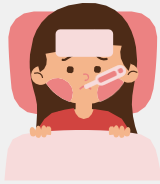


COVID-19, RSV, dan Flu Musiman

Gejala-gejala virus pernapasan



Demam



Menggigit



Kelelahan



Batuk



Sakit kepala

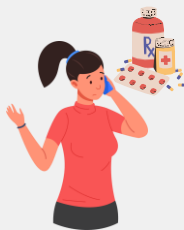
Cara-cara utama untuk mencegah penyakit



Vaksin



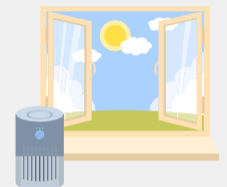
Kebersihan



Pengobatan



Istirahat
di Rumah dan
Cegah Penularan



Cara Mendapat
Udara Bersih

Jika Anda merasa sakit,
beristirahatlah di rumah dan lakukan
isolasi mandiri selama 24 jam hingga
Anda MERASA:



Gejala-gejala
Anda mereda



Anda tidak lagi
demam (tanpa obat)



Lalu, lakukan pencegahan tambahan
selama 5 hari berikutnya.

Cara tambahan untuk mencegah penyakit



Masker



Jaga Jarak



Tes

Gunakan strategi tambahan jika:

- ✓ Banyak orang di lingkungan Anda jatuh sakit.
- ✓ Anda, atau orang di sekitar Anda, baru-baru ini terpapar, sedang sakit, atau dalam masa pemulihan.
- ✓ Anda, atau orang di sekitar Anda, kemungkinan besar menjadi sakit parah.

Orang-orang yang kemungkinan besar dapat mengalami sakit parah



Lansia



Bayi dan
Balita



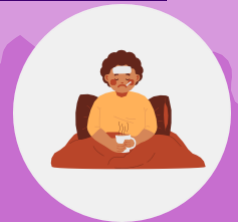
Penyandang
disabilitas



Ibu Hamil



Orang dengan
kondisi medis
tertentu



Orang dengan
sistem imun
lemah

Referensi tentang COVID-19, RSV, dan Flu Musiman

Fakta Singkat tentang Vaksin

- Vaksin flu diperbarui setiap tahunnya untuk melindungi dari tipe flu yang diprediksi paling umum terjadi.
- Vaksin COVID-19 yang diperbarui diciptakan untuk melindungi dari tipe/varian virus terbaru.
- Imunisasi RSV melindungi bayi dan orang dewasa berusia 60 tahun ke atas dari infeksi RSV yang serius.

Temukan Informasi Selengkapnya tentang Vaksin

- bit.ly/FluPHL
- bit.ly/COVIDvaxPHL
- bit.ly/RSVvaxPHL



Hubungi penyedia pelayanan kesehatan Anda jika ada pertanyaan tentang vaksin atau jika Anda merasa sakit.

Temukan Penyedia Pelayanan Kesehatan

Penting untuk memiliki penyedia pelayanan kesehatan primer yang Anda percayai untuk membantu menjaga kesehatan Anda sepanjang musim gugur, terutama jika Anda memiliki kondisi medis yang kronis.

Gunakan **Pencari Pelayanan Kesehatan Primer** di www.phila.gov/primary-care untuk menemukan pelayanan medis gratis atau berbiaya rendah, sekalipun Anda tidak punya asuransi.

Cari menurut bahasa, lokasi, spesialisasi, dan lainnya.

Konsultasikan dengan Departemen Kesehatan

Untuk informasi lebih lanjut atau jika ada pertanyaan, hubungi Pusat Layanan Telepon Departemen Kesehatan Masyarakat Philadelphia di **215-685-5488**, buka pada hari **Senin-Jumat pukul 8.30 - 17.00**.

Untuk penerjemahan lisan, **tekan 2** untuk bahasa Spanyol; **tekan 3** untuk penerjemahan lisan dalam bahasa Anda. **Hubungi 711** untuk **bantuan TRS/TTY**.

Program Penanganan Krisis Kesehatan membantu masyarakat untuk mempersiapkan diri dan merespons kondisi darurat kesehatan masyarakat melalui pelatihan masyarakat, tabel referensi, dan penyuluhan dari pintu ke pintu. Kami dapat berkunjung ke lingkungan Anda! Kunjungi situs web kami di bit.ly/PDPHPreparednessOutreach.

Untuk salinan cetak selebaran ini, pertanyaan, atau masalah dengan terjemahan, kirim kami email di PublicHealthPreparedness@phila.gov atau tinggalkan pesan di **215-429-3016**.

Kami ingin mendapat masukan dari Anda!

Ikuti kami di media sosial!



@PHLHlthPrepare



Philly Health Prepared



@Phlpublichealth



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA