

¡ADQUIERA LA VACUNA ANTIGRIPIAL, NO LA GRIPE!



¡Protéjase de la gripe esta temporada con la vacuna antigripal! La vacuna antigripal se actualiza todos los años para proteger contra los tipos de gripe que se espera que sean los más comunes esa temporada.

Puede vacunarse con su proveedor de atención primaria o en un centro de salud, una farmacia o un centro de atención urgente. En algunos lugares se requiere cita previa, así que llame antes si es posible.

PREGUNTAS COMUNES SOBRE LAS VACUNAS ANTIGRIPALES

¿La vacuna antigripal puede causar la gripe?

No, no es posible que la vacuna antigripal le haga contraer la gripe.

Hay dos tipos de vacunas antigripales: una con virus inactivados (muertos) y otra con virus atenuados (debilitados). Ambos tipos de vacunas ayudan a crear protección contra el virus de la gripe y ninguna de ellas puede causar gripe.

¿Por qué algunas personas sufren efectos secundarios de la vacuna?

El sistema inmunitario de cada persona es único, por lo que los efectos secundarios varían, pero suelen ser leves. Los efectos secundarios más comunes de la vacuna antigripal son dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección y, en ocasiones, dolor de cabeza, fiebre, náuseas o dolores musculares. Los efectos secundarios suelen durar solo 1 o 2 días.

¿Por qué la gente contrae la gripe aunque se haya vacunado? ¿De qué sirve vacunarse si puedo contraer la gripe?

Cada año, la vacuna contra la gripe estacional se fabrica para proteger contra los virus de la gripe que los científicos predicen que serán más comunes. Usted puede infectarse por un virus de la gripe que no estaba incluido en la vacuna. La edad y otras afecciones también pueden afectar a la eficacia de la vacuna.

Si bien la vacuna antigripal no previene todos los casos de gripe, vacunarse es la mejor manera de reducir las probabilidades de contraer una enfermedad grave, ingresar al hospital o morir. Además, cuando se vacuna ayuda a proteger a sus familiares y amigos que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si contraen la gripe.

Gozo de buena salud y nunca he tenido gripe. ¿Por qué debería vacunarme?

Incluso las personas sanas pueden contraer la gripe. La mayoría se recupera en una o dos semanas, pero algunas personas pueden desarrollar complicaciones como neumonía, sepsis e inflamación cardíaca o cerebral. Incluso si una persona no se enferma gravemente, contraer la gripe puede suponer días de ausencia en el trabajo, la pérdida de ingresos y problemas con el cuidado de menores.

¿Es seguro que las mujeres embarazadas se vacunen contra la gripe?

Se recomienda que las mujeres embarazadas se vacunen contra la gripe todos los años. Las mujeres embarazadas tienen más probabilidades de padecer enfermedades graves, ingresar al hospital y morir a causa de la gripe en comparación con la población general. Un estudio de 2018 demostró que vacunarse contra la gripe disminuía en un 40 % el riesgo de que una persona embarazada ingresara al hospital a causa de la gripe. La vacuna antigripal inactivada es segura en cualquier etapa del embarazo y protege tanto a los padres como al bebé antes y después del nacimiento.

Si no me vacuno contra la gripe antes del invierno, ¿es demasiado tarde?

Los virus de la gripe suelen propagarse en otoño e invierno. La mayoría de los casos de gripe se producen entre diciembre y febrero, pero es posible contraer la gripe incluso en primavera. No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe este año.