

接种流感疫苗，远离流感！



当季预测最为普遍的流感类型所带来的风险。

您可以通过初级医疗保健提供者、医疗中心、药房或急救中心接种疫苗。一些地点需要预约，因此请尽可能提前致电咨询。

关于流感疫苗的常见问题

流感疫苗会引起流感吗？

不会，流感疫苗不可能导致您患上流感。

流感疫苗有两种类型：灭活病毒疫苗和减毒流感疫苗。这两种疫苗都能帮助您建立对流感病毒的防御体系，而不会让您患上流感。

为什么有些人接种疫苗后会产生副作用？

各人的免疫系统有所不同，因此所产生的副作用也可能因人而异，但通常都比较温和。流感疫苗的常见副作用包括注射部位疼痛和发红，偶尔伴随头痛、发烧、恶心或肌肉疼痛。副作用通常只会持续 1 至 2 天。

为什么接种疫苗后仍会患上流感？如果还会得流感，接种疫苗有何意义？

每年的季节性流感疫苗旨在预防科学家所预测的最常见的流感病毒。如果流感病毒不在疫苗覆盖范围内，您仍有可能感染病毒。接种者的年龄和其他病症也可能影响疫苗的效果。

尽管流感疫苗并不能预防所有流感病例的发生，但接种流感疫苗是降低严重疾病、住院和死亡风险的最佳方案。另外，您自身接种疫苗也可以间接保护家人和朋友，使他们免受流感重症的威胁。

我的身体很健康，从未得过流感。我应该接种疫苗吗？

即使健康人群也可能患上流感。大多数人会在一两周内康复，但有些人可能会出现肺炎、败血症、心脏病或脑炎等并发症。即使患上流感后病情不严重，也可能导致您无法正常工作、失去收入来源，并可能需要额外精力照顾孩子。

孕妇接种流感疫苗是否安全？

建议孕妇接种当季流感疫苗。相较于一般人群，孕妇患流感后更容易发展成严重疾病，甚至需要住院治疗或面临死亡风险。2018 年的一项研究显示，接种流感疫苗可以将孕妇因流感而接受住院治疗的风险降低 40%。灭活流感疫苗在整个孕期都是安全的，能在分娩前后为孕妇及新生儿提供必要的免疫保护。

如果我没能在冬季前接种流感疫苗，后面补种是否太迟了？

流感病毒通常在秋冬季节传播。大多数流感病例发生在 12 月至 2 月之间，但即使到了春季也有可能患上流感。现在注射今年的流感疫苗还来得及。