



# Manténgase a salvo de la gripe aviar: información para proveedores de cuidados y centros de atención de la primera infancia

La gripe aviar, también conocida como gripe aviaria, H5N1 o HPAI, es una infección viral que afecta principalmente a las aves, pero que también puede transmitirse a los humanos y otros animales.



**Un brote de gripe aviar está causando la muerte de aves salvajes, especialmente gansos y patos, y de aves de corral como gallinas y pavos. La gripe aviar también se está propagando rápidamente entre las vacas lecheras y puede afectar a otros animales.**

**La gripe aviar se propaga en los siguientes casos:**

- Cuando las aves infectadas liberan el virus a través de la saliva, mucosidad y heces.
- Cuando los animales o los humanos entran en contacto con un ave enferma, muerta o herida y sus fluidos.

**El virus H5N1 se ha detectado en leche cruda y en algunos alimentos crudos para mascotas.**



**Notifique al proveedor de atención médica si su hijo presenta síntomas, ha tenido contacto con aves salvajes u otros animales, o ha consumido leche cruda o queso sin pasteurizar y presenta síntomas.**

## Manténgase a salvo

Evite visitar granjas avícolas, mercados de aves o cualquier otro lugar donde se críen, mantengan o vendan aves de corral, si es posible. También evite visitar zoológicos de contacto.

Las aves pueden portar el virus H5N1, incluso si no muestran signos de enfermedad.

## Manténgase Informado

Este es un brote en desarrollo. Es fundamental mantenerse informado sobre las últimas actualizaciones y cambios.

**Para obtener más información, visite [bit.ly/BirdFlu2025](https://bit.ly/BirdFlu2025)**

## Síntomas del virus H5N1

- Conjuntivitis o enrojecimiento de los ojos
- Fiebre (más de 98.6° F o 37° C)
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Dolor muscular o fatiga
- Nariz congestionada o con secreción
- Dolor de garganta



## ¿Cómo pueden los proveedores de cuidados y los centros de atención para la primera infancia prevenir la propagación del H5N1?



- Instruya a los niños a no tocar aves salvajes, pollos ni otros animales, especialmente en lugares como zoológicos de contacto, granjas, ferias o eventos escolares. **Las aves salvajes pueden portar el virus H5N1, incluso si no muestran signos de enfermedad.**



- Recuerde a los niños y proveedores de cuidado que eviten comer, beber, dar de comer a los niños, morderse las uñas o tocarse la cara en lugares donde haya animales.



- Asegúrese de que cualquier persona que toque animales se lave las manos con agua y jabón inmediatamente.



- **NO** beba leche cruda o sin pasteurizar, no coma queso sin pasteurizar ni consuma productos elaborados con leche cruda.
  - Cocine bien las aves, los huevos y la carne de res.

**Denuncie aves o animales enfermos o muertos a la Comisión de Caza de Pensilvania (833-PGC-Hunt) y a la Oficina de Salud Animal y Servicios de Diagnóstico de PA. (717-772-2852)**

**Busque atención médica si su hijo tiene síntomas similares a los de la gripe junto con conjuntivitis y ha estado en contacto con animales.**