥሩ ሁኔታ ያብሱ።

የታመሙ ወይም የሞቱ ወፎች ወይም እንስሳትን ለፔንሲልቬንያ ጨዋታ ኮሚሽን (833-PGC-Hunt)፣ PA የእንስሳት ጤና እና ምርመራ አገልግሎቶች ቢሮ ሪፖርት ያድርጉ (717-772-2852)

ልጅዎ የዓይን መቅለት እና የጉንፋን የሚመስሉ ምልክቶች ካሏቸው እና ከእንስሳት ጋር ግንኙነት ኖሯቸው ከነበረ የሕክምና እርዳታ ያግኙ።