

# احرص



## الأسئلة الشائعة حول لقاحات الإنفلونزا

هل يمكن للقاح الإنفلونزا أن يتسبب في الإصابة بالإنفلونزا؟

لا، فلا يمكن للقاح الإنفلونزا أن يتسبب في إصابتك بالإنفلونزا.

هناك نوعان من لقاحات الإنفلونزا؛ أحدهما مصنوع باستخدام فيروس ميت (مُعطل) والآخر مصنوع باستخدام فيروس الإنفلونزا الحي الموهن (الضعيف). يساعدك كلا نوعي اللقاح على الحماية من فيروس الإنفلونزا، ولا يمكن لأيٍ منهما أن يُعزّضك للإصابة بالمرض.

لماذا يصاب بعض الأشخاص ببعض الآثار الجانبية الناتجة عن تلقي اللقاح؟

يختلف جهاز المناعة البشري من شخصٍ لآخر، لذلك قد تنتج الأعراض الجانبية لهذا المرض ولكنها تكون عادةً خفيفة. تتمثل الآثار الجانبية الشائعة التي قد تنتج عن تلقي لقاح الإنفلونزا في ألم موضع الحقن واحمراره، والشعور بالصداع في بعض الأحيان، أو الحمى، أو الغثيان، أو آلام العضلات. وتستمر تلك الآثار الجانبية عادةً لمدة يومٍ أو يومين فقط.

لماذا يصاب بعض الأشخاص بالإنفلونزا حتى عند تلقيهم اللقاح؟ وما الفائدة من تلقي اللقاح إذا

ما زلتَ معرضًا للإصابة بالإنفلونزا؟

يُصنع لقاح الإنفلونزا الموسمية كل عام لحمايتك من الإصابة بفيروسات الإنفلونزا التي يتوقع العلماء أن تكون الأكثر شيوعًا. وقد تتعرض للإصابة بفيروس من فيروسات الإنفلونزا التي لم يُصنع اللقاح للحماية منها. كما تؤثر عوامل مثل العمر، والحالات الطبية للشخص الذي يتلقى اللقاح على مدى فاعلية اللقاح.

وحتى إذا لم يحمِ لقاح الإنفلونزا من جميع حالات الإنفلونزا، فإن تلقي لقاح الإنفلونزا هو الطريق الأمثل لتقليل فرص الإصابة بمرضٍ خطير ثم الدخول للمستشفى لتلقي العلاج ثم بعد ذلك الوفاة في حالة تقاوم حالة المريض. فضلًا عن ذلك، فإن تلقيك للقاح يساعد في حماية عائلتك وأصدقائك الذين قد يتعرضون للإعياء الشديد إن أصيبوا بالإنفلونزا.

أنا شخصٌ أحافظ على صحتي ولم أصب بالإنفلونزا قبل ذلك. فلماذا يجب عليّ تلقي لقاح الإنفلونزا؟

قد يتعرض الأشخاص المحافظون على صحتهم للإصابة بالإنفلونزا. ويتعافى أغلبهم في أسبوعٍ أو اثنين، وقد يصاب بعض الأشخاص ببعض المضاعفات مثل التهاب الرئة، أو الإنتان الدموي، أو التهاب الدماغ أو القلب. وحتى إن لم يشعر الشخص بالإعياء الشديد، فإن إصابته بالإنفلونزا تعني غيابه عن العمل، وخسارة في دخله، وصعوباتٍ في العناية بأطفاله ورعايتهم.

هل تلقي لقاح الإنفلونزا آمن على السيدات الحوامل؟

يُصح السيدات الحوامل بتلقي لقاح الإنفلونزا السنوي. تزداد احتمالية تعرض النساء الحوامل للإصابة بأمراضٍ شديدة الخطورة ثم الدخول للمستشفى لتلقي العلاج ثم الوفاة نتيجةً للإصابة بالإنفلونزا مقارنةً بجميع السكان. كما تظهر دراسة تم إجراؤها عام 2018 أن تلقي لقاح الإنفلونزا عمل على تقليل تعرض السيدات الحوامل لخطر الدخول للمستشفى لتلقي العلاج بسبب الإنفلونزا بنسبة 40%. ويعد لقاح الإنفلونزا المُعطل آمنًا في أي مرحلةٍ من مراحل الحمل، كما أنه يحمي الأم وطفلها من الإصابة بالمرض قبل الولادة وبعدها.

هل قد فاتتني فرصة تلقي اللقاح إن لم أتلّق لقاح الإنفلونزا قبل الشتاء؟

تنتشر فيروسات الإنفلونزا عادةً في فصلي الخريف والشتاء. وتحدث معظم حالات الإصابة بالإنفلونزا بين شهري ديسمبر وفبراير، ويُحتمل الإصابة بالإنفلونزا حتى في فصل الربيع. لا تزال أمامك الفرصة لتلقي لقاح الإنفلونزا هذا العام.