

# 远离禽流感：幼儿中心及看护人须知

禽流感，也称为 Avian flu、H5N1 或 HPAI，是一种主要影响鸟类，但也可能传播给人类及其他动物的病毒感染。



禽流感的爆发导致大量野生鸟类死亡，特别是鸭类、鹅类以及鸡、火鸡等家禽。该病毒还在奶牛中迅速传播，并可能蔓延到其他动物。

禽流感的传播途径包括：

- 染病的鸟类通过唾液、粘液和粪便传播病毒。
- 动物和人类接触生病、死亡或受伤的鸟类及其体液。

生奶及某些生宠物食品中已检出 H5N1 病毒。

**如果您的孩子出现相关症状且接触过野生鸟类或其他动物，或在食用过生牛奶或生奶酪后出现相关症状，请告知您的医护人员。**

## 采取安全措施

尽可能避免前往家禽养殖场、鸟类市场，或其他饲养、圈养或出售活禽的场所。同时暂停去宠物动物园游玩。

一些鸟类即使未显示生病迹象，也可能携带 H5N1 病毒。

## 及时获取消息

这是一种新的流行感染。及时了解最新信息及相关动态非常重要。

如需了解详细信息，请访问：  
[bit.ly/BirdFlu2025](https://bit.ly/BirdFlu2025)。

## H5N1 感染症状

- 结膜炎或红眼病
- 发烧（超过 98.6°F）
- 咳嗽
- 呼吸困难
- 胸痛
- 肌肉疼痛或疲劳
- 流鼻涕或鼻塞
- 咽喉肿痛



# 幼儿中心及看护人如何预防 H5N1 传播？



- 告诫孩子避免与野生鸟类、鸡或其他动物接触，特别是在宠物动物园、农场、集市或学校活动等场所。  
一些野生鸟类即使未显示生病迹象，也可能携带 H5N1 病毒。



- 提醒儿童及看护人，在动物活动区域切勿进食、给孩子喂食、咬指甲或触摸脸部。



- 确保任何人在接触动物后，立即使用肥皂水洗手。



- 请勿饮用未经高温消毒的牛奶或生牛奶，或食用生奶酪或生牛乳加工品。
  - 将家禽、鸡蛋和牛肉完全煮熟。

向宾夕法尼亚州狩猎委员会 (Pennsylvania Game Commission, 833-PGC-Hunt)、宾夕法尼亚州动物卫生和诊断服务局 (PA Bureau of Animal Health and Diagnostic Services) 报告生病或死亡的鸟类或动物  
(717-772-2852)

如果您的孩子出现红眼病等流感状症状，且与动物有过接触，请寻求医疗帮助。