

# COVID-19, RSV, ak Grip Sezon

## Sentòm viris respiratwa yo



Lafyèw



Frison



Fatig



Tous



Maltèt

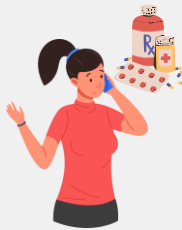
## Mwayen prensipal pou anpeche maladi



Vaksen yo



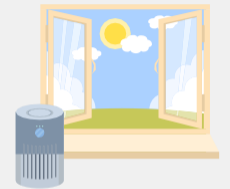
Ijyèn



Tretman



Rete lakay  
ou epi Evite  
Pwopagasyon



Etap pou yon  
Lè ki Pi Pwòp

## Lòt fason anplis pou anpeche maladi



Mask yo



Distans



Tès yo

Si w santi w malad, rete lakay ou epi rete lwen lòt moun pandan 24 èdtan jiskaskè ALAFWA:



Sentòm ou yo  
amelyore

Ou pa gen lafyèw  
(san w pa pran  
medikaman)



Lè sa, pran prekasyon anplis  
pandan pwochen 5 jou yo.

## Itilize lòt estrateji lè:

- ✓ Anpil moun nan kominote w vin malad.
- ✓ Oumenm oswa moun ki bò kote w yo te ekspozè resaman, malad oswa ap refè.
- ✓ Oumenm oswa moun ki bò kote w yo gen plis risk pou vin malad gravman.

## Moun ki gen plis risk pou yo vin malad gravman



Moun aje yo



Tibebe ak  
timoun mwens  
ke 5 lane



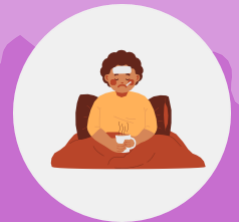
Moun ki gen  
andikap



Moun ki  
ansent



Moun ki gen  
sèten pwoblèm  
sante



Moun ki gen  
sistèm  
iminitè febli

# Resous pou COVID-19, RSV, ak Grip Sezon

## Kèk Ti Rezime sou Vaksen

- Yo mete vaksen kont grip la ajou chak ane pou pwoteje kont tip grip yo prevwa kòm tip ki pi kouran.
- Vaksen COVID-19 mizajou yo kreye pou pwoteje kont tip/varyant pi resan nan viris la.
- Vaksen kont RSV yo pwoteje tibebe ak granmoun laj 60 lane oswa plis kont enfeksyon grav RSV.

## Jwenn Plis Enfòmasyon sou Vaksen yo

- [bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)
- [bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)
- [bit.ly/RSVvaxPHL](https://bit.ly/RSVvaxPHL)



***Kontakte founisè swen sante w si w gen kesyon sou vaksen yo oswa si w santi w malad.***

## Jwenn yon Founisè Swen Sante

Li enpòtan pou w gen yon founisè swen prensipal ou fè konfyans pou ede w rete an sante pandan tout sezon otòn lanu si w gen yon pwoblèm sante kwonik.

Sèvi ak **zouti lokalizatè swen jeneral la (Primary Care Finder)** nan [www.phila.gov/primary-care](https://www.phila.gov/primary-care) pou jwenn swen medikal gratis oswa bon mache, menm si w pa gen asirans.

**Chèche dapre lang, anplasman, espesyalite ak plis ankò.**

## Mande Depatman Sante a

Pou plis enfòmasyon oswa si w gen nenpòt kesyon, rele sant dapèl depatman sante piblik Filadèlfi a (Philadelphia Department of Public Health Call Center) nan **215-685-5488**, louvri **Lendi jiska Vandredi, 8:30 a.m. - 5:00 p.m.**

Pou entèpretasyon, **peze 2** pou Panyòl; **peze 3** pou entèpretasyon nan lang pa w. **Konpoze 711** pou **èd TRS/TTY.**

Pwogram preparasyon pou sante piblik la (Public Health Preparedness Program) ede kominote yo prepare epi reyaji ak ijans sante piblik yo grasa fòmasyon kominote yo, tablo resous yo, epi kontak dirèk depòtanpòt. Nou ka vini nan kominote w la!

Vizite sit entènèt nou an nan [bit.ly/PDPHPreparednessOutreach](https://bit.ly/PDPHPreparednessOutreach).

Pou kopi enprime depliyen sa a, pou kesyon, oswa pwoblèm avèk tradiksyon an, voye yon imèl ban nou nan [PublicHealthPreparedness@phila.gov](mailto:PublicHealthPreparedness@phila.gov) oswa kite yon mesaj nan **215-429-3016**.

**Nou ta renmen tande w!**

Swiv nou sou rezo sosyal yo!



@PHLHlthPrepare



Philly Health Prepared



@Phlpublichealth



Department of  
**Public Health**  
CITY OF PHILADELPHIA